



**Hãy nói lời yêu thương**

## bạn trẻ kể chuyện

### Bến đỗ cuộc đời

#### Mục lục

- Bến đỗ cuộc đời* 1
- Thay áo mới cho tình yêu* 2
- Món quà vô giá?* 4
- Giữ lửa tình yêu* 4
- Cuộc thi: Ưng xử 7 thông minh*
- Khi công nhân được truyền* 8
- Đâu Thành với Chuyện* 9
- Người ấy tôi mới quen* 10
- Chế độ khi đi làm trước thời hạn* 11
- Khi nào Hợp đồng lao động bị chấm dứt?* 11
- Thợ văt sửa chuyên nghiệp* 11

Năm 20 tuổi, tôi là một cô gái có quan điểm cởi mở về tình yêu. Có lẽ vì thế, tôi không nhớ nổi mình đã có bao nhiêu cuộc tình.

Một ngày, tôi nghe đồng nghiệp bàn tán về nhân viên sửa máy tính đẹp trai, lạnh lùng mới về công ty. Tôi quyết định chinh phục anh. Với vẻ ngoài ưa nhìn và cách nói chuyện khá duyên, sau một thời gian ngắn, trái tim anh đã thuộc về tôi. Ban đầu tôi đến với anh để chứng tỏ bản lĩnh, nhưng càng gần anh tôi lại càng thấy yêu anh. Sau một thời gian tìm hiểu, anh đưa tôi về ra mắt gia đình. Nhưng, cũng chính hôm đó, tôi đã ngất xỉu ngay khi anh giới thiệu với tôi người anh họ của anh. Vừa tỉnh dậy trong bệnh viện, tôi vội vã đòi anh đưa về, hình ảnh Phong – anh họ anh – người yêu cũ của tôi cứ ám ảnh tôi bởi vì chúng tôi đã từng có quan hệ tình dục.



*Khi tìm được một nửa đích thực là khi bạn tìm được bến đỗ cuộc đời*

Đêm ấy, tôi không ngủ được, trong tâm trí là hình bóng anh – người con trai đầu tiên làm trái tim tôi rung động thực sự. Tôi quyết định chia tay anh bằng một cái tin ngắn gọn: “Mình chia tay nhé!”. Hai phút sau, tin nhắn của anh đến, cũng chỉ vài chữ: “Anh tôn trọng quyết định của em”. Tôi khóc nức. Chẳng lẽ tôi mất anh dễ dàng như vậy? Tôi cứ hy vọng rằng khi nói lời chia tay anh sẽ hỏi lý do để tôi có đủ can đảm nói với anh tất cả, để ít nhất lòng tôi cảm thấy nhẹ nhàng hơn.

Đã 3 tháng trôi qua, tôi đã dần quen với cuộc sống không có anh. Bỗng điện thoại của tôi đổ chuông. Mắt tôi nhòa đi khi nhìn thấy tên anh. Anh đang đứng trước cửa nhà. Chẳng suy nghĩ nhiều, tôi vội vã chạy ra. Tôi muốn chạy đến ôm anh thật chặt nhưng tôi bỗng khựng lại. Như hiểu được những khó khăn của tôi, anh cất tiếng: “Ba tháng qua là quãng thời gian khó khăn nhất đối với anh. Ngày hôm ấy, anh Phong đã kể cho anh nghe tất cả. Anh ấy đã ngăn cản anh rất nhiều, nhưng anh không bận tâm, anh không cần biết trước kia em như thế nào, anh chỉ biết em của bây giờ, của hiện tại”. Tôi òa khóc như một đứa trẻ.

**Tư vấn viên Linh Chi của Tâm sự bạn trẻ chia sẻ:**

Khi yêu ai đó thật lòng, bạn sẽ hiểu rằng điều quan trọng là người đó ở hiện tại chứ không phải quá khứ.

**Chuyên san số 5  
tháng 2/2013**

Mười năm qua, chúng tôi vẫn luôn chia sẻ cùng nhau mọi chuyện và không quên dành cho nhau những niềm vui bất ngờ để tình yêu ngày càng tươi đẹp. Bất chợt tôi nghĩ:



## bạn trẻ trải nghiệm

*Không phải cứ quà cáp đắt tiền, sang trọng, mới thể hiện sự chân thành trong tình yêu. Một cử chỉ yêu thương, một lời nói chân thành thực sự có giá trị hơn nhiều những thứ phù phiếm, xa hoa. Thế nên, hãy yêu bằng chính trái tim bạn và đừng bao giờ bạn tâm đến việc yêu mình, người ấy được lợi gì?*



## Thay áo mới cho tình yêu



*Có nhiều cách khác nhau để bạn có thể thay áo mới cho tình yêu*

trường, mình lên thành phố kiếm việc còn anh ở lại nhà phụ giúp gia đình buôn bán. Vì đường xa nên một năm mình cũng chỉ về quê được vài lần. Vậy là vào những dịp như sinh nhật hai đứa mình, 20/10, Noel hay Valentine... bọn mình đều tổ chức qua điện thoại và bưu điện. Tin nhắn thì nhận được đúng ngày chứ quà cáp có khi cả tuần sau mới thấy xuất hiện. Nhiều lúc cũng thấy ngán ngẩm cảnh yêu xa. Valentine năm ngoái, khi đám bạn tíu tít hẹn hò với người yêu thì mình trùm chăn lên giường đi ngủ sớm sau khi nhắn cho anh một cái tin đầy lãng mạn. Đang say giấc thì nghe thấy tiếng gõ cửa, tưởng đứa bạn cùng phòng đi chơi về, mình uể oải ra mở cửa. Ai dè đó chính là người yêu mình. Anh đã lặn lội hàng trăm cây số từ nhà lên thành phố để tặng mình một chú gấu bông. Khỏi phải nói lúc đó mình xúc động như thế nào. Anh giải thích rằng: “Lâu lâu phải “đổi món” để tình yêu không nhàm chán”.

