



## chữ "trình": góc nhìn đa chiều

### bạn trẻ kể chuyện

### Gửi người đàn ông yêu cái màng trinh của tôi

#### Mục lục

Gửi người đàn ông yêu cái màng trinh của tôi 1

Muôn màu chuyện chữ "trình" 2

Chị ơi, sách này hay quá, làm thế nào để có cả bộ? 4

Tự kiểm tra màng trinh ở nhà 5

Thực hư chuyện cái màng trinh 6

Đã áp dụng chế độ nghỉ thai sản 6 tháng chưa? 7

Ai được hưởng chế độ BHXH một lần 7

Tôi và anh sắp cưới nhau nhưng khi tôi thú nhận "Em không còn trinh nữa", anh lại tỏ ra lạnh lùng, khó hiểu.

Bạn bè nói tôi dại, không còn trinh nữa có thể đến bệnh viện vá lại, việc gì chưa khảo đã xưng. Tôi biết làm như vậy anh sẽ yêu tôi nhiều hơn, nhưng sự che giấu khiến tôi luôn lo lắng một ngày bị phát hiện. Hơn nữa, mất trinh đâu có nghĩa là tôi đánh mất tình yêu dành cho anh hay đánh mất đạo đức của mình.

Người yêu đầu tiên của tôi tên là Hùng, làm cùng phân xưởng. Chúng tôi yêu nhau hết mình, không toan tính. Hai năm không đủ dài nhưng cũng đủ để tôi và anh hiểu hết về nhau. Để tiết kiệm các khoản chi phí, chúng tôi dọn về sống cùng nhau. Được một thời gian thì mẹ anh ốm ở quê, không có người chăm sóc, Hùng phải bỏ việc về quê chăm mẹ. Chúng tôi đã rất đau khổ khi phải chia xa.

Trong lúc tôi đang đau khổ về tình đầu tan vỡ thì anh đến, trao tôi những cử chỉ ngọt ngào, quan tâm nhất. Bảy tháng trôi qua, tình cảm của tôi dành cho anh cũng đủ nhiều để nghĩ đến đám cưới. Ngày tôi chấp nhận lời cầu hôn, anh đã rất hạnh phúc khẳng định: "Từ giờ anh sẽ mang đến cho em những điều tuyệt vời nhất". Thế nhưng khi tôi kể cho anh nghe về quá khứ, anh lại khinh miệt nói rằng tôi là đồ xa đọa. Anh và tôi chưa cưới, nhưng anh đã từng đề nghị tôi quan hệ tình dục cùng anh, phải chăng anh đang "xa đọa" cùng tôi?

Anh nói tôi dễ dãi, đã quan hệ với một thằng thì có thể quan hệ với tí tởn thằng khác mà không chịu hiểu rằng tôi chỉ làm "chuyện ấy" với người tôi yêu thương. Anh không có quyền xỉ nhục tôi vì điều đó. Tôi cũng đã hỏi anh: "Anh có còn trinh không?", nhưng anh lại tỉnh bơ: "Con trai khác, con gái khác". Tôi thấy thật nhục cười và khinh thường anh nên đã nói lời cảm ơn anh. Cảm ơn anh vì đã hỏi tôi chuyện cái màng trinh trước khi kết hôn để tôi hiểu rõ hơn về anh, chứ nếu đã cưới nhau rồi, tôi sẽ phải sống trong ân hận và đau khổ. Chủ động từ chối đám cưới vì tôi biết anh không yêu tôi, anh chỉ yêu cái màng trinh, tôi thấy cuộc đời mình bước sang một trang khác tươi sáng hơn.



