

HỘI NỘI TIẾT SINH SẢN VÀ VÔ SINH TP. HỒ CHÍ MINH



Thuốc viên tránh thai kết hợp

*Chọn sự thật
hay tin vào những định kiến lầm?*

Hãy đặt câu hỏi và nhận tư vấn từ bác sĩ của bạn!



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC





Liên kết xuất bản:
Hội Nội tiết sinh sản và Vô sinh TPHCM
90 Trần Đình Xu, P. Cô Giang, Q.1, TPHCM

THUỐC VIÊN TRÁNH THAI KẾT HỢP

Chịu trách nhiệm xuất bản: NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
Giám đốc - Tổng Biên tập: ...
Biên tập nội dung: ...
Sửa bản in: ...

In 160.000 bản, khổ (14,8x21) cm tại Công ty TNHH In Chế Nhâm
183 Nguyễn Văn Thủ, P. Đa Kao, Q.1, TPHCM

Số xác nhận đăng ký xuất bản:
Cục Xuất bản, In và Phát hành kí ngày:
Quyết định xuất bản số: .../QĐ-NXBPD ngày ... tháng ... năm 2018
In xong và nộp lưu chiểu quý .../2018
ISBN:

Thuốc viên tránh thai kết hợp là gì? **4**

Thuốc viên tránh thai kết hợp sẽ giúp bạn tránh thai **5**

Có phải tất cả các thuốc viên tránh thai kết hợp đều giống nhau? **6**

Thuốc viên tránh thai kết hợp giúp ích gì cho những vấn đề liên quan đến chu kỳ kinh nguyệt? **7**

Thuốc viên tránh thai kết hợp có tác dụng phụ gì không? **8**

Thuốc viên tránh thai kết hợp có làm bạn tăng cân? **9**

Thuốc viên tránh thai kết hợp có ảnh hưởng đến khả năng có thai và sinh con khỏe mạnh trong tương lai? **10**

Thuốc viên tránh thai kết hợp có làm tăng nguy cơ ung thư? **12**

Sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp có lợi ích nào khác ngoài tác dụng phòng tránh thai? **14**

Thông tin an toàn **15**

Thuốc viên tránh thai kết hợp là gì

Thuốc viên tránh thai kết hợp là một biện pháp tránh thai có hormon giúp phòng tránh mang thai ngoài ý muốn, có thành phần gồm hai nội tiết tố tổng hợp là estrogen và progestin.

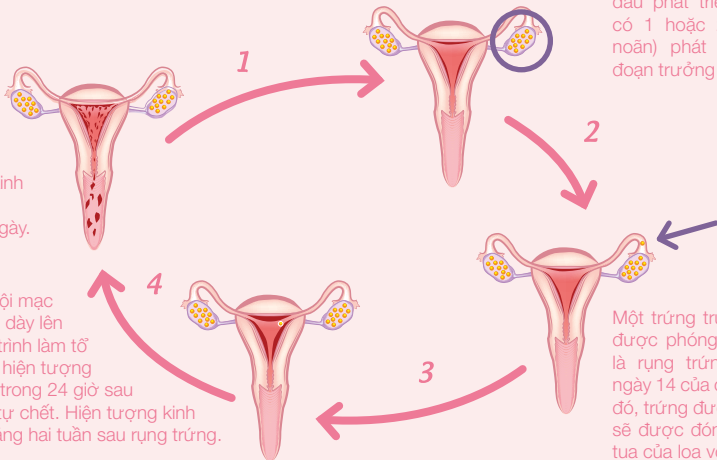
Các nội tiết tố trong thuốc viên tránh thai kết hợp có 3 công dụng khác nhau giúp tránh thai:

- Ngăn cản sự rụng trứng.
- Làm cô đặc chất nhầy cổ tử cung, từ đó cản trở sự di chuyển của tinh trùng vào buồng tử cung.
- Làm mỏng niêm mạc tử cung, ngăn cản sự làm tổ của trứng đã thụ tinh.

Chu kì kinh nguyệt

Trong ngày đầu của chu kì kinh nguyệt ở người phụ nữ, niêm mạc tử cung bong ra và chảy máu (gọi là hiện tượng hành kinh). Số ngày kinh trung bình của người phụ nữ khoảng 5-7 ngày.