Nhắc lại kỉ niệm làm mới tình yêu của mình, Tùng (khu công nghiệp Nội Bài) hào hứng: “Vợ cứ phàn nàn là suốt ngày quanh quẩn với việc đi, về rồi lại ngủ. Thỉnh thoảng hai đứa có đi chơi nhưng cũng chỉ quanh quẩn khu trọ. Nghĩ lờnàng nói cũng có phần đúng nên mình quyết định đầu tư. Năm ngoái thay vì ở nhà ăn Tết với mọi người, mình đã đặt vé đi du lịch Sapa. Trước hôm lên đường mình mới tiết lộ kế hoạch. Nàng sung sướng tán tụng mình hết lời. Năm nay có con nhỏ, không tổ chức đi xa được nhưng ngày mai, mình sẽ mua tặng vợ một cái bánh gato, chẳng nhân dịp gì cả. Thỉnh thoảng thay đổi không khí như thế cho cuộc sống thêm ý nghĩa, thêm kỉ niệm cũng vui”.

Khác với Tùng và Minh, Nguyên lại có cách làm mới tình yêu của mình thật đơn giản. Cô chia sẻ: “Thỉnh thoảng hai vợ chồng gửi con nhà ông bà ngoại, “đánh lẻ” đi chơi riêng một buổi thấy lãng mạn lắm. Lâu lâu ngồi quán cóc vỉa hè, ăn lại những món ngày hai đứa yêu nhau vẫn yêu thích thấy cũng vui. Vợ chồng mình quy định với nhau hàng tháng sẽ trích ra khoảng 200—300 nghìn cho những buổi tối như thế, vừa thay đổi không khí, vừa gắn kết tình cảm vợ

**Khi tình yêu bắt đầu có dấu hiệu “xuống sắc”, làm thế nào để “tân trang” cho nó?**

### 1001 cách làm mới

Làm mới tình yêu bằng cách nào? Chắc chắn sẽ có 1001 câu trả lời khác nhau bởi “mỗi cây mỗi hoa, mỗi nhà mỗi cảnh”. Đối với Minh (Khu công nghiệp Phú Thị), cách làm mới tình cảm của người yêu cô rất gian nan nhưng dễ bắt chước. Cô chia sẻ: “Mình và anh ấy yêu nhau từ hồi học cấp ba. Khi ra

## Hãy nói lời yêu thương

chồng”. Có lẽ vì vậy mà dù đã trải qua 6 năm chung sống nhưng vợ chồng Nguyên vẫn hạnh phúc như thuở mới quen nhau. Cũng có những lúc cãi cọ nhưng với phương châm: “bớt lời—giữ lửa”, những mâu thuẫn hàng ngày đã không làm tình cảm vợ chồng rạn nứt.

### Cách nào là chuẩn?

“Không có công thức chuẩn để làm mới tình yêu”, tư vấn viên Vân Hà của Tâm sự bạn trẻ khẳng định. “Với người này, tự tay nấu cho vợ một bữa cơm là điều nhằm nể, nhưng với người khác, đó lại là điều lãng mạn. Hoặc đi du lịch bụi với ai đó là điều điên rồ, nhưng với



*“Không có công thức chuẩn để làm mới tình yêu”*

không ít người nó lại là nơi giúp tình yêu tung cánh thẳng hoa... Tất cả những điều này chứng tỏ rằng chỉ cần có tấm lòng là tình yêu đã có thêm “áo mới”. Hiểu ra rằng tình yêu đã đến lúc cần làm mới và thể hiện nó bằng lời nói hay hành động cụ thể thì cách nào cũng thành công. Nhiều người nghĩ rằng: chỉ cần bản thân mình biết mình yêu người đó là đủ, nhưng nếu bạn không thể hiện ra thì làm sao nữa kia có thể cảm nhận được? Những câu tự hỏi kiểu như: “Không biết người ấy còn yêu mình nữa không?” phần nào cũng xuất phát từ lý do này.

Với kinh nghiệm nhiều năm trong việc tư vấn về tâm lý tình cảm ở Tâm sự bạn trẻ, tư vấn viên Vân Hà phân tích: “Một trong những điểm yếu của tình yêu là sẽ bị nhàm chán bởi thời gian. Nhiều người không hiểu điều này nên cứ để cuộc đời và cuộc tình bình bình trôi đi mà không có kỉ niệm. Những gì không có kỉ niệm thì sẽ khó sâu sắc.

Cũng bởi tình cảm luôn phải xuất phát từ hai phía và nếu chỉ một người “hành động”, còn người kia lại không cảm nhận được thì tình yêu sẽ rơi vào tình trạng “bình mới, rượu cũ”. Do đó, một cách làm mới khác rất quan trọng nhưng “ít tốn kém” hơn đó là bình tâm nghĩ lại những gì nữa kia đã làm cho mình, những gì hai người đang có với nhau... đồng thời chia sẻ những cảm nhận của mình với người ấy, khi đó trái tim của cả hai người chắc chắn sẽ trở nên ấm áp hơn.

