

Khám phá “cậu nhỏ”

Số 15—2015



Tr2. Tiết sữa như những chú bò

Tr3. Tở cảm thấy hạnh phúc

Tr4. Ướt quần” mà không phải “Dầm dãi”

Tr6. Đam mê đáng xấu hổ?

Tr8. Gửi người bạn thân của tôi

Tr9. Tần xuất mộng tinh?

Tr10. Truyện cười: Cao thủ tán gái; Lí do bố cấm con học bơi; Tở cần cậu

Tr11. Thỏ con và rùa con

CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

Không có kiến thức về tuổi dậy thì nói riêng, sức khoẻ sinh sản nói chung có thể khiến cho chúng ta có những lo lắng không đáng có. Vì vậy, đừng ngại tìm hiểu thông tin, kiến thức về những vấn đề này các bạn nhé!

Tiết sữa như những chú bò

Thật xấu hổ khi kể câu chuyện này nhưng đây lại là một câu chuyện có thật mà nhân vật chính là mình.

Năm 11 tuổi, có một lần mình về nông trại của ông bà chơi cùng bố mẹ, mình đã cảm thấy rất vui sướng. Ngày nào mình cũng đi xem ông vắt sữa bò, rồi cho những chú bò ăn. Mình còn được cùng bà ra ruộng rau của nhà ông bà để tưới rau và hái những quả cà chua đỏ mọng, những quả ớt tươi rói rất thích mắt. Suốt ngày chơi rồi ngủ, mệt nhoài nhưng mình cảm thấy rất vui.



Tớ tiết sữa giống như những chú bò?

Một buổi sáng thức dậy, như bao buổi sáng khác, mình chồm dậy định ra khỏi chăn thì thấy quần mình bị ướt. “Quái, chẳng lẽ mình tè dầm sao?”, mình thầm nghĩ. Mình nhìn vào chất chầy trắng trên quần mình thì thấy rằng chất này rất khác, không phải là mình tè dầm. Bao suy nghĩ ập đến trong đầu mình nhưng mình không sao lí giải được.

Dậy vệ sinh sạch sẽ, mình tiếp tục ra chuồng bò với ông mình, thế nhưng, mình chỉ ngồi quan sát ông làm, không lon ton chạy tới chạy lui như mọi khi, mình đang nghĩ về vấn đề của mình. Mình vẫn không hiểu mình đang gặp phải hiện tượng gì. Vừa mông lung suy nghĩ vừa nhìn những dòng sữa trắng ngàn chảy ra từ những bầu sữa tròn căng của những chú bò, mình chợt liên tưởng tới vấn đề của mình và thầm nghĩ: “Hay là mình bị ra sữa giống như những chú bò? Đúng rồi, chắc hẳn là vậy, cái thứ xuất hiện ở quần ngủ của mình cũng có màu trắng đục như sữa”, mình nghĩ rằng mình đã tìm ra câu trả lời cho vấn đề của mình. Thế nhưng, vẫn không thể hiểu nổi tại sao mình lại tiết sữa như cũng chú bò.

Mình đánh bạo hỏi ông, ông cười phá lên, vỗ vai mình và nói: “Cháu lớn rồi, dậy thì rồi, không phải tiết sữa như những con bò đâu”.

Tớ cảm thấy hạnh phúc

Khoảng thời gian mà tớ được tham gia vào nhóm Tình nguyện trẻ là lúc tớ thấy mình sôi nổi và trở nên hoạt bát hơn. Không những thế, tớ có thêm những người bạn mới, những người anh chị mới.

Tham gia vào nhóm Tình nguyện trẻ, tớ được học những kiến thức về sức khỏe sinh sản, tình dục mà gần như trên trường không được dạy. Từ khi biết tớ tham gia, bạn bè cũng thoải mái khi chia sẻ những câu chuyện của các bạn ấy với tớ. Mỗi lần như thế, tớ đều cảm thấy hạnh phúc khi mình có thể giúp được điều gì đó cho bạn bè và những người xung quanh mình.



