

I love you today
more than yesterday...

Nhịp sống XTEEN

khi CHÚNG MÌNH ĐÃ LỚN



Cậu ấy có thích
mình không?

Tháng này lại
tặng cân rồi

Ngực mình
có bé quá không

Bản tin
Số 02 - 2014

MỤC LỤC

Tr2. Bức di thư ngày ấy...

Tr3. Buổi truyền thông đầu tiên...

Tr4. Khi đây thì "gỡ cửa"

Tr6. Sự thay đổi của nụ cười

Tr7. Sự biến đổi điệu kỳ

Tr8. Hãy lắng nghe con!

Tr9. Làm sao để "violon" nhiều hơn?

Tr10. Một gia đình không bình thường & Kỳ vọng

Tr11. Mình với Nhịp sống Xteen...

CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

Nguyệt san... là chuyện hoàn toàn tự nhiên và bình thường với tất cả các bạn gái ở tuổi dậy thì... Tuy nhiên, không phải ai cũng được trao đổi về nó nên không thể tránh khỏi nhưng lo lắng, sợ hãi, một ngày khi nguyệt san bỗngưng xuất hiện...

Bức di thư ngày ấy...

Bố mẹ kính yêu,

Con vẫn nhớ đến những lần làm sai bị bố mẹ mắng... tự ái, xấu hổ, nhiều lần con muốn bỏ đi thật xa vì nghĩ bố mẹ không còn yêu thương con nữa...

Giờ đây, trong thời khắc này... con thấy buồn vô hạn... vì chắc chỉ nay mai thôi... con sẽ không còn được ở bên bố mẹ, không còn được nghe mắng mỗi ngày... và cũng không còn được hờn giận vì nghĩ bố mẹ chỉ yêu em và không yêu con nữa...

Con không biết căn bệnh của con là gì.. nhưng con rất sợ... máu cứ rỉ ra... và... bụng con cứ đau quặn thắt... chắc con không thể qua khỏi... bố mẹ ơi!

Đây là một phần của bức di thư, vì tờ tường là tờ đã bị một căn bệnh trầm trọng... bức thư viết dở, và cũng may chưa có ai đọc...



Lần đó, là lần đầu tiên tờ thấy “nguyệt san”, buổi sáng hôm ấy, khi tỉnh dậy tờ thấy máu ra ướt hết cả quần. Lần đầu trong đời thấy máu cứ ra ở “chỗ ấy”, tờ đau khổ và buồn rầu vô hạn khi nghĩ là đã mang một căn bệnh nguy hiểm nào đó. Khi bố mẹ đã đi làm, tờ bắt đầu viết thư nói những lời cuối cùng với bố mẹ - những người tờ yêu thương nhất đời này. Viết xong thư, tờ chỉ biết nằm trên giường đắp chăn kín mít, để giảm nhấm đau khổ và đợi giờ phút ra đi.

Mẹ về, thấy tờ vẫn trùm chăn kín mít chẳng chịu nói năng, chào hỏi gì như mọi lần nên mới hỏi han tìm hiểu. Sợ mẹ đau khổ, buồn phiền nên ban đầu tờ định không nói để lúc “đi” rồi mẹ đọc thư sẽ hiểu. Nhưng mẹ đã động viên rất nhiều và cuối cùng tờ đành kể rõ sự tình. May mà kể lẽ với mẹ nên lúc đó mới được “giải ngố” vụ này. Nghe xong, tờ ém nhẹm ngay bức “di chúc”, nếu không thì chỉ có nước tìm lỗ nẻ mà chui mất.