Bên cạnh đề cao việc làm mới tình yêu, tư vấn viên Vân Hà cũng nhấn mạnh việc gắn kết tình cảm qua những hoạt động chung. Thay vì để người yêu lui hụi nấu cơm rửa bát một mình, các bạn trai hãy xắn tay làm cùng. Điều này sẽ giúp bạn gái cảm thấy mình được chia sẻ, được yêu thương. Hơn nữa, chỉ qua những hoạt động chung, bạn mới thực sự hiểu hết về nữa kia. Ngoài yếu tố này ra, bạn cũng cần biết cách lắng nghe và chia sẻ với một nửa của mình.

*Tiền bạc không thể làm mới tình yêu mà chỉ có sự chân thành mới mang lại điều đó. Bởi thế, đừng bao giờ nghĩ rằng tình yêu của chúng tôi nhàm chán đơn giản chỉ vì tôi không có nhiều tiền để chăm chút nó. Hãy yêu bằng chính còn tim và làm mới nó bằng chính tâm hồn bạn*







## bạn trẻ trải nghiệm

### Quyền số 5\*: Quyền kết hôn và lập gia đình.

Mỗi người đều có quyền tự quyết trong việc kết hôn và lập gia đình mà không phải theo mong muốn của người khác. Việc kết hôn là trên cơ sở tự nguyện, người trong cuộc có quyền tự đưa ra quyết định trong việc lựa chọn người yêu bao gồm cả giới tính của người yêu (đồng tính, dị tính, song tính hay chuyển giới tính).

Bận việc gia đình, việc công ty nên khi lấy chồng, ngày cưới dường như bị nhiều người lãng quên. Vợ chồng tôi cũng vậy. Dù ngày cưới rất dễ nhớ: ngày Valentine nhưng guồng quay cuộc sống đã khiến chúng tôi không còn chú ý đến ngày này.

Năm nay, một điều bất ngờ đã xảy khi anh chủ động hỏi tôi về kế hoạch cho ngày ấy. Có lẽ sẽ chẳng có sự thay đổi lớn

lao này nếu như anh không tham gia cùng tôi trong những buổi sinh hoạt về giới, quyền, sức khỏe sinh sản, tình dục do CCIHP tổ chức. Tại đây, chúng tôi được cùng nhau thảo luận về quan điểm trong tình yêu, tình dục, cách thức tránh thai, hay quyền của nam và nữ trong các vấn đề này... Những điều thậm chí trước tới giờ chúng tôi cứ nghĩ mình đã biết rồi và không bận tâm đến. Nhưng, thực tế trong những điều thân quen ấy lại có biết bao điều mới lạ, nó làm thay đổi cách nghĩ, cách hành động và ứng xử của những người đang yêu, những người đã lập gia đình như chúng tôi. Sau những buổi ấy chồng tôi dường như quan tâm tới sức khỏe của hai vợ chồng nhiều hơn. Anh không đòi hỏi “chuyện ấy” nếu tôi không muốn, cũng không còn suy nghĩ nhiều về vấn đề sinh con trai như trước nữa.

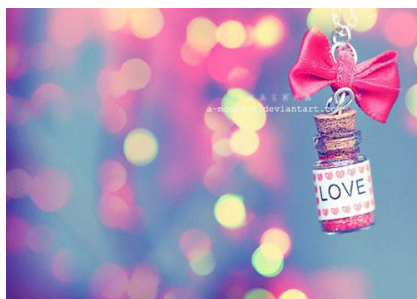
Thật hạnh phúc khi tôi báo tin đã có thai, chồng tôi vui mừng nói rằng: “anh chỉ mong con khỏe và ngoan, trai hay gái không quan trọng”. Tôi mừng rơi nước mắt khi thấy anh nói vậy, đó là món quà vô giá mừng kỷ niệm ngày cưới của chúng tôi.

**Lan Chi** (KCN Phú Thới)



Những buổi truyền thông của CCIHP đã giúp cuộc sống vợ chồng tôi thay đổi

### Giữ lửa tình yêu



Tình yêu không phải chỉ cần sự đồng điệu về tâm hồn, quan điểm, phong cách và lối sống... Tình yêu còn cần sự ủng hộ về thời gian, không gian và cả những người xung quanh... Những cặp uyên ương không có những sự hậu thuẫn này chắc chắn sẽ có những khó khăn trong việc giữ lửa tình yêu.

\* Quyền SKSSTD (Nguồn: Hiệp hội kế hoạch hoá gia đình quốc tế - IPPF)

## Hãy nói lời yêu thương

### Những khoảng không vô hình

Là một thanh niên của vùng quê nghèo ở Thái Bình, Dương cùng một số bạn bè lên Hà Nội làm việc với hy vọng có một công việc ổn định và tích lũy được một khoản đáng kể để gây dựng cuộc sống sau này. Dương đã có người yêu nên trong kế hoạch của anh bao gồm cả việc chuẩn bị cơ sở vật chất để đón người yêu lên Hà Nội và sau này cả hai người cùng xây dựng cuộc sống ở đây. Tuy nhiên, mọi điều chưa diễn ra suôn sẻ như kế hoạch của Dương, anh thấy tình hình chưa khả quan để cả hai người cùng sống và làm việc ở Hà Nội, bởi vậy cái kế hoạch của anh bị trì hoãn. Điều này không dễ để Hà, người yêu anh có thể hiểu, tin tưởng và luôn đợi chờ anh nếu Dương không biết cách giữ lửa cho tình yêu của mình.