Tôi đã không ân hận khi nói lời chia tay

Tư vấn viên Vân Hà của Tâm sự bạn trẻ chia sẻ

Trong tình yêu, sự thấu hiểu mới là chất keo gắn kết hai tâm hồn. Nếu bạn chỉ chăm chăm chú ý đến việc: liệu cô ấy có còn trinh hay không, rất có thể bạn đã đánh mất đi người thấu hiểu mình nhất

## bạn trẻ trải nghiệm

**Quyền số 3\*: Quyền thể hiện tình dục và ra quyết định phù hợp với bản thân.**

*Khi yêu, ai cũng có quyền thể hiện nhu cầu tình dục của mình với người mình yêu thương, thế nhưng mỗi người cũng có quyền từ chối làm “chuyện ấy” khi bản thân chưa cảm thấy sẵn sàng.*



Tạo hoá ban cho con người sự khác biệt về tính cách và cũng ban cho mỗi người sự khác nhau về cơ thể, thật khó để lấy ra cái chuẩn nào đó cho tất cả mọi người. Nhưng, có những người lại lấy chuẩn cho tình yêu của mình là cái màng trinh, giá trị quyết định độ dài cuộc tình của mình là chuyện “đã quan hệ tình dục hay chưa”...



*Đừng đánh mất tình yêu chỉ vì cái màng trinh*

### **Chia tay chỉ tại... màng trinh**

Hạnh và Tú yêu nhau được một năm. Bạn bè xung quanh ghen tị với Hạnh khi nhìn thấy sự quan tâm, săn sóc của Tú dành cho cô. Một năm có vẻ như là khoảng thời gian đủ chín để hai người hiểu về nhau, bởi thế, lúc này Hạnh mới tin tưởng và chấp nhận đi xa hơn những nụ hôn và những cái ôm ngọt ngào. Nhưng, ngay khi hai người trở về nhà sau cái lần đầu làm “chuyện ấy”, Tú nhắn cho Hạnh một cái tin cụt ngủn chỉ để hỏi: “Em đã ở bên người khác trước anh à?”. Hạnh ngỡ ngàng với câu hỏi của Tú khi thực sự đây là lần đầu của cô.

Mai cũng ở trong tình huống tương tự. Sau một hôm tổ chức sinh nhật cho Mai ở quán café thật vui vẻ, Hùng rủ Mai về con đường tình yêu gần khu công nghiệp để tâm sự. Dư vị ngọt ngào của buổi sinh nhật cùng một không gian lãng mạn ở con đường tình yêu khiến Mai và Hùng không kiềm chế được cảm xúc của mình, họ đã để “chuyện ấy” diễn ra. Suốt cả chặng đường về nhà đêm ấy, Hùng không nói với Mai một lời nào. Gặng hỏi mãi, Hùng mới thú thật: “Anh thấy sốc khi biết rằng em đã làm chuyện ấy với người khác trước anh”. Hùng sốc khi nghĩ Mai đã quan hệ tình dục với người khác, còn Mai, mai sốc hơn khi nhận được lời quả quyết của Hùng. Nếu đã từng quan hệ tình dục là một chuyện, nhưng Mai cũng như Hạnh, Mai chưa hề có chuyện ấy với ai ngoài Hùng.

Hạnh gặng hỏi mãi mới được biết lý do Tú gửi câu hỏi đó cho cô là vì “không

Theo nghiên cứu Quốc gia về thanh niên và vị thành niên lần thứ 2, năm 2010 có 9,5% các bạn trẻ trong độ tuổi từ 14 đến 25 đã từng quan hệ tình dục trước hôn nhân. Tỷ lệ nam thanh niên có quan hệ tình dục trước hôn nhân là 13,6%, tỷ lệ này gấp đôi ở nữ.

thấy giọt máu nào”; còn lý do Hùng đưa ra lời quả quyết đó là vì “lần đầu của con gái không bao giờ để dàng đến thế”. Sau những “phát hiện” của mình, Tú và Hùng đều lạnh nhạt hơn với Hạnh và Mai mặc dù hai bạn gái này đã nói họ chưa từng có quan hệ tình dục với ai trước đó. Tú về sau nói thật là

\* Quyền tình dục (Nguồn: Hiệp hội kế hoạch hoá gia đình quốc tế - IPPF)

muốn chia tay vì trong đầu cứ bị ám ảnh khi nghĩ đến chuyện bạn gái bên người khác.. Ngược lại, ở cặp đôi Mai và Hùng, người chủ động nói lời chia tay là Mai khi cô nhận thấy tình yêu của Hùng dành cho mình cũng chỉ vẹn vẹn trong mấy chữ "đã quan hệ tình dục hay chưa".