Trong thời gian này, nội mạc tử cung sẽ phát triển, dày lên để chuẩn bị cho quá trình làm tổ của phôi. Nhưng nếu hiện tượng thụ tinh không xảy ra trong 24 giờ sau rụng trứng, trứng sẽ tự chết. Hiện tượng kinh nguyệt sẽ xảy ra khoảng hai tuần sau rụng trứng.



Sau đó, một vài trứng (nang noãn) của buồng trứng bắt đầu phát triển. Nhưng chỉ có 1 hoặc 2 trứng (nang noãn) phát triển đến giai đoạn trưởng thành.

Một trứng trưởng thành sẽ được phóng thích (hay gọi là rụng trứng) vào quanh ngày 14 của chu kì kinh. Sau đó, trứng được phóng thích sẽ được đón nhận bởi các tua của loa vòi trứng.



Thuốc viên tránh thai kết hợp sẽ giúp bạn tránh thai

Hoàn toàn chính xác - thuốc có hiệu quả bảo vệ tránh thai 99% nếu được sử dụng đúng cách và thường xuyên.

Khi được sử dụng đúng cách và thường xuyên, thuốc viên tránh thai kết hợp là một phương pháp tránh thai hiệu quả nhất.¹

- Nếu thuốc viên tránh thai kết hợp được sử dụng đúng và thường xuyên, trong 300 phụ nữ, sẽ không có quá 1 phụ nữ có thai trong năm đầu tiên dùng thuốc.¹

Bên cạnh đó, người ta cũng nhận thấy thuốc viên tránh thai kết hợp có hiệu quả tránh thai tốt hơn so với bao cao su dùng cho nam hoặc nữ, màng đặt âm đạo hay chất diệt tinh trùng.¹

Thuốc rất dễ sử dụng, chỉ dùng 1 viên mỗi ngày vào cùng một thời điểm nhất định trong ngày – hãy chọn thời điểm nào bạn cảm thấy dễ nhớ nhất.

- Điều quan trọng là bạn phải chắc chắn rằng bạn không quên uống một viên thuốc nào cả. Nếu không, điều này sẽ làm giảm hiệu quả tránh thai.

Hãy ghi nhớ: sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp theo đúng chỉ định của bác sĩ, theo đúng hướng dẫn sử dụng trong mỗi hộp thuốc.

Có phải tất cả các thuốc viên tránh thai kết hợp đều giống nhau?

Không đúng. Thực tế, có nhiều loại thuốc tránh thai kết hợp khác nhau, để phù hợp cho nhiều cá nhân phụ nữ khác nhau.

Các loại thuốc viên tránh thai kết hợp khác nhau ở thành phần và hàm lượng các loại nội tiết tổng hợp, cũng như liệu trình uống thuốc khác nhau.

- Ví dụ như: có loại thuốc tránh thai kết hợp uống 21 ngày và nghỉ 7 ngày trong 1 chu kỳ hoặc loại khác gồm 24 ngày uống thuốc có hoạt chất và 4 ngày uống thuốc không có hoạt chất. Có loại thuốc có nồng độ 30 mcg nội tiết tố ethinyl-estradiol / 1 viên, cũng có loại nồng độ là 20 mcg / 1 viên.


Tùy theo tình trạng sức khỏe, độ tuổi của người phụ nữ, sẽ có những loại thuốc phù hợp riêng.

- Có thể loại thuốc viên tránh thai kết hợp này không phù hợp với mẹ, chị gái hoặc bạn bè của bạn, nhưng nó lại có thể phù hợp với bạn.

Do đó, khi tư vấn, bác sĩ sẽ hỏi bạn về tình hình sức khỏe, vấn đề bạn quan tâm và giải thích cho bạn biết sự khác nhau giữa các loại thuốc viên tránh thai kết hợp, giúp bạn chọn lựa loại thuốc phù hợp với bản thân.

An illustration showing a female doctor in a pink plaid shirt and teal accessories, holding a tray of pills, talking to a female patient with long dark hair in a red top. They are in a pharmacy or clinic setting with shelves of medicine in the background.

Hãy trao đổi trực tiếp với bác sĩ để có thể chọn lựa loại thuốc viên tránh thai kết hợp hiệu quả nhất với bạn.



Hãy trao đổi trực tiếp với bác sĩ nếu bạn gặp phải những vấn đề rắc rối liên quan đến chu kì kinh nguyệt của mình.

Thuốc viên tránh thai kết hợp giúp ích gì cho những vấn đề liên quan đến chu kì kinh nguyệt?