Các bạn có thể băn khoăn rằng tại sao tớ lại “thoảng” hơn khi nói về những chủ đề được coi là “khó nói” nhưng với tớ những điều mình được học không khác gì là kỹ năng sống vậy. Vì sao ư? Vì tớ có thể hiểu hơn về bản thân tớ và các bạn xung quanh, và như thế tớ biết mình có thể làm gì nếu gặp phải những tình huống không mong đợi ấy thay vì phải lên mạng hàng giờ để tìm kiếm câu trả lời mà tớ băn khoăn trong khi cũng chưa chắc chắn những thông tin ấy có chính xác hay không.

Mặc dù bố ịch là vậy nhưng không phải ngay từ đầu bố mẹ tớ đã đồng ý cho tớ tham gia vì bố mẹ tớ cho rằng tớ chưa đến tuổi phải biết đến mấy “thứ” này và biết rồi thì bố mẹ tớ sợ tớ sẽ tò mò mà có chuyện “bậy bạ”. Bố tớ còn nói: “Thời gian ấy, nếu con dành cho những việc học thêm các môn khác ở trên trường có phải tốt hơn không”. Thế nhưng, tớ vẫn kiên trì thuyết phục bố mẹ ủng hộ tớ. Nhận thấy tớ tự tin hơn, có hiểu biết hơn khi tham gia Tình nguyện trẻ, bố mẹ tớ rất phấn khởi. Ngoài ra, kể từ khi tớ chia sẻ kiến thức với em trai, mua sách về giáo dục giới tính tặng cho em đọc (vì bản thân tớ cảm thấy cần thiết) bố mẹ tớ cũng thấy rằng không chỉ ở tuổi của tớ mà cả em tớ cũng cần đến những kiến thức này. Bởi lẽ có nhiều điều em trai tớ hỏi, bố mẹ tớ cũng không biết chính xác câu trả lời. Đến giờ này, bố mẹ tớ không còn ngăn cản mà ủng hộ hơn cho quyết định của tớ. Bố mẹ tớ còn bảo nếu có cơ hội thì nhất định phải cho em tớ tham gia cùng.

Tớ tự nhủ với bản thân mình rằng sẽ cố gắng chia sẻ với nhiều người hơn nữa, không chỉ là những người thân, người bạn của mình mà còn cả các bậc phụ huynh khác nữa để các bác ấy có thể hiểu hơn về những mong đợi và suy nghĩ của chúng tớ trong giai đoạn này. Vì thật là tốt khi được là chính mình, phải không các bạn?

H.H (THCS Lê Lợi)

TRANG 3

CHÚNG MÌNH LÀ TEEN COUNCIL

Khoảng thời
gian mà tớ
được tham gia
vào nhóm Tình
nguyện trẻ là
lúc tớ thấy
mình sôi nổi và
trở nên hoạt
bát hơn.

Không những
thế, tớ có thêm
những người
bạn mới,
những người
anh chị mới.

HÀNH TRANG TEEN

Mộng tỉnh là hiện tượng xuất tỉnh không chủ định xảy ra khi ngủ.

Túi tỉnh giống như một cái cốc, khi chứa nhiều tỉnh dịch quá sẽ phải tràn ra ngoài.

Bình thường, khi thức, cơ thể mày có cơ chế kiểm soát tương đối tốt, song khi ngủ, cơ chế kiểm soát này cũng không còn thức để nhắc nhở

mày, do đó, tỉnh dịch được tự do" thoát ra ngoài. .

“Ướt quần” mà không phải “Dắm đái”

Trong giờ ra chơi, khi tôi đang hí hoáy sửa chiếc bút bi bị hỏng thì H lân la đến gần, mặt lấm lét nhìn xung quanh có vẻ nghiêm trọng:

- Mày ơi tao có chuyện này mà không biết tại sao?

- Chuyện gì nói xem nào? Tao là bạn tốt của mày cơ mà . Nói đi...

- Chuyện là..., H ngập ngừng.

-Là gì? Mày nói đi, không phải ngại. Tao không kể cho ai biết đâu.

- Ừ thì, tối qua tao đi ngủ, sáng dậy tao phát hiện ra quần tao bị ướt mà không phải “dắm đái ” mày ạ! Có chất dịch màu trắng đục. Có phải tao bị bệnh gì rồi không? Tao lo quá đi.