Thu Thủy (THCS Lý Thường Kiệt, HN)*

Tham vấn tình nguyện trẻ:

- Nguyệt san là bình thường với tất cả các bạn gái ở tuổi dậy thì
- Nguyệt san cho chúng mình biết cơ thể đã chuyển từ bé gái sang cô gái và đánh dấu thời khắc đẹp nhất trong tuổi teen của chúng mình
- Nguyệt san cũng có thể gây ra một số rắc rối và bất tiện nhỏ như đau bụng, ra máu và những điều này có thể làm chúng mình mệt mỏi và e ngại ban đầu
- Chúng mình cần chuẩn bị sẵn bằng vệ sinh phù hợp với sự hướng dẫn của mẹ, chị để biết cách vệ sinh mỗi kỳ có nguyệt san...

*Ghi lại theo lời kể của một bạn gái là cựu học sinh ở THCS Nga Thành, Thanh Hóa

Buổi truyền thông đầu tiên...

Ngày 21/05 vừa qua, Nhóm tình nguyện trẻ chúng mình đã tổ chức một buổi truyền thông nhóm nhỏ có tên “Khi chúng mình đã lớn” cho các bạn học sinh lớp 8A2 của trường THCS Lý Thường Kiệt.



Buổi truyền thông nhóm nhỏ đầu tiên ở trường THCS Lý Thường Kiệt

Thông qua các trò chơi, chúng mình đã giúp các bạn học sinh giải đáp các câu hỏi: Khi có nguyệt san thì các bạn nữ phải làm như thế nào? Dịch tiết âm đạo (chất nhờn) ở các bạn nữ thế nào thì là viêm nhiễm? Độ tuổi dậy như thế nào thì là sớm, như thế nào là muộn? Nhận thấy có những sự khác biệt trong sự phát triển của bản thân và bạn bè thì cách ứng xử như thế nào là phù hợp?



Các bạn say sưa thảo luận về các dấu hiệu dậy thì ở bạn trai và bạn gái

Đây là lần đầu tiên nhóm chúng mình cùng nhau chung sức, chung lòng, trực tiếp mang những kiến thức mà mình đã học được qua các buổi đào tạo để giới thiệu đến các bạn cùng trang lứa với mình. Với các bạn học sinh thì đây chính là hoạt động mới lạ, bổ ích, giúp các bạn hiểu rõ hơn những kiến thức về độ tuổi vị thành niên, giúp các bạn có thể tự mình áp dụng trong cuộc sống...

Các bạn học sinh rất mong đợi được tiếp tục tham gia vào các buổi truyền thông khác của nhóm và muốn trở thành thành viên của nhóm. Nhóm mình cho rằng, đây là động lực vô cùng mạnh mẽ để cố vũ, tiếp thêm sức mạnh cho nhóm mình triển khai các hoạt động truyền thông nói riêng và các hoạt động khác trong Nhóm tình nguyện trẻ nói chung trong thời gian tới. Hãy ủng hộ tinh thần cho Nhóm tình nguyện trẻ các bạn nhé!

Chi Kent (Trường THCS Lý Thường Kiệt, HN)

TEEN
ĐÓ ĐẬY

Khi ở tuổi dậy thì, chúng mình có những thay đổi gì về cơ thể và tâm lý? Chúng mình đã có những cách thức nào để ứng phó với những thay đổi ấy?
Buổi truyền thông của Nhóm tình nguyện trẻ chúng mình đã giúp các bạn học sinh trả lời được những câu hỏi này đấy!

HÀNH TRANG TEEN

Một điều cần có trong hành trang của chúng mình ở lứa tuổi Xteen này là: Gạt bỏ đi những thẹn thùng để tìm hiểu về những thay đổi của cơ thể, tâm lý mình. Từ đó, có những “phương án” ứng phó phù hợp với những thay đổi của bản thân để khi dậy thì “gỗ cửa” chúng mình vẫn luôn tự tin và tự hào với những thay đổi ấy, bạn nhé!

Khi dậy thì “gỗ cửa”

Oh yeahh, tuyệt quá! Mình đã lớn- một đứa bạn mình đã thét lên sung sướng trong sinh nhật của nó – 13 tuổi. Bởi nó biết nó đang dần trở thành người lớn.