Có thể nhiều người chưa biết rằng ngoài tác dụng tránh thai, thuốc viên tránh thai kết hợp còn giúp bạn hỗ trợ điều trị những vấn đề phức tạp khác liên quan đến chu kì kinh nguyệt:

Bạn đang lo lắng về tình trạng kinh nguyệt không đều?

- Khi sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp, chu kì kinh của bạn sẽ trở nên đều đặn hơn, giúp bạn yên tâm hơn và kiểm soát được thời điểm hành kinh của mình.

Hay là bạn đang lo lắng vì cứ mỗi chu kì kinh, bạn ra máu kinh nhiều, gây mệt và khó chịu cho bạn?

- Các nghiên cứu cho thấy thuốc viên tránh thai làm giảm hơn 40% lượng máu mất trong chu kì kinh, do đó, với những phụ nữ hành kinh nhiều, khi sử dụng thuốc tránh thai kết hợp sẽ được cải thiện tốt hơn.^{2,4-6}
- Trong hướng dẫn quốc gia về điều trị cường kinh của Anh quốc, thuốc viên tránh thai kết hợp được chỉ định để điều trị các trường hợp cường kinh.⁷

Đau bụng khi hành kinh – còn gọi là thống kinh – là một trong những vấn đề thường gặp của nhiều chị em phụ nữ và bạn cũng mắc phải vấn đề này?

- Trong một nghiên cứu trên hơn 1.400 phụ nữ Thụy Điển cho thấy nhóm phụ nữ sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp thì cải thiện tình trạng đau bụng kinh tốt hơn nên ít gây ảnh hưởng đến sinh hoạt hàng ngày hơn, cũng như ít cần sử dụng thuốc giảm đau hơn so với nhóm không sử dụng.⁸

Thuốc viên tránh thai kết hợp có tác dụng phụ gì không?

Tương tự như tất cả các thuốc khác, một số chị em khi sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp có thể gặp tác dụng phụ. Tuy nhiên, các tác dụng không mong muốn này thường là nhẹ và đa số các trường hợp là thoáng qua và chỉ kéo dài trong vài tháng.^{9,47,48}

Các tác dụng phụ nặng hơn cũng có thể xảy ra nhưng rất hiếm.^{9,10}


Đối với hầu hết chị em phụ nữ, những lợi ích của thuốc viên kết hợp lớn hơn những rủi ro có thể xảy ra.

Những tác dụng không mong muốn thường được ghi nhận nhất trong thời gian sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp là: buồn nôn, căng ngực và đau đầu. Trong hầu hết các trường hợp, các tác dụng phụ này thường nhẹ và tự hết trong vòng vài tháng sau khi sử dụng thuốc.^{9,47,48}

- Một số tác dụng phụ ít gặp hơn của thuốc viên ngừa thai kết hợp là: mụn trứng cá, giảm khoái cảm, chóng mặt, giữ nước, thay đổi tính khí, nôn - các triệu chứng dạ dày ruột và thay đổi cân nặng, tùy theo loại hormon chứa trong viên thuốc.⁹