## Đó mới thật là tình yêu

Khác với Mai và Hạnh, Linh công nhân KCN Phú Thị đã

quan hệ tình dục với bạn trai trước ở quê. Đây cũng là điều khiến Linh không dám đón nhận tình yêu, sự quan tâm săn sóc của Thắng – người con trai sống gần khu trọ, người đã theo đuổi cô suốt một năm qua. Thắng không hiểu vì sao Linh từ chối tình cảm của anh trong khi anh cảm nhận được Linh có thiện cảm với anh. Nhưng Thắng cũng sợ mình ngộ nhận bởi nếu có thiện cảm với anh, Linh chắc đã không từ chối lời tỏ tình của anh đến lần thứ 3. Thắng quyết định hỏi Linh cho ra nhẽ. Nếu Linh nói không có tình cảm gì với anh, mặc dù đau khổ nhưng anh sẽ chấp nhận dừng lại bởi không thể cứ theo mãi một người không hề muốn chung đường với mình. Trước lý do hợp lý của Thắng, Linh thừa nhận cô cũng tình cảm với anh, nhưng cô không xứng đáng với anh. Thắng hỏi mãi vì anh chẳng thấy có điểm nào Linh không xứng đáng với mình, thậm chí anh còn cảm thấy có vài điểm anh không xứng đáng với cô mới đúng. Băn khoăn của Thắng cuối cùng cũng đã được lý giải bằng một cái tin nhắn của Linh: "Em thấy mình không xứng đáng với anh bởi em đã có một mối tình với người bạn trai ở quê, chúng em cũng đã từng có quan hệ tình dục với nhau". Thắng ngỡ ngàng khi đọc được lý do của Linh, hóa ra cái rào cản tình yêu của hai người chỉ là chuyện Linh đã từng quan hệ tình dục. Thắng chạy ngay sang phòng của Linh và ôm cô vào lòng, anh nói: "Nếu vậy, anh cũng càng không xứng đáng với em, bởi anh không phải chỉ có một mối tình, anh đã có hai mối tình và với cả hai người con gái, anh đều đã có quan hệ tình dục".

## Đâu mới là giá trị?

Xung quanh chuyện chữ "trình", chuyên gia tư vấn Thủy Tiên tại đường dây nóng **1900 599 830** khẳng định: Giá trị đích thực của tình yêu là cách mà con người ứng xử với nhau, là những gì mỗi người đang có ở hiện tại như phẩm chất, đạo đức, phong cách và lối sống... Theo đó, không có lý do gì để nghi ngờ người mình yêu thương, người mình đã lựa chọn với rất nhiều giá trị chỉ vì một cái màng trinh mỏng manh, mà nếu thiếu nó, người con gái cũng không thay đổi gì về cơ thể cũng như giá trị. Ngay cả khi một người đã từng quan hệ tình dục thì điều đó cũng không làm mất đi những giá trị họ vốn có, điều này không khác nhau chỉ vì mỗi người có giới tính khác nhau.