- Tưởng chuyện gì chứ chuyện này tao cũng gặp rồi . “Ướt quần khi ngủ mà không phải là đắm đái thì đó là mộng tỉnh hay còn gọi là “Giấc mơ ướt”.

- Hà, mộng tỉnh là gì mày? Vậy tao có bị sao không?

- Mộng tỉnh là hiện tượng xuất tỉnh không chủ định xảy ra khi ngủ. Này nhé! “Hai viên bi” của mày là nơi sản xuất ra tỉnh trùng, sau đó, tỉnh trùng sẽ được dự trữ trong mào tỉnh và theo ống dẫn tỉnh lên túi tỉnh, hoà với các chất dịch do ống dẫn tỉnh, túi tỉnh, mào tỉnh hoàn, tuyến tiền liệt .. tiết ra tạo thành tỉnh dịch.

- Vậy tại sao tỉnh dịch lại đi ra ngoài khi tao đang ngủ như vậy?

- Mày biết đấy, túi tỉnh giống như một cái cốc, khi chứa nhiều tỉnh dịch quá sẽ phải tràn ra ngoài. Bình thường, khi thức, cơ thể mày có cơ chế kiểm soát tương đối tốt, song khi ngủ, cơ chế kiểm soát này cũng không còn thức để nhắc nhở mày, do đó, tỉnh dịch được

tự do thoát ra ngoài. Đây chính là lý do khiến việc mộng tỉnh thường xảy ra khi ngủ.

Hoá ra là vậy.

- Chuẩn là vậy đấy. Tao hiểu mày đang cảm thấy bối rối nhưng đây cũng là một hiện tượng sinh lý hoàn toàn bình thường, không phải là bệnh như mày nghĩ đâu. Hiện tượng này đánh dấu mày đã có khả năng làm bố rồi đấy.

- Tao á? Làm bố á?

- Tất nhiên rồi, vậy nên mày phải tìm hiểu các thông tin, kiến thức về vấn đề này đi, không có khi lại trở thành ông bố trẻ con thì mệt đấy. ha ha...



- Thật thế hả mày?

- Lại chả thật. Mày biết là tinh trùng là một trong hai yếu tố cần thiết để tạo thành hợp tử. Mày đang có cái đó còn gì nữa. Cho nên nếu mày không tìm hiểu về tình dục lành mạnh thì chả có nguy cơ cao trở thành ông bố trẻ con nếu...tên tên ten. Tao sẽ gửi thông tin tao đang có trong tài liệu của nhóm Tình nguyện trẻ cho mày đọc nhé! Đảm bảo mày sẽ thấy thú vị khi khám phá ra được nhiều điều mới.

- Mày nói làm tao thấy lo, thôi được rồi, tối nay tao qua mày lấy tài liệu nhé! Nhờ có mày mà tao cũng đỡ lo. Hoá ra sự kiện này lại đáng tự hào đấy mày nhỉ.

- Đúng rồi, mày phải ăn mừng đi

Hai chúng tôi bá vai nhau cười phá lên và cùng rủ nhau ra căn tin đi uống nước và ăn bím bím để ăn mừng sự kiện trọng đại của H.

Thật là một ngày vui.

P.T (THCS Thực Nghiệm)



MỘT TEEN KHÁC

“Tôi đã từng nghĩ đam mê của mình thật đáng xấu hổ nhưng bây giờ, tôi không còn có suy nghĩ như vậy nữa mà cảm thấy rất tự hào khi bản thân đã tự tin hơn, hiểu biết hơn về sức khỏe sinh sản.”

Đam mê đáng xấu hổ?

Từ bé tôi rất quan tâm đến cơ thể mình và cũng rất tò mò và muốn tìm hiểu về cơ thể con người nên ước mơ lớn lên của tôi sẽ trở thành một người am hiểu về tất cả những gì liên quan đến cấu tạo cơ thể người và những điều thú vị liên quan đến con người. Thế nhưng, mỗi khi hỏi bố mẹ về những điều này thì chỉ nhận được sự mắng mỏ và giận dữ khiến tôi sợ. Thỉnh thoảng, thảo luận với lũ bạn thì cả hội lại cười ha hả với nhau và luôn trêu tôi, chế giễu tôi làm tôi rất xấu hổ. Ai cũng đều nghĩ rằng tôi thật vớ vẩn vì đó là điều tẻ nhạt, không nên tìm hiểu, hay lớn thì tôi sẽ tự khắc biết chứ tìm hiểu về vấn đề này chả có lợi ích gì cho cuộc sống hiện tại của chúng tôi và biết quá nhiều sẽ bị đánh giá là một người chảnh đàng hoàng tử tế gì.