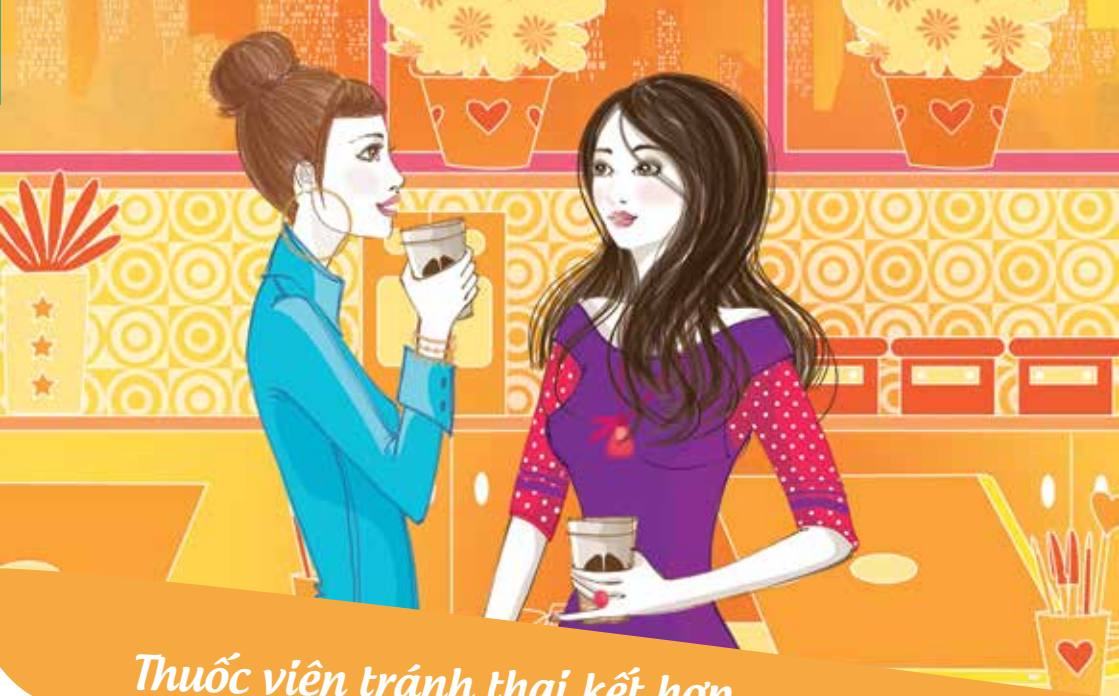
Rất hiếm xảy ra tác dụng phụ nghiêm trọng khi sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp, như: tình trạng cục máu đông trong tĩnh mạch (huyết khối tĩnh mạch) hay động mạch (huyết khối động mạch trong nhồi máu cơ tim hoặc đột quỵ).^{9,10}

Bạn có thể tham khảo thêm thông tin về cục máu đông trong mạch máu ở phần cuối của cuốn sách này.



Hãy trao đổi trực tiếp
với bác sĩ của bạn

nếu bạn có bất kì tác dụng phụ nào
của thuốc tránh thai.



Thuốc viên tránh thai kết hợp

Có làm bạn tăng cân?

Thuốc viên tránh thai kết hợp không gây ảnh hưởng đáng kể đến cân nặng của người dùng trong dài hạn.

- Một số chị em phụ nữ cho rằng việc sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp có thể là nguyên nhân gây nên tình trạng tăng cân.¹¹ Tuy nhiên, hiện tại các nghiên cứu lâm sàng chưa có bằng chứng về thuốc viên tránh thai kết hợp gây ảnh hưởng lâu dài lên cân nặng của chị em phụ nữ.^{12,13}
- Một số chị em phụ nữ có thể gặp biến động nhỏ về cân nặng sau khi sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp; và điều này được lí giải có thể do tác dụng phụ giữ nước của viên thuốc, gây nên tình trạng tăng cân tạm thời.¹⁴

Hãy trao đổi trực tiếp với bác sĩ của bạn nếu bạn muốn tìm hiểu thêm.

Thuốc viên tránh thai kết hợp

Có ảnh hưởng đến khả năng có thai và sinh con khỏe mạnh trong tương lai?

Câu trả lời khẳng định và chắc chắn là: “KHÔNG”. Thống kê việc sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp từ trước đến nay không ghi nhận bất kỳ ảnh hưởng bất lợi nào của thuốc viên tránh thai kết hợp trên khả năng sinh sản của phụ nữ cũng như sức khỏe em bé.

Viên thuốc tránh thai kết hợp là biện pháp tránh thai có thể hồi phục được, nghĩa là khả năng có thai của bạn sẽ trở lại bình thường ngay sau khi ngưng thuốc.^{15,16}

- Trong số những phụ nữ ngưng thuốc tránh thai để mong muốn có em bé, có khoảng 1/5 người có thai trong vòng 1 tháng, có hơn 2/5 người có thai trong vòng 3 tháng và khoảng 4/5 người có thai trong vòng 1 năm.¹⁶
- Kết quả này không bị ảnh hưởng bởi loại thuốc tránh thai cũng như thời gian sử dụng thuốc.¹⁶
- Trong những nghiên cứu để đánh giá tỉ lệ có thai sau khi sử dụng các biện pháp tránh thai, tỉ lệ có thai sau khi ngưng các biện pháp tránh thai của nhóm phụ nữ sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp và nhóm phụ nữ sử dụng các biện pháp tránh thai tự nhiên trước đó là tương đương.^{17,18}

Ngưng uống thuốc một vài chu kì nhằm bảo toàn khả năng sinh sản là không cần thiết và không được khuyến cáo vì có thể gây ra bất lợi cho sức khỏe người sử dụng.