Ở xa nhau nhưng mỗi ngày ít nhất người yêu Dương cũng nhận được 1 tin nhắn từ anh. Đôi khi không nói gì nhiều, chỉ là một lời chúc “Ngủ ngon nhé em yêu” cũng đủ để Hà cảm thấy mình luôn được quan tâm. Đường từ KCN Bắc Thăng Long về Huyện Đông Hưng của Thái Bình khoảng 150 km, đi làm lại thường chỉ được nghỉ Chủ Nhật, nên cả năm Dương mới có dịp về quê thăm nhà và người yêu được 1 vài lần. Nhưng mỗi lần về, Dương đều cho Hà cái cảm giác anh luôn muốn gần bên cô. Anh sang nhà Hà chơi rồi lại nói Hà sang nhà anh ăn cơm cùng gia đình vừa để đảm bảo rằng cả nhà được sum họp vừa chắc chắn rằng người yêu của anh cũng không có cảm giác bị “bỏ quên”. Các dịp sinh nhật Hà, kỷ niệm ngày tổ tình hay Valentine của gần ba năm xa nhau, anh đều không quên gửi cho người yêu những “Bức thư tình lãng mạn”. Có lần Hà chia sẻ: “Anh ấy viết thư không hay, lời lẽ mộc mạc, thậm chí có những đoạn rất buồn cười... nhưng những bức thư viết tay của một chàng trai ưa tốc độ, thường chỉ quen với việc gọi điện và nhắn tin ngắn gọn khiến cho mình cảm thấy hạnh phúc vô cùng”...

Hà chia sẻ thêm: “Thực tế, ngày xưa mình quan niệm rằng con gái luôn cần được quan tâm, được hỏi han và chia sẻ nên mình luôn đợi chờ những cử chỉ quan tâm của anh. Nhưng dần dần mình thấy, tình yêu cần sự vun đắp từ hai phía. Mình ở quê còn có gia đình, có bạn bè xung quanh, anh ấy đi làm xa nhà còn buồn hơn, nhớ mình hơn, nên bây giờ mình không đợi anh nhắn tin gọi điện nữa. Cả hai chúng mình đều chủ động nhắn tin cho nhau hàng ngày, lâu lâu mình lại gửi cho anh một món quà nhỏ như cái áo, cái mũ hay chỉ đôi tất thôi... nhưng điều đó khiến anh vui và hạnh phúc lắm”.

(Tiếp theo trang 6)



*Sự chân thành, mạnh dạn và một chút sáng tạo là đủ để bạn giữ lửa yêu thương*

*Như ai đó đã nói: thời gian như cơn gió, sẽ thổi bùng ngọn lửa mạnh và dập tắt ngọn lửa yếu. Thế nên, để lửa tình yêu luôn cháy mãi, hãy tiếp cho nó thêm sức mạnh bằng sự quan tâm, lắng nghe và chia sẻ với nhau. Chỉ có như vậy, khi gặp thử thách, bạn mới có sức mạnh để bạn vượt qua khó khăn.*



## Giữ lửa... (tiếp theo trang 5)

### Có những lúc gần nhưng vẫn xa...

Xuyến quê ở Thanh Hóa, Xuyến làm việc ở KCN Phú Thị và ở trọ tại thị trấn Trâu Quỳ. Sống ở đây một thời gian, Xuyến đã lọt vào mắt xanh của Huy. Huy chú ý đến Xuyến từ một việc rất giản dị. Suốt 3 tháng kể từ ngày Xuyến đến ở

trọ gần khu nhà anh, hầu như ngày nào cũng thế, không đầu giờ sáng thì cuối giờ chiều, Xuyến quét dọn sạch sẽ cái sân nhỏ trong khu trọ và phía trước cổng ngoài. Thực ra anh chỉ nhìn thấy cô một cách rất vô thức, nhưng chẳng hiểu sao, có giai đoạn anh thấy cứ thiếu thiếu cái gì đó. Hóa ra, hình bóng quen quen của cô gái bé nhỏ vẫn quét



*Ngon lửa tình yêu giúp chúng ta vượt qua thử thách*

dọn hàng ngày đã không xuất hiện cả tuần. Chẳng hiểu vì sao anh lại sang nhà bác chủ khu trọ đó chơi, nhờ vậy anh được biết Xuyến bị sốt vì rút phải truyền nước. Sau lần ấy, anh chủ động làm quen và hai người đã yêu nhau sau 4 tháng chính thức quen biết.

Đáng tiếc là khi thấy Huy năng sang xóm trọ chơi, đặc biệt là khi nghe được thông tin Huy đã yêu Xuyến, gia đình Huy cực lực phản đối. Lý do khiến bố mẹ của Huy không đồng tình vì nghĩ, Xuyến yêu Huy với mục đích lớn nhất là “có chỗ để bám trụ thủ đô” và có cơ hội “đổi đời”. Thêm vào đó, vài người cùng xóm lại bình luận “con gái Thanh Hóa thường rất... ghê”. Điều này càng khiến bố mẹ Huy phản đối. Chính vì sự phản đối của gia đình, suốt 5 tháng sau đó, Huy và Xuyến tuy chỉ sống cách nhau có vài chục bước chân, nhưng hai người có cảm giác như họ ở xa nhau hàng ngàn cây số vì bố mẹ Huy gia tăng việc kiểm soát việc anh đi đâu và làm gì.