Thật đáng yêu! Các bạn có vui vẻ khi nghĩ về lứa tuổi này giống như đứa bạn ấy của mình không? Ở tuổi vị thành niên, dậy thì có thể “gỗ cửa” bất kỳ lúc nào.

Có lẽ chẳng xa lạ gì với nhiều bạn khi đề cập đến cụm từ “vị thành niên”- lứa tuổi vừa có chút gì đó còn trẻ con nhưng cũng vừa có chút gì đó là người lớn. Ở lứa tuổi này chúng mình nhận biết những sự đổi thay của chính bản thân mình. Cũng có nhiều điều hay tuyệt!



Sự thay đổi của bạn nam ở tuổi dậy thì

Khi dậy thì “gỗ cửa” cơ thể chúng mình sẽ có sự thay đổi rõ rệt nhất. Bạn nam có giọng khàn hơn đi, còn ngược lại bạn nữ giọng trong trẻo và “thánh thót” hơn. Ở các bạn nam, râu bắt đầu lộ rõ và trông ra có chút “men-lỳ” rồi. Cơ bắp lúc này phát triển hẳn và các bạn nam sẽ có những cái mà “khoe” rồi.

Đặc biệt, cơ quan sinh dục của bạn nam, bạn nữ có sự thay đổi rõ rệt. Ở bạn nam, tinh hoàn to ra, dương vật lớn lên đặc biệt là khả năng cương cứng có thể làm kích thích dương vật lớn lên đáng kể. “Cậu bé” sẽ xuất hiện hiện tượng mộng tinh.

Ở bạn nữ, các bộ phận như: môi lớn, môi nhỏ, âm vật, âm đạo của bạn đều lớn lên và tử cung cũng dần phát triển. Hai buồng trứng bắt đầu thực hiện chức năng tiết hóc môn sinh dục và phóng noãn (rụng trứng). Niêm mạc tử cung bắt đầu tăng trưởng và tự thải theo chu kỳ (hành kinh hay còn gọi là “ngày đèn đỏ”).

Không chỉ có sự thay đổi về mặt cơ thể, chúng mình còn có sự thay đổi về mặt tâm lý nữa. Chúng mình sẽ thay đổi trong giao tiếp hàng ngày. Nếu như con trai có vẻ rất “chững chạc” và nhanh nhẹn trong giao tiếp thì con gái thường hay e thẹn.

Các bạn có thấy thế không? Chúng mình đều có điểm chung là không muốn đi theo một con đường bị sắp đặt mà mình không chút hứng thú. Bởi chúng mình muốn thoát khỏi sự bao bọc và muốn tự làm chủ đời sống riêng tư của bản thân, chúng mình muốn làm người lớn và tự coi mình là người lớn vào thời kỳ dậy thì “gỗ cửa”.

Khi dậy thì “gỡ cửa”, chúng mình cũng hay nghĩ vớ vẩn, mơ mộng. Đôi lúc, cũng có những phút trầm tư nghĩ ngợi và có nhiều “trò” hơn - các bạn có thấy vậy không?

Có thể do cơ thể chúng mình trong độ tuổi này rất nhạy cảm bởi dậy thì là thời điểm học môn giới tính trở dậy và phát triển mạnh mẽ, nên nó tác động đến tâm lý của chúng mình.

Mỗi lần gặp nhưng khó khăn hay rủi ro thì rất dễ nản lòng và chán nản. Các bạn này, sao ta phải quá buồn phiền, hãy đơn giản như quảng cáo tủ lạnh chứa đủ cả 1 con voi, “chỉ cần mở tủ và bỏ vào thôi” thì sao ta không mặc kệ khó khăn đi và tiếp tục bay nhảy nào?