Bạn có biết?

Vì lo lắng việc sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp có thể gây ảnh hưởng bất lợi đến khả năng có con sau này, một số chị em phụ nữ có thể mách nhau ngưng dùng thuốc vài tuần hay vài tháng mỗi năm để hiện tượng phóng noãn có thể xảy ra tự nhiên trong thời gian đó.¹⁹ Tuy nhiên, đến nay chưa có chứng cứ lâm sàng chứng minh điều này, hơn nữa, việc này có thể làm tăng nguy cơ có thai ngoài ý muốn. Điều quan trọng cần lưu ý, việc sử dụng lại thuốc viên tránh thai sau hơn khoảng 4 tuần gián đoạn sử dụng thuốc có liên quan đến tăng nguy cơ đông máu.²⁰



- Đến đây thì chúng ta có thể tự tin trao đổi những thông tin chính xác về thuốc viên tránh thai kết hợp, cũng như khả năng có thai khi ngưng sử dụng thuốc. Thế còn thuốc có ảnh hưởng đến em bé của chúng ta hay không? Các chị em hãy mạnh dạn trả lời rằng việc sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp trước khi mang thai không liên quan đến tăng nguy cơ sảy thai.²¹
- Việc sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp trong giai đoạn sớm của thai kì không liên quan đến dị tật bẩm sinh.²²
- Ngoài ra, sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp sẽ làm giảm nguy cơ thai ngoài tử cung.²

*Nếu phát hiện mình đã có thai,
bạn nên ngừng sử dụng
thuốc viên tránh thai kết hợp.*



Thuốc viên tránh thai kết hợp có làm tăng nguy cơ ung thư?

Ung thư vú là một trong những loại ung thư xâm lấn phổ biến ở phụ nữ.²³

Không có bằng chứng rõ ràng về sử dụng viên tránh thai kết hợp sẽ tăng nguy cơ mắc phải của ung thư vú.²⁴⁻²⁹

Ung thư cổ tử cung có nguyên nhân chính từ sự hiện diện của một loại virus lây truyền qua đường tình dục là HPV.³⁰ Những nghiên cứu chỉ ra rằng việc sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp lâu dài có thể góp phần làm tăng nguy cơ này.^{24,25,31}

- Phụ nữ chọn sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp thường ít có nhu cầu sử dụng thêm biện pháp tránh thai nào khác, như bao cao su, do đó có thể có khuynh hướng tăng nguy cơ nhiễm HPV qua đường tình dục.³²
- Đừng lo lắng về điều này nếu các bạn mong muốn sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp trong khoảng thời gian dài! Thay vì lo lắng, các bạn nên đi khám phụ khoa định kì. Khi đó, các bạn sẽ được bác sĩ chuyên khoa khám, tầm soát ung thư cổ tử cung (Pap's smear) và làm xét nghiệm định danh virus HPV. Như vậy, chúng ta hoàn toàn yên tâm khi sử dụng thuốc và vẫn đảm bảo tầm soát định kì các bệnh phụ khoa, cũng như tầm soát sớm nguy cơ ung thư cổ tử cung.

Thuốc viên tránh thai kết hợp

Có làm tăng nguy cơ ung thư?

Sự thật là thuốc viên tránh thai kết hợp làm giảm nguy cơ phát triển các loại ung thư khác.

- Những nghiên cứu đã chứng minh sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp giảm nguy cơ ung thư buồng trứng^{25,33-35} và ung thư nội mạc tử cung.^{25,36-39}
 - Thời gian sử dụng thuốc càng dài, nguy cơ ung thư càng giảm.^{25,36,37}
 - Khi ngưng sử dụng thuốc, nó còn có hiệu quả bảo vệ ít nhất vài năm sau đó.^{25,33,36,37}
- Thuốc viên tránh thai kết hợp còn giúp giảm nguy cơ ung thư đại trực tràng.^{40,41}

Bạn có biết...?

Sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp không gây gia tăng nguy cơ bệnh ung thư nói chung.²⁵

Phụ nữ sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp thậm chí còn có thể giảm thiểu được nguy cơ mắc bệnh ung thư nói chung.²⁵



Sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp có lợi ích nào khác ngoài tác dụng phòng tránh thai?