Nhiều bạn gái lần đầu quan hệ tình dục (QHTD) không hề thấy có máu hoặc có rất ít đến độ khó nhận biết được vì nhiều người bẩm sinh đã không có màng trinh hay màng trinh dày và độ đàn hồi tốt nên lần đầu dương vật không thể "công phá" được mà phải nhiều lần sau mới rách. Hoặc màng trinh quá mỏng, nên khi rách cũng khó lòng phát hiện được. Việc QHTD dễ hay khó phụ thuộc vào nhiều yếu tố: tình cảm hai người dành cho nhau, mức độ ham muốn khi bắt đầu chuyện QHTD, kỹ thuật QHTD... chứ không phải phụ thuộc vào số lần QHTD. Bởi thế, có người QHTD thường xuyên nhưng người nam cũng cảm thấy khó đưa dương vật vào khi ban nữ cảm thấy không sẵn sàng, cảm thấy không muốn QHTD. Ngược lại, có những người lần đầu QHTD nhưng họ lại cảm thấy rất dễ dàng vì có đủ các yếu tố: tình yêu, sự dịu dàng và biết đáp ứng những mong đợi của nhau.

(Thông tin tư vấn từ [tamsubantre.org](http://tamsubantre.org))

Thảo Vi (KCN Nội Bài)

## CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT?

**Một quyển sách - một tương lai, chỉ cần bạn quyển góp dù một quyển sách, đó cũng sẽ là một hành động thật ý nghĩa mà bạn đã cùng CCIHP chung tay mang đến những phương tiện giải trí tinh thần bổ ích cho công nhân.**

**Mong bạn vui lòng chia sẻ thông tin này tới bạn bè, đồng nghiệp và những người quan tâm. Bạn có thể liên hệ trực tiếp với CCIHP (địa chỉ trang cuối) để đưa thông tin về việc tặng sách. Chúng tôi sẽ có hình thức trao—nhận phù hợp**



## "Chị ơi, sách này hay quá, làm thế nào để có cả bộ?"

Đó là nhận xét của một bạn nữ công nhân khi xem những ấn phẩm, tài liệu về Sức khỏe sinh sản, tình dục (SKSSTD) cho thanh niên ở bàn trưng bày của Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số.

Giờ giải lao của một Hội thảo vận động chính sách, bàn trưng bày tài liệu được “vây kín” bởi những người trẻ. Họ là công nhân, cán bộ y tế, cán bộ công đoàn ở Khu công nghiệp. Họ tò mò bởi những hình ảnh bắt mắt của đôi bạn trẻ trên bìa tài liệu, bởi câu chuyện là tâm sự rất thật của bạn gái họ trên trang nhất chuyên san Nhịp sống trẻ...



*Các cán bộ tại KCN tìm hiểu các sản phẩm của dự án*

Trong cuộc sống thường ngày, phần lớn công nhân đều ít tìm hiểu tài liệu, sách báo về SKSSTD và HIV do điều kiện thời gian làm việc, tâm lý ngại ngùng, sợ bị dị nghị. Hơn nữa với suy nghĩ sách nói về những vấn đề này rất khô khan, họ càng ngại đọc. Thế nên, khi nhìn thấy chuyên san, bạn N.H (22 tuổi) ngạc nhiên: “Em không ngờ tài liệu của chị lại sinh động và đẹp đến vậy”.

Một chị cán bộ y tế chăm chú theo dõi chuyên san Nhịp sống trẻ, đã bất ngờ khi biết rằng bài viết trong này có sự đóng góp của các bạn thanh niên công nhân, thậm chí có người còn coi đây như một nơi tâm sự, một diễn đàn để chia sẻ những tâm sự tình yêu hay bày nguyện vọng về một môi trường sống và làm việc an toàn, khỏe mạnh.

Bên cạnh Nhịp sống trẻ, bộ tài liệu sinh hoạt CLB nữ công nhân, nam công nhân về Tình yêu, Tình dục và Sức khỏe cũng thu hút sự quan tâm của những người tham gia. Giải thích về ấn phẩm này, chị Phùng Hiền – cán bộ phụ trách chương trình của CCIHP chia sẻ: “Đây là tài liệu hướng dẫn các bạn công nhân điều hành sinh hoạt CLB về SKSSTD. Các kiến thức được trình bày đơn giản, dễ hiểu đan xen trong các trò chơi sinh động để thanh niên công nhân khi đến sinh hoạt không chỉ có thêm kiến thức, kỹ năng liên quan đến SKSSTD, tình yêu mà còn cảm thấy vui vẻ, sảng khoái”.