Ở độ tuổi vị thành niên, chúng mình có những tình cảm, cảm xúc đặc biệt với các bạn khác giới. Bạn có thể cảm thấy nhớ nhung một ai đó, cảm thấy bối rối, ngượng ngùng khi người ấy nhìn vào mắt bạn... Các bạn chú ý hơn đến cách ăn mặc, đi đứng, nói năng của mình, thích gây được ấn tượng với người mình thích không?

Như vậy, khi dậy thì “gỡ cửa” thì quả là tâm sinh lý thay đổi rất nhiều. Với những thay đổi đó, cuộc sống cần bạn hiểu biết nhiều



Sự thay đổi của bạn nữ ở tuổi dậy thì



hơn để tự bảo vệ bản thân mình và những người xung quanh.

Một điều cần có trong hành trang của chúng mình ở lứa tuổi Xteen này là: Gạt bỏ đi những thẹn thùng để tìm hiểu về những thay đổi của cơ thể, tâm lý mình. Từ đó, có những “phương án” ứng phó phù hợp với những thay đổi của bản thân để khi dậy thì “gỡ cửa” chúng mình vẫn luôn tự tin và tự hào với những thay đổi ấy, bạn nhé!

Mỹ Hạnh (THCS Cao Xuân Huy – Diễn Châu – Nghệ An)

**Chúc các bạn
những trải
nghiệm và hiểu
biết thú vị khi
tuổi dậy thì gỡ
cửa!**

MỘT TEEN KHÁC

**Các bạn có thể
tạo lập sự tự tin
cho bản thân
mình, điều quan
trọng là các bạn
có đủ sự quyết
tâm, dám nghĩ
và dám làm hay
không mà thôi.**

Sự thay đổi của nụ cười



Nếu ở trong trường hợp như mình, bạn hãy xóa bỏ “bức tường” đi nhé

Trước đây, mình đã từng là một cô bé nhút nhát, chưa dám nở một nụ cười một cách tự tin, hồn nhiên. Xa gia đình, ở cùng cô chú trọ học ở thành phố, thế giới bên ngoài đối với mình dường như vẫn còn xa lạ.

Ở nơi đây, cái mới lần át cái cũ, sự lạ lẫm thay thế cho sự thân quen, mình đã cảm thấy sợ hãi, buồn bã. Mình không dám tiếp xúc với bạn bè. Dường như mọi người đang không muốn đến gần mình. Cứ như thế, mình dần cảm thấy căng thẳng, cô độc. Kết quả học tập giảm sút, điều chưa từng xảy ra với một học sinh luôn đứng nhất nhì lớp như mình

Sau hai tháng rông, những lời động viên của mẹ và chị gái qua những cánh thư, những cuộc điện thoại khiến mình phải suy nghĩ rất nhiều. Mẹ và chị đã chia sẻ rằng đây là thử thách cho mình, nếu mình bước qua được nỗi sợ hãi này, mình sẽ mạnh mẽ, vững vàng hơn trong cuộc sống.

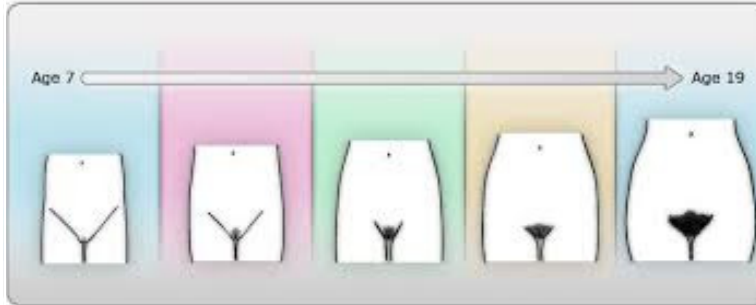
Mình bắt đầu lên những kế hoạch để thay đổi bản thân, chủ động bắt chuyện với các bạn, đọc sách để tìm hiểu nhiều hơn về các cách thức giao tiếp hiệu quả. Mình trở nên hài hước hơn khi thường xuyên pha trò cười với mọi người! Và cũng từ đây, mình biết một sự thật rằng các bạn không phải không muốn đến gần mình mà bởi vì mình đã dựng lên một bức tường giữa mình với bạn bè. Bức tường đó khiến chúng mình có khoảng cách với nhau. Ngoài việc cố gắng cải thiện vấn đề giao tiếp, mình mạnh dạn tham gia các hoạt động của đoàn trường, hoạt động văn thể mỹ, các hoạt động tình nguyện... Sự tự tin ngày một lớn dần. Kết quả học tập của mình cũng cải thiện rõ rệt.