Câu trả lời là "Có". Thuốc viên tránh thai kết hợp còn có thêm một số lợi ích khác như:

- Mang lại sự chủ động cho người phụ nữ trong việc ngừa thai.
- Không cần thay đổi thói quen khi "quan hệ".
- Giúp điều hòa kinh nguyệt và giảm các triệu chứng tiền kinh nguyệt.
- Giảm nguy cơ ung thư buồng trứng và ung thư nội mạc tử cung.
- Giảm nguy cơ viêm nhiễm vùng chậu.
- Giảm thai ngoài tử cung.⁵⁰
- Một số thuốc tránh thai có chỉ định trong điều trị mụn trứng cá.^{51,52}

Cần nhớ rằng:

Thuốc viên tránh thai kết hợp không phải là biện pháp giúp phòng tránh HIV, AIDS và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Nếu bạn có nguy cơ tiếp xúc với bệnh truyền nhiễm, bạn hoặc bạn tình của bạn nên sử dụng biện pháp bảo vệ như bao cao su. Bạn nên đến gặp bác sĩ để được tư vấn thêm về các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

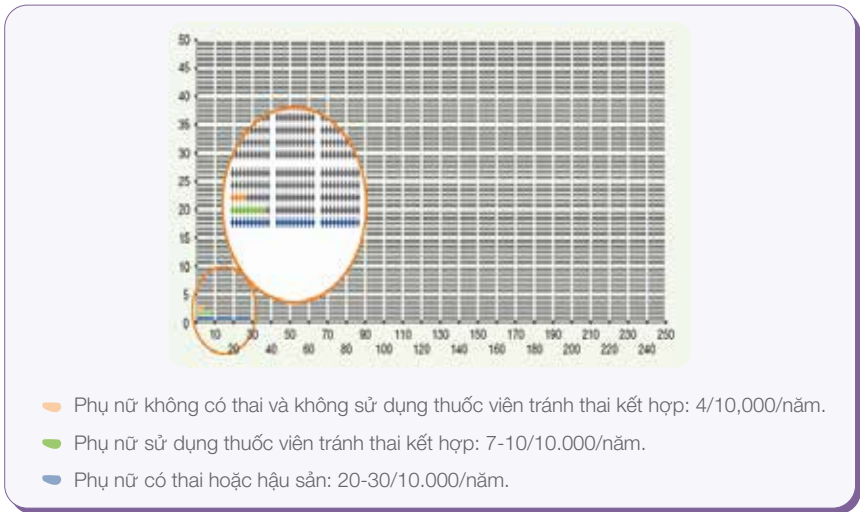
Thông tin an toàn

Thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch là gì?

Thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch là tình trạng xuất hiện cục máu đông gây tắc nghẽn ở tĩnh mạch, thường là ở các tĩnh mạch sâu ở chân hoặc vùng chậu. Nguy hiểm hơn, các cục máu đông này có thể bong tróc và đi vào vòng tuần hoàn, làm tắc nghẽn dòng máu tới phổi (còn gọi là thuyên tắc phổi) và gây tử vong.

Nguy cơ thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch ở phụ nữ sử dụng viên thuốc tránh thai kết hợp

Bảng 1. Tỷ lệ mắc thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch.



- Thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch hiếm khi xảy ra khi dùng thuốc viên tránh thai kết hợp.
- Nguy cơ thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch là cao nhất trong những tháng đầu sử dụng thuốc viên tránh thai kết hợp và sau đó giảm dần về mức ổn định.
- Không có sự gia tăng nguy cơ thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch khi chuyển đổi giữa các loại thuốc viên tránh thai kết hợp.
- Nguy cơ thuyên tắc huyết khối tĩnh mạch tăng trở lại nếu bạn ngưng uống 4 tuần rồi bắt đầu sử dụng lại (dù cùng loại thuốc trước đó hay đổi qua thuốc khác).

Nhận diện huyết khối tĩnh mạch

Nguy cơ tạo lập cục máu đông còn tùy thuộc vào thể trạng của phụ nữ dùng thuốc tránh thai. Vì vậy, trong quá trình dùng thuốc viên tránh thai kết hợp, việc xem xét các yếu tố làm tăng khả năng tạo lập cục máu đông là rất cần thiết.

Hỏi xem người phụ nữ chuẩn bị hoặc đang dùng thuốc viên tránh thai kết hợp có một trong các tình trạng sau không?