Một thời gian khi bị trêu như vậy tôi thấy rất bức bối và có lẽ đã đi vào những lối nghĩ lạc hậu kia. Lúc đó, tôi đã rất giận bản thân vì sao lúc đó lại đam mê những thứ vớ vẩn đó. Kể từ đó tôi không còn đủ can đảm cũng như tự tin để nghĩ đến hay hỏi một ai nữa.



Nhưng chỉ khi đến thời gian gần đây ước mơ đó lại quay lại bên tôi. Đó là khi nhà trường thông báo có hoạt động của nhóm Tình nguyện trẻ- Nơi mà ở đó tôi và các bạn có thể tìm hiểu các thông tin, kiến thức về cấu tạo cơ thể người, biết được làm thế nào một bạn gái có thể mang thai và sinh con và rất nhiều thứ khác nữa, tôi đã vội vàng đăng kí.

Rất may mắn là tôi đã trở thành 1 trong 5 thành viên được chọn lựa. Tôi cảm thấy tôi may mắn khi được chọn, được học, được gặp những người bạn có chung mong muốn giống như tôi, từ đó, biết thêm nhiều kiến thức rất bổ ích. Tôi còn có thể giúp đỡ các bạn bè của mình rất nhiều, chẳng hạn khi họ gặp khó khăn, trở ngại trong lần đầu thấy “ngày đèn đỏ” hay lần đầu một mình...

Lúc đầu là bố mẹ tôi cũng không ủng hộ quyết định của tôi nhưng vì chiều ý tôi và nghĩ đây cũng là hoạt động mà nhà trường phối hợp với một tổ chức có uy tín nên đã đồng ý để tôi tham gia. Bố mẹ đã tạo điều kiện về mặt thời gian để tôi có thể tham gia hoạt động đào tạo của nhóm. Có những buổi lễ ra tôi phải có mặt ở lớp học thêm nhưng vì có lịch đào tạo Tình

nguyện trẻ nên tôi vẫn được tham gia. Tôi thật cảm ơn bố mẹ rất nhiều khi đã hiểu và tôn trọng đam mê của tôi. Nhiều bạn bè của tôi vẫn còn trêu chọc tôi khi tôi đi học về vấn đề này nhưng lần này tôi đã vững tin hơn, không nhụt chí vì tôi biết ý nghĩ của tôi, đam mê của tôi không hề ngốc nghếch, đáng xấu hổ như các bạn nói. Tôi đã có những lí luận riêng của mình và đã cứng rắn hơn nhiều.

Tôi cũng rất mừng là có một số bạn bè khác của tôi khi biết tôi ngày càng có hiểu biết nhiều hơn về sức khỏe sinh sản đã bày tỏ rằng họ cũng yêu thích hoạt động mà tôi đang tham gia và mong muốn tham gia vào hoạt động của Tình nguyện trẻ để cũng có được vốn kiến thức giống như tôi.

Lúc này, tôi không chỉ muốn bố mẹ tôi mà các bạn bè của tôi, cả xã hội này cần thay đổi quan điểm và bỏ đi những thành kiến, có cái nhìn tích cực hơn khi tìm hiểu về sức khỏe sinh sản.

Yến Nhi (THCS Hoàng Hoa Thám)

Tiết sữa như những chú bò (Tiếp theo trang 2)

Khi mình vẫn lơ lơ chưa hiểu vấn đề gì thì ông mới giải thích cho mình là khi đến tuổi dậy thì, các bạn nam sẽ có một hiện tượng xuất hiện đánh dấu sự trưởng thành của họ, đó là hiện tượng mộng tinh (hay xuất tinh khi ngủ), ông nói mình đã có khả năng làm bố...