Những người bạn của mình nói rằng mình đang dần thay đổi. Điều đó thể hiện ra bằng nụ cười, luôn luôn sáng khoái pha lẫn sự hồn nhiên, tình nghịch...Mình mong rằng bạn nào ở vào hoàn cảnh giống như mình, các bạn hãy tự tin, mạnh mẽ hơn. Hãy mạnh dạn thay đổi cách nghĩ và hành động của mình để nụ cười luôn nở trên môi các bạn!

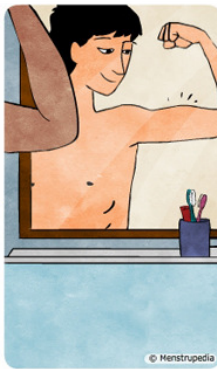
An Nguyên (TNV của CCIHP tại trường, THCS Lê Lợi, Hoàn Kiếm, HN)

Sự biến đổi diệu kỳ

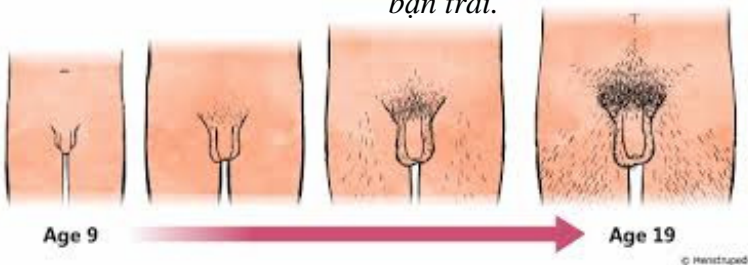
Trên cơ thể bạn gái: Phát triển chiều cao, hông nở nang hơn, mọc lông ở bộ phận sinh dục và xuất hiện mụn trứng cá ở mặt. Bộ phận sinh dục cũng nở nang, hai bên môi, âm vật, âm đạo, tử cung cũng lớn hơn, lông mu, lông nách mọc nhiều hơn, bắt đầu thấy khí hư và có kinh nguyệt sự kiện quan trọng đánh dấu khả năng làm mẹ của bạn gái.



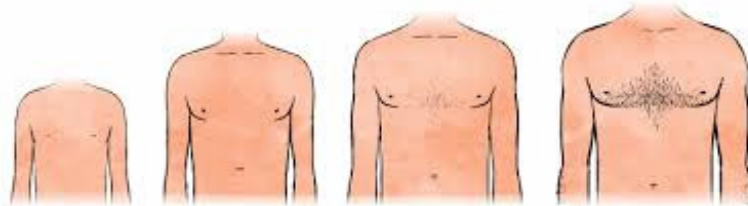
LOLTUBES.COM



Trên cơ thể bạn trai: phát triển mạnh mẽ về chiều cao, lông mu cũng dần dần xuất hiện, ria mép và mụn trứng cá chồi lên. Dương vật và tinh hoàn tăng lên về kích thước. Thanh quản mở rộng và thấy vỡ giọng nói. Cơ bắp ở ngực, vai và đùi phát triển. Thấy mộng tinh, sự kiện quan trọng đánh dấu khả năng làm bố của bạn trai.