Biết bố mẹ có những định kiến không phù hợp với những người đi ở trọ và với người Thanh Hóa, Huy dần dần lựa lời thuyết phục bố mẹ. Anh đưa ra nhiều dẫn chứng tiêu biểu về những người đi ở trọ xung quanh. Họ không hề gây mất trật tự gì cho an ninh của xóm, họ cũng như bao nhiêu người khác chăm chỉ đi làm sớm tối để kiếm đồng lương duy trì cuộc sống. Thỉnh thoảng anh khéo léo lấy luôn ví dụ về mấy bạn gái cùng thị trấn mà bố mẹ anh cũng biết để chứng minh cho họ thấy người cùng thị trấn, người ở Hà Nội hay bất kỳ tỉnh nào cũng có người hiền, người ghê, người tốt và người xấu. Mặt khác, Xuyến cũng bình tĩnh đợi chờ và tác động dần. Xuyến vẫn sống với đúng bản chất của mình: một cô gái chăm chỉ và biết điều với những người xung quanh.

*Đừng bận tâm về  
 nguồn gốc xuất thân  
 của người yêu mà  
 hãy nhìn vào những  
 gì họ đang thể hiện.  
 Hãy yêu người đó vì  
 họ là chính họ.*





## Hãy nói lời yêu thương

hương”, bắt đầu từ cô chủ nhà của Xuyên khen ngợi, dần dần những người xung quanh cũng thay đổi và trong số ấy, có cả bố mẹ Huy. Với hơn hai năm kiên nhẫn, cuối cùng gần Tết năm nay, mẹ Huy cũng đã chủ động nói với Xuyên: “Cháu về quê ăn Tết rồi lên Hà Nội sớm ăn Tết cùng với nhà bác”. Câu nói ấy đã hứa hẹn một cái Tết của 2013 đầy ấn tượng và hạnh phúc đối với Huy và Xuyên.

### Thay cho lời kết

Với kinh nghiệm nhiều năm trong việc tư vấn về tâm lý tình cảm ở Tâm sự bạn trẻ, tư vấn viên Ngọc Vân khẳng định: Trên đây là hai tình huống của các bạn công nhân đã gọi điện đến đường dây nóng **1900 599 830** của chúng tôi để tư vấn và được hỗ trợ. Qua đường dây nóng này chúng tôi được nghe rất nhiều câu chuyện của các bạn thanh niên công nhân, mỗi cặp đôi một khó khăn, thử thách khác nhau. Nhưng tình yêu là vậy, rất khó tránh khỏi những khó khăn thử thách, có những thử thách hết sức khắc nghiệt, nhưng điều quan trọng là mỗi trong cuộc có được tình yêu và lòng tin. Những yếu tố đó là động lực để giúp hai người đủ quyết tâm để vượt qua khó khăn. Nhiệm vụ của chúng tôi chỉ là giúp những người đang yêu có thêm động lực, thêm sức mạnh để đi trên con đường tình yêu mà họ chọn.

### Cuộc thi: Ứng xử thông minh

**Tình huống:** Mai và Tuấn yêu nhau được hơn một năm. Cứ hai tuần, Tuấn xuống thăm Mai một lần, thời gian còn lại ngày nào hai người cũng liên lạc bằng nhắn tin và gọi điện. Vậy mà đã ba ngày trôi qua, Mai không thấy tin nhắn hay cuộc gọi của Tuấn...

Nếu bạn là Mai, bạn sẽ làm gì trong tình huống này?



*Bạn sẽ làm gì trong trường hợp của Mai?*

Hãy chia sẻ với chương trình về cách ứng xử của bạn trong tình huống trên và lý giải cho cách ứng xử của mình (nội dung chia sẻ không quá 150 chữ).

**Phần thưởng:** 5 ứng xử hay nhất sẽ được đăng tải nội dung trên chuyên san Nhịp sống trẻ và tác giả sẽ nhận được phần quà thú vị của chương trình. Quà sẽ được chuyển đến tận tay người đoạt giải qua đường bưu điện.

**Thời hạn:** 1 tháng: 01 – 28/2/2013

### Cách thức gửi bài:

Gửi phần thi qua email: [nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org)

Gửi thư về địa chỉ: Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số

Số 2, gác 49/41, Huỳnh Thúc Kháng, Hà Nội.

*Nếu không có thử thách, bạn sẽ không có cơ hội nhận ra người đó yêu mình như thế nào. Thế nên, hãy mỉm cười để chấp nhận những khó khăn như một cách để thử lửa tình yêu. Tình yêu đích thực không chỉ vượt qua được thử thách mà qua đó còn lớn*





## CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT?

8 buổi truyền thông về SKSSTD (150 CN/buổi) của công ty Asahi Intecc được thực hiện trong 3 đợt (tháng 12/2012: 2 đợt, tháng 1/2013: 1 đợt).

Cán bộ y tế công ty, những người đã tham gia khóa tập huấn về quyền SKSSTD do CCIHP phối hợp với Sở y tế TP Hà Nội tổ chức hồi tháng 11/2012 là những người trực tiếp thực hiện. Đây thực sự là một dấu mốc, thể hiện sự quan tâm cũng như nỗ lực vì cộng đồng lao động trẻ, khỏe, an toàn của công ty cũng

## Khi công nhân được truyền thông về SKSS-TD

Tháng 1 vừa qua, 200 công nhân (CN) của công ty TNHH Asahi Intecc (KCN Bắc Thăng Long) đã được đón nhận những kiến thức bổ ích về sức khỏe sinh sản tình dục (SKSSTD). Đây là những buổi truyền thông cuối cùng trong số 8 buổi truyền thông do chính cán bộ y tế của công ty thực hiện dưới sự hỗ trợ của Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP).