- Đang thừa cân hoặc béo phì (BMI > 30 kg/m²)
- Có hút thuốc lá và trên 35 tuổi
- Có huyết áp cao
- Có lipid máu cao
- Trong gia đình có người < 50 tuổi bị thuyên tắc huyết khối
- Bị đau nửa đầu (migraine)
- Bị bệnh tim mạch như rung nhĩ, loạn nhịp, bệnh mạch vành, bệnh van tim...
- Bị đái tháo đường
- Bị ung thư, lupus ban đỏ hệ thống, bệnh Crohn, viêm loét đại tràng, hội chứng tán huyết - tăng urê máu
- Đang dùng corticosteroid, thuốc an thần, thuốc chống loạn thần, thuốc chống trầm cảm, hóa trị liệu ung thư....
- Vừa sinh con trong vòng 6 tuần hoặc mới sử dụng lại thuốc tránh thai sau khi ngưng ≥ 4 tuần
- Vừa thực hiện phẫu thuật lớn
- Bất động chân trong một thời gian dài (do bị thương, bó bột, hoặc bị bệnh)
- Ngồi trên phương tiện di chuyển (như máy bay/tàu xe) > 4 giờ/ngày, như khi đi du lịch xa

Nếu người phụ nữ có 1 trong các yếu tố kể trên, họ cần đến gặp bác sĩ/dược sĩ để được tư vấn thêm.

Nhận diện huyết khối tĩnh mạch

Phụ nữ đang dùng thuốc viên tránh thai kết hợp cần đi khám ngay khi có một trong các triệu chứng sau vào bất kỳ thời điểm nào?

- Chân sưng và đau nặng, có thể đi kèm cảm giác ấm chân bất thường, hoặc thay đổi màu da (trở nên tái, đỏ hoặc tím xanh), có thể chỉ 1 bên.
- Đột ngột khó thở hoặc thở nhanh, đau ngực nặng, đau tăng dần khi hít thở sâu, có thể ho ra máu.
- Đau ngực hoặc khó chịu vùng ngực, thường là bất ngờ; kèm với cảm giác nặng nề hoặc khó chịu ở nửa người trên kéo dài đến lưng, hàm, họng, hoặc cánh tay, đầy bụng, khó tiêu, chảy mồ hôi nhiều, nôn, chóng mặt.
- Yếu hoặc mất cảm giác ở mặt, tay hoặc chân, đặc biệt ở một bên cơ thể; khó khăn khi nói, đột ngột lảo lộn hoặc mất ý thức; đột ngột nhìn mờ hoặc không nhìn thấy; đau đầu nghiêm trọng.