© Henstrupedia



© Henstrupedia

TRANG 7

Khi có thắc mắc về sự thay đổi ở lứa tuổi dậy thì, chúng mình có thể hỏi bố mẹ, anh chị, người thân; cũng có thể hỏi “bác google” nhưng các bạn nhớ lựa chọn các thông tin đáng tin cậy đấy nhé

Website:

tamsubantre.org hoặc

Facebook:

www.facebook.com/

[pages/Tinh-Nguyen-](https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-)

Trẻ là những địa chỉ tin cậy mà các bạn có thể tìm đến.

**Con chỉ mong
sao một lần, chỉ
một lần thôi
mẹ hãy lắng
nghe con, hiểu
điều con muốn
nói, hãy là
người bạn lớn
của con được
không mẹ?**

Hãy lắng nghe con!

“Mày không lo học hành đi, có thể nhảy nhót mãi không”

“Mày không làm được trò trống gì cả”...

Mẹ biết không, mỗi lần nghe những câu nói đó của mẹ, con luôn cảm thấy đau lòng. Con kính trọng và yêu thương mẹ nhưng việc mẹ phản đối con tham gia vào nhóm nhảy ở trường bằng những câu nói gay gắt luôn khiến con cảm thấy bị tổn thương.

Sở thích của con luôn bị mẹ ngăn cấm, vì một lí do duy nhất là con phải học, không được quan tâm tới điều gì khác. Mẹ biết con đam mê nhảy Hiphop và tham gia vào câu lạc bộ nhảy cùng các bạn ở trường nhưng mẹ đã dùng những lời lẽ nặng nề, khó nghe nhất để con phải từ bỏ. Con luôn nghĩ rằng phải chăng con không là gì trong mắt mẹ?



Mẹ hãy lắng nghe con nói

Trong gia đình mình, từ trước tới nay con chỉ có thể trò chuyện với anh trai, mẹ biết sao không, vì con không được bố và mẹ lắng nghe khi con nói. Mỗi khi con cãi lời, mẹ đã đưa ra một tràng những luận điểm, lí do để bác bỏ và rồi mẹ quay đi.

Con đã 13 tuổi, cái tuổi chưa đủ sự chín chắn nhưng cũng không phải “dở dở ương ương” như mẹ hay nói về con. Nếu mẹ nói với những người khác rằng con còn trẻ con, nếu những câu chuyện con chia sẻ mẹ mà đều gạt đi và nói rằng “còn nhỏ, quan tâm làm gì” thì con còn có thể trò chuyện với ai khác ngoài anh trai hờ mẹ?

Mỗi lần đến nhà bạn Tùng cùng lớp, con không tránh khỏi cảm giác tủi thân khi thấy mẹ con bạn ấy trò chuyện với nhau rất vui vẻ, về mọi vấn đề mẹ à! Có lần, con đã khóc trên đường trở về từ nhà bạn ấy.

Mẹ không nhận thấy rằng, có một hố sâu ngăn cách ngày càng lớn hơn giữa con và mẹ? Con chỉ mong sao một lần, chỉ một lần thôi mẹ hãy lắng nghe con, hiểu điều con muốn nói, hãy là người bạn lớn của con được không mẹ?

Lĩnh Nam (Hà Nội)

Làm sao để “violon” nhiều hơn?

Mình đang ở tuổi dậy thì nhưng có ít lông mu, mình nên làm sao để có nhiều hơn? Mình nghe nói là nếu nhổ (bằng nhíp) lông chỗ ấy thì nó sẽ không mọc trở lại, như vậy có đúng không ạ?

Bạn nam, 14 tuổi, Hà Nội

Bạn thân mến!

Hiện tại bạn đang băn khoăn về hiện tượng lông mu mọc ít và ảnh hưởng của việc nhổ lông mu bằng nhíp tới khả năng mọc trở lại của nó. Tình nguyện trẻ chia sẻ cùng bạn băn khoăn của bạn trong tình huống này.