*Hiểu biết về sức khỏe sinh sản, tình dục giúp công nhân tự tin hơn trong cuộc sống*

Các bạn CN được lắng nghe kiến thức, tham gia chơi trò chơi và được khuyến khích chia sẻ câu chuyện, bày tỏ mong muốn, băn khoăn của mình. Bác sĩ Phạm Vũ Thiên, Phó Giám đốc CCIHP cùng các cán bộ CCIHP, những người có kinh nghiệm gần 10 năm trong lĩnh vực tư vấn về SKSSTD trực tiếp trả lời thắc mắc, tư vấn cho các bạn CN có mặt tại các buổi truyền thông.

Thực tế cho thấy, vấn đề SKSSTD không hề xa lạ, là một phần quan trọng của cuộc sống con người, CN ý thức được điều đó, rất quan tâm và muốn tìm hiểu, nhưng chưa có nhiều cơ hội được tiếp cận với các dịch vụ về lĩnh vực này. Đến khi có chương trình truyền thông về SKSSTD, phần đông CN ban đầu còn có chút rụt rè, e ngại. Nhưng, sau phần phá băng bằng các trò chơi tương tác như “Đi tìm ô chữ bí ẩn”; “Lựa chọn nào cho bạn?”... với từng ô chữ về tình dục lành mạnh được lật mở, từng hướng đi trong tình huống khó khăn được đưa ra, CN đã nhanh chóng cởi mở chia sẻ quan điểm, ý kiến và cả những băn khoăn của mình về SKSSTD.

Với các hình thức chia sẻ đa dạng (như người tham gia trực tiếp đặt câu hỏi hay ghi câu hỏi, thắc mắc vào giấy...), các bạn CN đã gửi đến CCIHP nhiều câu hỏi khác nhau liên quan đến SKSSTD như tần suất quan hệ tình dục (QHTD) bao nhiêu là đủ, QHTD bên ngoài có khả năng mang thai không, làm thế nào để kéo dài thời gian QHTD, cách khắc phục tình trạng giảm ham muốn, ảnh hưởng của thủ dâm hay việc mang thai ngoài ý muốn, biện pháp tránh thai, các bệnh phụ khoa... Việc đặt câu hỏi không chỉ được diễn ra trong buổi truyền thông, nhiều bạn còn tranh thủ thời gian chưa bắt đầu buổi truyền thông chính thức để bày tỏ những băn khoăn của mình với cán bộ tư vấn đến từ CCIHP, nhiều bạn khác nán lại sau buổi truyền thông để có được cơ hội giải đáp trực tiếp và kỹ hơn về những băn khoăn của mình. Qua đó thấy được SKSSTD là vấn đề CN thực sự quan tâm nhưng còn thiếu thông tin.

Hy vọng những buổi truyền thông, những lời tư vấn thiết thực sẽ đến với cộng đồng CN nhiều hơn nữa.



## Đô Thành với Chuyên san

Năm 2012 đã khép lại, mở ra một năm mới với những hy vọng mới. Có thể nhận thấy, một năm qua Công ty Cổ phần (CTCP) Nhóm Đô Thành đã có khá nhiều thay đổi mang hướng tích cực.

Năm vừa qua, dù nền kinh tế khó khăn, nhưng với sự nỗ lực không ngừng nghỉ của ban lãnh đạo cũng như toàn thể cán bộ công nhân viên (CBCNV), CTCP Nhóm Đô Thành đã vượt qua mọi thử thách, tiếp tục khẳng định thương hiệu nhóm trên thị trường trong nước và thế giới, sản lượng gia tăng, hoàn thành chỉ tiêu đầu năm 2012. Nhằm động viên CBCNV, ban lãnh đạo đã ra quyết định thưởng tết dương lịch với mức một tháng lương cơ bản (thấp nhất 2.140.000 đồng). Thưởng tết âm lịch sẽ được phát vào buổi liên hoan toàn công ty cuối năm.

Nhằm làm phong phú thêm đời sống tinh thần CBCNV, công ty đã áp dụng sáng kiến Góc thông tin thân thiện trong nhà máy và cho dán chuyên san Nhịp sống trẻ lên bản tin, đồng thời phát chuyên san đến từng phân xưởng sản xuất để toàn bộ công nhân viên của công ty có cơ hội tiếp cận với tài liệu này.

Nhận thấy Nhịp sống trẻ thực sự hữu ích khi đã nói đúng, nói trúng về các vấn đề tế nhị liên quan đến SKSSTD, ban lãnh đạo còn động viên anh chị em công nhân tham gia viết bài nhằm nâng cao hiểu biết cũng như làm phong phú thêm đời sống tinh thần.

Giống như mọi năm, công ty sẽ phối hợp cùng liên đoàn lao động Huyện Gia Lâm, hỗ trợ CBCNV một chuyến xe về quê ăn Tết dọc tuyến quốc lộ 1A. Đây có thể nói là tin mừng đối với các CBCNV, là động lực để mọi người tiếp tục gắn bó với công ty trong những năm tiếp theo.

2012 - một năm làm việc đầy thử thách nhưng Đô Thành đã đạt được không ít thành công cũng như những bài học quý giá. Chúc Công ty Cổ phần Nhóm Đô Thành một năm mới gặt hái thêm nhiều thành công. Chúc cho chuyên san Nhịp sống trẻ ngày càng nhận được sự quan tâm ưu ái của bạn đọc gần xa.