Xung quanh những cuốn sách, những trang chuyên san, rộn ràng những câu hỏi-trả lời về mong muốn có tài liệu, tham gia viết bài... của người tham dự hội thảo và cán bộ CCIHP. Hy vọng rằng, những trang sách, những tờ báo ấy sẽ không còn xa lạ mà sẽ trở thành những người bạn đồng hành với cuộc sống của công nhân, giúp ích cho các bạn trang bị kiến thức, thể hiện tâm tư nguyện vọng để có một đời sống lành mạnh, khỏe khoắn./.

**Bút Chì**

## Tự kiểm tra màng trinh ở nhà

Đầu tiên, bạn cần một đôi găng tay y tế để đảm bảo khôu vệ sinh. Bạn nên sử dụng găng tay mới, tránh tận dụng những đôi đã từng qua sử dụng. Giá cho những đôi găng này rất rẻ, và bạn có thể tìm mua dễ dàng ở các hiệu thuốc. Bạn cũng cần trang bị một chiếc gương đủ lớn để có thể dễ dàng quan sát màng trinh. Để có thể hỗ trợ tối đa quá trình quan sát, bạn cần thêm một cái đèn bàn hoặc đèn pin nữa.

### Thực hiện thế nào?

Bạn chỉ cần ngồi xổm xuống đất, để tấm gương phía dưới và dùng đèn pin hoặc đèn bàn chiếu vào âm hộ.

Màng trinh nằm chắn ngay bên ngoài cửa âm đạo nên chỉ cần nhẹ nhàng dùng tay vạch môi lớn và môi nhỏ ra, bạn có thể nhìn thấy ngay. Màng trinh là lớp da rất mỏng, do đó, bạn phải thật nhẹ nhàng. Trong quá trình kiểm tra, bạn cũng cần tuyệt đối tránh việc để tay chạm vào hậu môn, sau đó lại tiếp xúc với âm hộ, vì như thế, sẽ vô tình tạo điều kiện cho vi khuẩn ở hậu môn xâm lấn bất hợp pháp vào "cô bé". Kiểm tra xong, bạn nên vệ sinh sạch sẽ cơ quan sinh dục để loại bỏ mùi hôi và vi khuẩn.

### Màng trinh của bạn có bất thường?

Màng trinh có nhiều hình dạng khác nhau như hình lưới liềm, hình tròn, hình lá, hình cầu... Và đều có ít nhất một lỗ nhỏ để máu kinh có thể thoát ra ngoài, cũng như dương vật có thể đưa vào trong. Vì thế, nếu bạn không thấy cái lỗ nhỏ nào nghĩa là màng trinh của bạn thuộc dạng bít kín. Loại màng trinh này tương đối nguy hiểm, vì nó có thể gây ra những cơn đau bụng dữ dội mỗi khi kì kinh đến do máu kinh không thể thoát ra ngoài. Do đó, cách duy nhất để giải tỏa khó chịu mà cơ thể phải chịu đựng là nhờ bác sĩ làm thủ thuật "phá thành".

Một trục trặc nữa có thể gặp phải là màng trinh có lỗ nhỏ như đầu que tăm. Ở trường hợp này, máu kinh vẫn có thể lọt ra ngoài, song ất ít.. Khi đó, quá trình lưu thông của kinh nguyệt bị hạn chế, nên để đảm bảo sức khỏe, bạn cần đến bệnh viện để thăm khám.

Một loại màng trinh bất thường nữa mà bạn có thể quan sát được là màng trinh có vách. Khi quan sát, bạn sẽ thấy nó có một vách chắn ngang, hoặc dọc, nằm ngay ở phần ngoài âm đạo. Với những vách ngăn nhỏ, nó hầu như không ảnh hưởng đến sự thông thoáng của âm đạo, nhưng nếu vách ngăn tương đối rộng, nó có thể tạo ra hiện tượng tương tự như màng trinh không có lỗ hoặc lỗ quá nhỏ. Và đương nhiên trong trường hợp này, cách tốt nhất vẫn là tìm sự trợ giúp của bác sĩ.