Bạn thân mến, việc có nhiều hay ít lông mu có ý nghĩa như thế nào đối với bạn? Điều gì khiến bạn quan tâm đến việc nhổ lớp lông mu đó đi?

Thông thường, bước vào tuổi dậy thì, cùng với sự phát triển của cơ thể thì cơ quan sinh dục cũng phát triển theo, trong đó có cả sự phát triển của lông mu. Ban đầu, lông mu chỉ có vài sợi, sau đó phát triển nhiều hơn và quăn hơn. Số lượng, cách phân bố lông mu của mỗi người là hoàn toàn khác nhau và số lượng lông mu ít hay nhiều chỉ là yếu tố sinh dục phụ, không nói lên điều gì về khả năng sinh sản, tình dục của bạn trai.

Chính vì lí do nêu trên, nếu trong thời điểm hiện nay bạn thấy lông mu của mình ít thì bạn cũng có thể đợi thêm một thời gian nữa xem sao, bởi lẽ trong độ tuổi của bạn thì cơ thể cũng như cả lông mu hay cả lông ngực, lông chân, lông tay cũng vẫn còn khả năng phát triển phải không bạn? Và nếu sau một thời gian nữa, lông mu của bạn vẫn không mọc nhiều như bạn mong muốn, thì bạn cũng không phải quá băn khoăn về chuyện này mà hãy chấp nhận và yêu quý bản thân như mình vốn có.

Thực tế thì sau khi nhổ thì lớp lông mu vẫn có khả năng mọc lại, nó không thể mất đi vĩnh viễn. Một số trường hợp lông mu mọc lại nhiều hơn, sẫm hơn, quăn và cứng hơn, nhưng cũng có trường hợp vẫn như trước khi bị nhổ hoặc ít hơn. Điều này chúng ta không đoán trước được. Bạn cũng cần lưu ý, nếu bạn nhổ lông mu bạn cần phải đảm bảo yếu tố vệ sinh để phòng tránh hiện tượng viêm lỗ chân lông nhé!

Chúc bạn luôn vui vẻ!

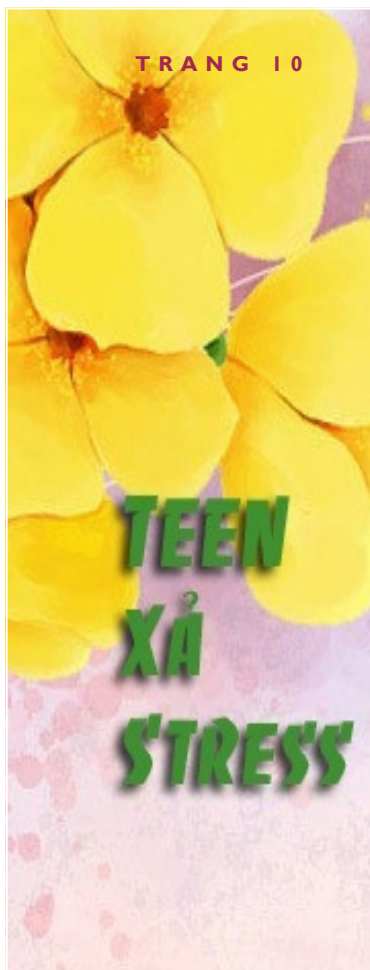
Tham vấn viên—Tình nguyện trẻ

TEEN GỖ RỐI

**Thông thường,
bước vào tuổi
dậy thì, cùng với
sự phát triển
của cơ thể thì
cơ quan sinh
dục cũng phát
triển theo, trong
đó có cả sự phát
triển của lông
mu.**



Violon không nói lên điều gì về khả năng sinh sản, tình dục của bạn nam



Một gia đình không bình thường...

Cô giáo dạy sinh học về sự sinh sản, cô đề nghị học trò về nhà tự tìm hiểu về sự sinh sản và viết một bài luận ngắn về vấn đề này.

Khánh hỏi mẹ:

"Mẹ ơi! Con ra đời làm sao hả mẹ?"