**Phương Liên – Mai Lan (CTCP Nhóm Đô Thành)**



*Chuyên san Nhịp sống trẻ thu hút sự quan tâm của CBCNV*

## NHẬN CHUYÊN SAN

*Để tăng cơ hội nhận bản in chuyên san cho công nhân, CCIHP quyết định tài trợ toàn bộ kinh phí xây dựng chuyên san. Các công ty muốn nhận chuyên san phát cho công nhân hàng tháng chỉ cần đăng ký số lượng với CCIHP và đóng góp một phần nhỏ kinh phí in ấn cho số lượng chuyên san đăng ký (2000 VNĐ/bản 8 trang; 3000 VNĐ/bản 12 trang). Chi tiết xin liên hệ qua email:*

*[nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org)*

*Hoặc theo số:*

*04 3577 0261 máy lẻ*





## tư vấn bạn trẻ

*Thiện cảm ban đầu có thể là nền tảng để xây dựng một tình yêu đẹp và bền vững, nhưng không phải thiện cảm ban đầu nào cũng là khởi nguồn của tình yêu.*



## Người ấy tôi mới quen

Tôi vừa làm quen được với một cô gái, lúc đầu cô ấy nói chuyện, nhắn tin qua điện thoại rất vui vẻ. Cô ấy còn rất quan tâm đến tôi. Nhưng sau đó được một tuần thì cô ấy có vẻ dần lảng tránh tôi. Tôi cũng không biết tại sao nữa, nhưng chắc chắn tôi không làm sai điều gì.

Bạn ơi, hãy cho tôi biết vì sao cô ấy lại như thế nhỉ? Liệu chúng tôi có thể tiếp tục không?

*Bạn nam 22 tuổi, Hà Nội*

### **Bạn thân mến,**

Bạn đang muốn biết lý do người bạn gái bạn mới quen lại có ý lảng tránh bạn khi chỉ một tuần trước đó cô ấy dường như đã rất có thiện cảm với bạn. Chúng tôi hiểu được phần nào mong muốn này của bạn!

Bạn thấy rằng trong một tuần hai bạn giao tiếp cùng nhau, bạn không làm gì sai. Vậy bạn có thể kể với chúng tôi cụ thể về diễn biến một tuần các bạn giao tiếp với nhau trực tiếp và qua điện thoại, hay tin nhắn như thế nào không? Bạn đã trao đổi những gì và cô ấy có phản hồi như thế nào? Hiện nay cô ấy đang lảng tránh bạn, vậy những hành vi, cử chỉ hay lời nói nào từ phía cô ấy đang khiến bạn có cảm giác như vậy?

Bạn thân mến, chúng tôi đặt ra những câu hỏi như trên để bạn có thể nhìn lại mối quan hệ của hai bạn trong thời gian mới quen nhau. Qua đó, bạn sẽ phần nào hiểu được lý do của sự thay đổi thái độ ấy. Liệu đó là do cô ấy đang lảng tránh bạn hay tại một nguyên nhân nào khác? Và có một điểm quan trọng nữa là một tuần rất khó để mọi người hiểu hết nhau. Thời gian phía trước mới là câu trả lời: liệu cô ấy có thiện cảm thực sự với bạn hay không? Nói điều đó là bởi, một mối quan hệ không chỉ dựa trên mong muốn của một người và trong chuyện tình cảm thì mọi điều đều có thể xảy ra.

Thực tế, có những mối quan hệ có thể phát triển thành tình yêu và tình yêu ấy rất bền vững, rất sâu sắc khi được xuất phát từ những thiện cảm ban đầu. Tuy nhiên cũng có rất nhiều người có thiện cảm ban đầu với nhau nhưng sau đó thiện cảm ấy lại biến mất vì một số lý do nhất định hoặc chẳng vì một lý do gì cả.



*Khi mới quen cô ấy rất quan tâm...*



## Hãy nói lời yêu thương

### Chế độ khi đi làm trước thời hạn nghỉ sinh con

**Hỏi:** Hiện tôi đang nghỉ chế độ thai sản. Nhưng hiện nay tình hình kinh tế khó khăn, chồng tôi lại vừa mất việc làm. Cho tôi hỏi tôi có thể đi làm trước khi hết thời hạn nghỉ sinh con không, chế độ tiền lương của tôi trong trường hợp này như thế nào?

**Đáp:** Điều 36 Luật Bảo hiểm xã hội (BHXH) quy định Lao động nữ có thể đi làm trước khi hết thời hạn nghỉ sinh con khi đảm bảo các điều kiện sau:

y tế về việc đi làm sớm không có hại cho sức khỏe của người lao động; iii) Phải báo trước và được người sử dụng lao động đồng ý.

Nếu bạn đảm bảo các điều kiện trên bạn có thể đi làm trước khi hết thời gian nghỉ thai sản. Cũng theo điều 36 Luật BHXH, khi đi làm ngoài tiền lương, tiền công của những ngày làm việc, bạn vẫn được hưởng chế độ thai sản cho đến khi hết thời hạn nghỉ sinh con.

CDI Việt Nam

### Khi nào Hợp đồng lao động bị chấm dứt?

**Hỏi:** Nếu người lao động không hoàn thành công việc được giao, bị lập biên bản 2 lần trong một tháng, sau đó công ty chấm dứt hợp đồng lao động, cách giải quyết này có trái luật không?

**Đáp:** Căn cứ điểm a, điểm b khoản 1 Điều 38 Bộ luật lao động thì Người sử dụng lao động có quyền đơn phương chấm dứt hợp đồng lao động khi:

(i) Người lao động thường xuyên không hoàn thành công việc theo hợp đồng; (ii) Người lao động bị xử đ

lý kỷ luật sa thải.