1. Trussell J. *Contraception*. 2011;83(5):397-404.
2. Burkman R et al. *Am J Obstet Gynecol*. 2004;190(4 Suppl):S5-22.
3. Bitzer J. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab*. 2013;27(1):77-89.
4. Jensen JT et al. *Obstet Gynecol*. *Obstet Gynaecol*. 1991;31(1):66-70.
5. Larsson G et al. *Contraception*. 1992;46(4):327-34.
6. Fraser IS, McCarron G. *Aust N Z J Obstet Gynaecol*. 1991;31(1):66-70.
7. NICE QS47 Heavy Menstrual Bleeding. Sept 2013. Available from: <http://publications.nice.org.uk/heavy-menstrual-bleeding-qs47/quality-statement-3-drug-treatment#close>.
8. Lindh I et al. *Hum Reprod*. 2012;27(3):676-82.
9. FDA Center for Drug Evaluation and Research Guidance for Industry: Labeling for Combined Oral Contraceptives. Mar 2004. Available from: <http://www.fda.gov/downloads/Drugs/GuidanceComplianceRegulatoryInformation/Guidances/ucm075075.pdf>. Last accessed: February 2014.
10. Dinger JC et al. *Contraception*. 2007;75(5):344-54.
11. Vogt C, Schae M. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2011;16(3):183-93.
12. Reid R. SOGC Clinical Practice Guideline: Oral Contraceptives and the risk of the venous thromboembolism: An update No.252, December 2010, 1992-1197
13. Gallo MF et al. *Cochrane Database Syst Rev*. 2008;(4):CD003987.
14. Lindh I et al. *Hum Reprod*. 2011;26(7):1917-24.
15. Beksinska ME et al. *Expert Rev of Obstet Gynecol*. 2011;6(1):45-56.
16. Barnhart K et al. *Fertil Steril*. 2009;91(5):1654-6.
17. Cronin M et al. *Obstet Gynecol*. 2009;114(3):616-22.
18. Dunson DB et al. *Obstet Gynecol*. 2004;103(1):51-6.
19. Gnoth C et al. *Hum Reprod*. 2003;18(9):1959-66.
20. Shulman LP, Westhoff CL. *Dialogues in Contraception*. 2006;10(1):1-3.
21. Dinger J et al. *Pharmacoepidemiol Drug Saf*. 2010;19(S1):S214-5.
22. Jellesen R et al. *Paediatr Perinat Epidemiol*. 2008;22(4):334-40.
23. The Global Library of Woman's Medicine. Contraception and congenital malformations. Available from: http://www.glowm.com/section_view/heading/Contraception%20and%20Congenital%20Malformations/item/397. Last accessed: February 2014.
24. WHO World Cancer Report 2008. Available from: <http://www.iarc.fr/en/publications/pdfs-online/wcr/2008/index.php>. Last accessed: February 2014.
25. Vessey M, Yeates D. *Contraception*. 2013;88(6):678-83.
26. Hannaford PC et al. *BMJ*. 2007;335(7621):651.
27. Heinemann LAJ et al. *Geburtsh Frauenheik*. 2002;62(8):750-7.
28. Kahlebom C et al. *Mayo Clin Proc*. 2006;81(10):1290-302.
29. Marchbanks PA et al. *N Engl J Med*. 2002;346(26):2025-32.
30. Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer. *Lancet*. 1996;347(9017):1713-27.
31. Li N et al. *Int J Cancer*. 2011;128(4):927-35.
32. Appleby P et al. *Lancet*. 2007;370(9599):1609-21.
33. Winer RL et al. *N Engl J Med*. 2006;354-2645-54.
34. Beral V et al. *Lancet*. 2008;371(9609):303-14.
35. Ness RB et al. *Am J Epidemiol*. 2000;152(3):233-41.
36. Tworoger SS et al. *Am J Epidemiol*. 2007;166(8):894-901.
37. The Cancer and Steroid Hormone Study of the Centers for Disease Control and the National Institute of Child Health and Human Development. *JAMA*. 1987;257(6):796-800.
38. Kaufman DW et al. *N Engl J Med*. 1980;303(18):1045-7.
39. Hulka BS et al. *JAMA* 1982;247(4):475-7.
40. Jick SS et al. *Obstet Gynecol*. 1993;82(6):931-5.
41. Bosetti C et al. *Hum Reprod Update*, 2009;15(5):489-98.
42. Fernandez E et al. *Br J Cancer*. 2001;84(5):722-7.
43. Pitashny M et al. *Skinmed*. 2005;4(2):101-6.
44. Endrikat J et al. *Contraception*. 1997;55(3):131-7.
45. Hite RC et al. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 1999;4(1):7-13.
46. Palacios S et al. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. 2010;149(1):57-62.
47. Winer-Hanssen P et al. *JAMA*. 1990;263(1):54-9.
48. Grossman Barr N. *Am Fam Physician*. 2010;82(12):1499-506.
49. Sabatini R et al. *J Reproduktionsmed Endokrinol*. 2011;8 (Sonderheft 1):130-56.
50. Burkman R, et al. Safety concerns and health benefits associated with oral contraception. *Am J Obstet Gynecol*. 2004;190(4 Suppl):S5-22.
51. Pitashny M, et al. Oral contraceptives: their mode of action and dermatologic applications. *Skinmed*. 2005;4(2):101-106.
52. Arowojolu AO, et al. Combined oral contraceptive pills for treatment of acne. *Cochrane Database Syst Rev*. 2012;7:CD004425.



Trước khi lựa chọn

phương pháp tránh thai, hãy đảm bảo rằng bạn biết tất cả sự thật

Có rất nhiều hiểu lầm xung quanh thuốc viên tránh thai kết hợp

- Hãy nói chuyện với bác sĩ để nhận được sự tư vấn đầy đủ về việc lựa chọn phương pháp tránh thai tốt nhất cho bạn.





PHỐI HỢP THỰC HIỆN

Chủ động tránh thai, tròn vai thiên chức



ĐƯỢC TÀI TRỢ BỞI



Chương trình sức khỏe cộng đồng được phối hợp thực hiện bởi:
Tổng cục dân số - Kế hoạch hóa gia đình,
Trung tâm Hỗ trợ Phụ nữ Chăm sóc Sức khỏe - Hội liên hiệp Phụ nữ Việt Nam.