Bà mẹ biết nên giải thích cho cậu bé thế nào. Bà chợt nhớ đến nhà hàng xóm mỗi lần có thêm em bé là họ dựng một cái bảng hình con cò ngậm một cái bịch trong có con em bé, nên trả lời:

"Một con cò đã mang con đến cho bố mẹ".

Cậu bé vẫn chưa thỏa mãn hỏi tiếp:

"Vậy bố mẹ được sinh ra làm sao?"

"Cũng vậy thôi con ạ. Một con cò đã mang đến cho ông bà nội, ông bà ngoại".

"Thế ông bà ra đời làm sao?"

Bà mẹ hết cả kiên nhẫn bèn gắt lên:

"Cũng do một con cò... "

Cậu bé cặm cùi viết bài với mở đầu như sau:

"Em sinh ra trong một gia đình không bình thường. Không ai có khả năng sinh đẻ, mà đều nhờ vào những con cò để có con..."

St



Nhớ ơn sinh thành...?

Kì vọng...



Bố: Con phải hiểu rằng bố rất kỳ vọng ở con. Nếu bài thi của con đạt điểm 10, bố sẽ thưởng con 50 ngàn đồng.

Con: Bố cũng phải hiểu rằng con rất thông cảm với bố. Vì vậy, bố đừng nên tốn tiền vào những điều vớ vẩn đó!

Bố: ???

St

Mình với Nhịp sống Xteen



Rồi thở phào nhẹ nhõm

Mình đã lớn thật rồi!

Là chuyện bình thường thôi

Không có gì to tát.

Từ hôm ấy trở đi

Tâm sinh lý thay đổi

Bồi hồi mà háo hức

Suy nghĩ chẳng ngủ yên

Liên gõ vào Facebook

Ô kia ‘Nhịp sống teen’

Bạo dạn cũng hỏi thêm

Vài thắc mắc tuổi teen

Đèn bồng vội bật đố

Làm cô nhỏ ngạc nhiên

“Thằng em” sao nhạy cảm

Làm cậu bé giật mình

Lo sợ nghĩ linh tinh

Tình hình thật khẩn cấp

Cô cậu ta hấp tấp

Mở google hỏi ngay

Xin ý kiến chuyên viên

Làm cách nào xoay sở!

Nhận ngay nhiều ý kiến

Giúp chúng mình tự tin

Rồi bỡ ngỡ nhận ra

Bao nhiêu điều thú vị

Ở tuổi teen chúng mình

Mà ta chưa từng biết

Bao nhiêu điều thú vị

Khiến mình đọc hăng say

Vậy từ nay tin cậy

Vào nhịp sống Teen này.

Mỹ Hạnh (THCS Cao Xuân Huy – Diễn Châu – Nghệ An)

TRANG 11

**CHÚNG
MÌNH
LÀ TEEN
COUNCIL**

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 2. Ban biên tập đặc biệt cảm ơn bạn Vũ Mỹ Hạnh đến từ Nghệ An đã đóng góp tới 2 bài viết cho số này. Nhịp sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: nhipsongteen@ccihp.org

<https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyên-Trẻ>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa Kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với trường THCS Lý Thường Kiệt và THCS Lê Lợi thực hiện từ năm 2014.

Chịu trách nhiệm: Ths.Bs Hoàng Tú Anh

Cố vấn: BS. Phạm Vũ Thiên

Phụ trách biên tập: Ths. Phùng Hiền & Ths. Lê Lan Anh

Bài và ảnh:

- ◆ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt & THCS Lê Lợi, Hà Nội
- ◆ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.
- ◆ Mỹ Hạnh (THCS Cao Xuân Huy – Diễn Châu – Nghệ An)

Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số (CCIHP)

Địa chỉ: Số 2, ngách 49/41, Huỳnh Thúc Kháng, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; Fax: 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: ccihp@ccihp.org