Theo khoản 1 Điều 12 Nghị định 44/2003/NĐ-CP thì người lao động thường xuyên không hoàn thành công việc theo hợp đồng lao động là không hoàn thành định mức lao động hoặc nhiệm vụ được giao do yếu tố chủ quan và bị lập biên bản hoặc nhắc nhở bằng văn bản ít nhất hai lần trong một tháng, mà sau đó vẫn không khắc phục.

CDI Việt Nam

### Thợ vắt sữa chuyên nghiệp

Trong một bệnh viện nhi siêu hiện đại, có hai chú bé đang nói chuyện bằng một thứ ngôn ngữ riêng. Máy theo dõi và biên dịch ghi lại:

- Đàng ấy bú sữa mẹ hay sữa bình?

- Tớ bú sữa bình.

- Sữa bình có ngon không?

Cũng ngon, nhưng phiền cái là khi ngọt khi nhạt, lúc nóng lúc nguội có khi phải tạt bê bình mỗi cả tay. Thế

còn đàng ấy bú sữa gì?

- Tớ thì bú sữa mẹ.

- Thế sữa mẹ có ngon không?

- Ngon chứ! Sữa lúc nào cũng ấm đều đều, rất vừa miệng, bình sữa lại đẹp nữa, không sợ thiu, không sợ chuột nhưng thỉnh thoảng nó có mùi thuốc lá hay rượu whisky khó chịu khôn tả.

(Sưu tầm)

## hỏi về luật & chính sách

### Góp ý cho Hiến pháp

Cùng với Chính Phủ và các Ban ngành đoàn thể trong cả nước, các tổ chức xã hội dân sự như CCIHP cũng đang tổ chức lấy ý kiến của người dân về việc sửa đổi Hiến pháp năm 1992. Một trong những nhóm người dân CCIHP phụ trách lấy ý kiến là nhóm Lao động di cư. Bạn có thể gửi ý kiến đóng góp cho việc sửa đổi Hiến pháp qua địa chỉ email của BBT : [nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org) hoặc gửi thư đến địa chỉ văn phòng CCIHP: số 2, ngách 49/41, Huỳnh Thúc Kháng, Hà Nội. Toàn văn Dự thảo sửa đổi Hiến pháp, bạn xem chi tiết tại đường dẫn: [duthaonline.quochoi.vn](http://duthaonline.quochoi.vn)

## góc thư giãn





**Trung tâm Sáng kiến Sức  
khỏe và dân số (CCIHP)**

\*\*\*

ĐC: Số 2, ngách 49/41,  
Huỳnh Thúc Kháng, HN  
ĐT: 04 3 577 0261  
Fax: 04 3 577 0260  
Website: <http://ccihp.org>  
Email: [ccihp@ccihp.org](mailto:ccihp@ccihp.org)  
Email Ban biên tập:  
[nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org)

**Chịu trách nhiệm:**

Ths,BS Hoàng Tú Anh

**Ban cố vấn**

Ths,BS Phạm Vũ Thiên  
(CCIHP)

Ths,LS Nguyễn Thị Hải  
Hạnh (CDI Việt Nam)

NB: Nguyễn Thị Diệu Linh

**Phụ trách Ban biên tập:**

Phùng Thị Hiên

Đặng Huyền Trang

**Ban biên tập:**

Vi Mạnh Cường

Nguyễn Thị Hải Hà

Phạm Thị Hồng

Nguyễn Thị Mai Lan

D ư ơ n g T h u  
Phươ ng

Đình Văn Quân

Lý Quốc Sinh

Lê Thị Thảo

**Người ấy... (tiếp theo trang 10)**

Một mối quan hệ dừng lại cũng không có nghĩa là một trong hai người phải làm sai một việc gì đó, mà có thể đơn giản rằng họ nhận ra người kia có những điểm không phù hợp với mình hay chính bản thân mình không phù hợp với họ. Chính vì vậy, có lý do hay không, và lý do là gì thì chỉ người trong cuộc mới có câu trả lời.

Theo đó, nếu bạn muốn lý giải cho thái độ của bạn gái thì chỉ có thể tìm câu trả lời từ phía cô ấy. Việc này cũng giúp giúp bạn trả lời cho cả một câu hỏi lớn hơn là tiếp tục mối quan hệ với cô ấy hay sẽ dừng lại, bạn có nghĩ vậy không?

Chúc bạn mọi điều tốt lành!

**Tâm sự bạn trẻ**



*...sau 1 tuần cô ấy có vẻ lảng tránh*

**Địa chỉ của bạn**

<http://www.tamsubantre.org>

**1900 599 830**

Dịch vụ thông tin và tư vấn chuyên biệt về Sức khỏe sinh sản, tình dục, HIV và Tâm lý tình

Mọi ý kiến đóng góp cho chuyên san và tin bài, xin gửi về email ban biên tập: [nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org) hoặc gửi thư theo địa chỉ của CCIHP



**CCIHP**  
TRUNG TÂM SÁNG KIẾN  
SỨC KHỎE VÀ DÂN SỐ



**Dự án Thúc đẩy Quyền sức khỏe sinh sản, Tình dục cho Thanh niên công nhân các Khu công nghiệp tại Hà Nội**

In 1500 bản tại XN in Trung tâm Thông tin Công nghiệp và Thương Mại  
Số đăng ký kế hoạch xuất bản 1237-2012CXB/13/146/VHTT  
Số xuất bản: 1171/QĐ-VHTT cấp ngày 27/11/2012