Mình đã có khả năng làm bố

Sau cuộc trò chuyện với ông, mình mới hiểu rằng suy nghĩ của mình thật trẻ con, ai lại nghĩ mình tiết sữa như...bò.

Đến bây giờ, dù đã lớn hơn nhưng mỗi lần nghĩ về câu chuyện này mình lại nhớ ông rất nhiều. Nhờ có ông mà mình đã được biết một thông tin quan trọng về bản thân mà trước đó mình chưa hề biết các bạn ạ!

T.M (Hà Nội)



**H à! muốn biết
thì chúng ta phải
học, không hiểu
thì chúng ta phải
hỏi đúng không?**

**Việc cậu tâm sự
với bố mẹ, bạn bè
thân thiết là điều
rất nên làm bởi**

**nó không chỉ
giúp cậu giải đáp
được những băn
khoăn, thắc mắc
của mình để đón
nhận tuổi dậy thì
một cách vui vẻ,**

**an toàn mà khi
có hiểu biết đầy
đủ về mộng tinh
cậu còn có thể**

**giúp đỡ những
bạn khác nữa.**

Gửi người bạn thân của tôi

H thân mến!

Mình biết rằng giờ cậu đang rất lo lắng về hiện tượng “bất thường” mà cậu chia sẻ với mình trong thư, vì vậy mà vừa đọc thư của cậu xong là mình vội viết thư hồi âm luôn.

Cậu biết không, mình cũng đã từng như cậu, nhớ lại lần đầu mộng tinh, mình thấy bối rối và

xấu hổ lắm, sáng dậy không dám ra khỏi giường, còn đòi tự giặt quần áo, bố mẹ thấy vậy ngạc nhiên lắm. Thế rồi bố mình cũng đoán được mọi việc, được bố giảng giải rõ ràng, mình đã nhanh chóng vượt qua tâm trạng xấu hổ, mặc cảm ấy. Sau khi nghe bố trao đổi, mình hiểu rằng mộng tinh là hiện tượng xảy ra với mỗi chàng trai chúng ta khi bước vào tuổi dậy thì. Đây là hiện tượng sinh lý hoàn toàn tự nhiên, không phải hiện tượng “bất thường” như cậu nghĩ đâu, bởi vậy, không có lý do gì chúng ta phải xấu hổ hay lo lắng vì điều tất yếu này cả, hơn nữa chúng ta còn có thể tự hào vì nó chứng tỏ mình “đã lớn”.

Nói đến đây thì chắc cậu cũng hiểu rằng việc cậu lo lắng thái quá về một hiện tượng hoàn toàn bình thường là điều không cần thiết đúng không nào?

H à! muốn biết thì chúng ta phải học, không hiểu thì chúng ta phải hỏi đúng không? Việc cậu tâm sự với bố mẹ, bạn bè thân thiết là điều rất nên làm bởi nó không chỉ giúp cậu giải đáp được những băn khoăn, thắc mắc của mình để đón nhận tuổi dậy thì một cách vui vẻ, an toàn mà khi có hiểu biết đầy đủ về mộng tinh cậu còn có thể giúp đỡ những bạn khác nữa. Giống như bây giờ mình đang chia sẻ cùng cậu vậy.

Trong thư cậu cũng nói rằng cậu muốn hạn chế hiện tượng mộng tinh. Nếu cậu muốn hạn chế hiện tượng này thì cậu có thể luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, tham gia các hoạt động xã hội, tránh dùng chất kích thích hay xem các tranh ảnh, sách báo mang tính gợi dục... và hãy giữ tâm trạng luôn vui vẻ thoải mái nữa nhé!

Mình rất vui khi cậu tin tưởng và chia sẻ những băn khoăn của cậu với mình và mình hy vọng những chia sẻ trên của mình gửi tới người bạn thân nhất sẽ giúp cậu vui vẻ trở lại.

Giờ mình cũng phải đi đá bóng đây. Hẹn gặp lại cậu nhé!

Bạn thân của cậu.

H.N



H.N (THCS Thực Nghiệm)

Tàn xuất mộng tinh

Hiện mình 13 tuổi, mình mới bị mộng tinh khoảng 1 tháng nay. Tuy nhiên, có đêm mình mộng tinh 1 lần, cũng có đêm không bị, như vậy có sao không?

(Bạn nam, 13 tuổi, Hà Nội)

Chào bạn,

Tình nguyện trẻ nhận thấy rằng bạn đang quan tâm đến tàn xuất mộng tinh ở bạn nam. Chúng ta sẽ cùng trao đổi về vấn đề này bạn nhé!



Hiện tượng mộng tinh, hay người ta còn gọi là giấc mơ tình dục hoặc “giấc mơ ướt” thường bắt đầu khi bạn nam đến tuổi dậy thì. Đây là một hiện tượng sinh lý bình thường và có thể được kiểm soát tốt hơn khi bạn ở độ tuổi trưởng thành. Hiện tượng này thường xảy ra vào lúc chúng ta đang ngủ và mơ, sau đó xảy ra hiện tượng xuất tinh. Có bạn thì tỉnh dậy vào đúng lúc đó, có bạn thì vẫn ngủ cho đến sáng dậy mới thấy ướt nơi đũng quần.

Vì tinh trùng và tinh dịch của người đàn ông liên tục được sản sinh ra. Một tháng một người có thể sản xuất ra một lượng tinh trùng “kính khủng”, tới 12 tỷ tinh trùng. Tuy lượng tinh bình được sản xuất ra lớn như vậy nhưng cơ thể chúng ta có cơ chế tự nhiên tự kiểm soát tốt và đảm bảo tinh dịch không đi ra ngoài khi thức, tuy nhiên, trong khi ngủ chúng ta thường không kiểm soát được cơ chế đó nữa và nó sẽ tràn ra ngoài. Hầu hết các giấc mơ “ướt” xảy ra khi bạn nam không thể biết diễn biến cụ thể của nó như nào.

Hiện tượng mộng tinh không phải xảy ra hàng ngày và giống nhau ở tất cả mọi người. Đây là hiện tượng hoàn toàn bình thường và không nói lên điều gì về sức khỏe của bạn nam bạn nhé!

Hy vọng thông tin trên hữu ích cho bạn

Chúc bạn luôn vui khỏe!

Tình nguyện trẻ

TRANG 9

TEEN
GỖ RỒI

Các bạn vị
thành niên có
thể gửi câu hỏi
của mình qua
fanpage:

[https://](https://www.facebook.com/pages/Tinh-nguyen-Thanh-nien-co-the-gui-cau-hoi-cua-minh-qua-fanpage/)

[www.facebook.c
om/pages/ Tỉnh](https://www.facebook.com/pages/Tinh-nguyen-Thanh-nien-co-the-gui-cau-hoi-cua-minh-qua-fanpage/)

– Nguyễn –Trẻ
hoặc website:

[tamsuban-
tre.org](https://tamsuban-tre.org) để được
hỗ trợ giải đáp
thông tin.

TEEN XẢ 'STRESS'

Tại sao bố không cho con đi học bơi vậy?



Cao thủ tán gái

Chàng trai hỏi một cô gái mà mình đang theo đuổi:

- Bố em là đầu bếp à?
- Không ạ!
- Mẹ em là đầu bếp à?
- Dạ cũng không ạ! Sao thế hả anh?
- Sao làm ra em xinh thế? Thế em tên là Google à?



- Dĩ nhiên là không. Sao anh hỏi gì kì thế?
- Ờ thì anh thấy ở em có tất cả những gì anh đang tìm kiếm. Thế em có phải nhà ảo thuật không?
- Dạ không... Anh lại định nói gì nữa đây?
- Không. Chỉ là mỗi khi anh nhìn em, mọi thứ xung quanh lại biến mất.

St

Lý do bố cấm con học bơi

Thấy bà mẹ đang lau dọn nhà cửa cậu bé liền hỏi:

- Mẹ ơi, hồi xưa bố mẹ quen nhau như thế nào ạ?
- Một hôm, mẹ bị ngã xuống nước. Khi mẹ sắp chìm thì bỗng có một người đàn ông trẻ tuổi lao xuống nước cứu được mẹ. Hai tháng sau, bố mẹ lấy nhau.
- À, bây giờ thì con đã hiểu tại sao bố lại cấm con học bơi.
- !!!

St

Tớ cần cậu

Tý đứng dưới sân nhà tập thể gọi inh ỏi:

- Tũn, Tũn ơi, tớ cần cậu với tư cách là một người phụ nữ thực sự! Tũn ơi, tớ rất cần cậu! Cậu xuống đây với tớ! Mẹ Tũn nghe vậy liền ghó đầu ra và mắng:

- Con cái nhà ai mà bậy bạ vậy hả, mới tí tuổi đầu! Đi về ngay!
- Dạ không, cháu cần Tũn lắm lắm! Quả bóng của bọn cháu bay vào nhà vệ sinh nữ!
- !?!



St

Thỏ con và Rùa con

Ngày này ngày nay, có một chú thỏ con nghe mẹ kể về truyền thống gia đình. Không được về vang cho lắm vì cụ thỏ đã thua cụ rùa, mà rùa thì, đến một con muỗi cũng bay nhanh hơn chúng.

Không thể chấp nhận sự thật phũ phàng, đồng thời muốn chứng



minh cho muôn loài thấy chuyện thỏ thua rùa chỉ là dĩ vãng, chú thỏ nhỏ hẹn bạn rùa thi chạy. Rùa con đồng ý! Rút kinh nghiệm của các bậc tiền bối, thỏ con rất chăm chú vào đường đua và không mấy khó khăn để về đích trước rùa đến hàng tiếng đồng hồ. Thỏ đã thắng, tất nhiên.

Câu chuyện đến đó chưa kết thúc, vài ngày sau, thỏ con lại nhận được lời thách đấu từ rùa nhóc. Tất nhiên là thỏ đồng ý (và lại chủ quan) không thèm tham khảo đường đua và thể thức đua. Cuộc đua bắt đầu, thỏ vẫn cẩn thận và quyết tâm chạy trước rùa một đoạn xa. Bạn thử đoán xem liệu chú thỏ có tiếp tục giành chiến thắng?

“Cuộc đua bắt đầu, thỏ vẫn cẩn thận và quyết tâm chạy trước rùa một đoạn xa. Bạn thử đoán xem liệu chú thỏ có tiếp tục giành chiến thắng?”

Thỏ sẽ thắng nếu như đường đua không bao gồm cả một con sông. Vạch đích ở bên kia sông và nếu muốn về đích thì không còn cách nào khác là phải vượt qua con sông đó. Mà thỏ con thì không biết bơi. Trong lúc thỏ ngồi ủ rũ nghĩ cách vượt sông thì rùa bình tĩnh bơi qua sông và chiến thắng. Cuộc đấu Thỏ Rùa là 1-1.

Bạn thân mến, bạn học được gì ở chú rùa con nào? Nếu bạn chưa thành công hay đã từng gặp quá nhiều thất bại, hãy noi gương chú rùa: hãy thay đổi cuộc chơi cho phù hợp với khả năng của bạn, không nhất thiết phải giống cách mà mọi người vẫn chọn. Điều quan trọng là sự lựa chọn phù hợp sẽ giúp bạn thành công.

St

TRANG 11

BÀI HỌC CUỘC SỐNG

*Nếu bạn chưa
thành công hay
đã từng gặp quá
nhiều thất bại,
hãy noi gương
chú rùa: hãy
thay đổi cuộc
chơi cho phù
hợp với khả
năng của bạn,
không nhất thiết
phải giống cách
mà mọi người
vẫn chọn. Điều
quan trọng là sự
lựa chọn phù
hợp sẽ giúp bạn
thành công.*

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 15. Nhip sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: nhipsongteen@ccihp.org

<https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Trẻ>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với trường THCS Lý Thường Kiệt và THCS Lê Lợi thực hiện từ năm 2014.

Chịu trách nhiệm: Ths.Bs Hoàng Tú Anh

Cố vấn: BS. Phạm Vũ Thiên

Phụ trách biên tập: Ths. Lê Lan Anh

Bài và ảnh:

- ♦ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt; THCS Lê Lợi; THCS Hoàng Hoa Thám, THCS Thực Nghiệm, Hà Nội.
- ♦ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số
(CCIHP)**

Địa chỉ: Số 48, ngách 251/8, Nguyễn Khang, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; **Fax:** 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: ccihp@ccihp.org