Khi quan sát, nếu không nhận thấy sự xuất hiện của màng trinh, dù trước đó bạn chưa từng quan hệ tình dục cũng như không hề có các hành vi có thể làm tổn thương đến nó như ngã xe trong tư thế xoạc chân, vận động vùng chân quá mạnh... thì điều đó có nghĩa, bạn nằm trong số ít những người không có màng trinh. Tỷ lệ này chiếm khoảng 1% các bạn gái.

Perineum and External Genitalia of Female [Continued]



Chân dung một số màng trinh

### Tạm kết

Nếu sự xuất hiện của những "tấm then cài" này không phải là vấn đề quan trọng thì việc kiểm tra màng trinh có ý nghĩa gì? Nó giúp bạn yên tâm hơn sau khi có những sự cố nghi ngờ màng trinh không còn nữa. Ngoài ra, biết được đặc điểm cấu tạo màng trinh của mình cũng sẽ giúp bạn có được những lý giải khoa học khi ai đó thắc mắc "vì sao lần đầu không thấy máu"... Hơn nữa, nếu phát hiện những bất thường ở màng trinh, bạn sẽ có được hướng xử trí phù hợp và sớm nhất để hạn chế tối đa những hậu quả không hay có thể xảy ra.

### Nguồn tin:

Tâm sự bạn trẻ ([tamsubantre.org](http://tamsubantre.org))



## Tư vấn bạn trẻ

*Chữ trinh kia cũng có ba bảy đường - đại thi hào Nguyễn Du từ thuở xưa cũng đã nhận định như vậy.*

*Thế nên, việc cái màng mỏng manh kia còn hay mất có phải là thước đo tình yêu của mỗi người? Yêu một ai đó, nghĩa là bạn yêu những gì thuộc về bản chất của cô ấy chứ không phải yêu cái màng trinh kia. Do vậy đừng bao giờ đánh mất tình yêu của mình chỉ vì một lý do ngớ ngẩn: cô ấy không có hoặc không còn màng trinh.*



## Thực hư chuyện cái màng trinh

Tôi quen một cô gái, khi tôi khám phá về cô ấy thì phát hiện ra cô ấy không còn nữa. Tôi có hỏi cô ấy và cô ấy bảo không có.

Những người không có màng trinh khi đưa tay vào họ có thấy đau hay không? Có biểu hiện gì lạ không? Và, tôi muốn biết làm sao để chứng minh được cô ấy còn trinh hay không? Xin cảm ơn!



*(Bạn nam, 24 tuổi, KCN Nội Bài) Tình yêu cần sự đồng điệu của hai tâm hồn*

### **Bạn thân mến!**

Đọc thư bạn, Nhịp sống trẻ hiểu rằng bạn đang muốn biết cách xác định bạn gái còn trinh hay không. Ở đây, bạn đồng nhất khái niệm “còn trinh” với khái niệm “còn/ có màng trinh” hay “chưa quan hệ tình dục”? Biết được điều này có ý nghĩa như thế nào đối với bạn? Và việc cô ấy còn trinh hay không có ý nghĩa như thế nào đối với mối quan hệ của hai bạn? Khi bạn hỏi bạn gái về màng trinh của cô ấy, cô ấy đã nói với bạn là cô ấy không có màng trinh, vậy nếu cô ấy biết bạn nghi ngờ cô ấy và cố gắng tìm ra bằng chứng cho sự việc này thì cô ấy sẽ cảm thấy như thế nào? Mối quan hệ của hai bạn sẽ ra sao?

Như bạn đã biết màng trinh có rất nhiều kiểu cấu tạo khác nhau, có người không có màng trinh, có người bị rách từ bé, có những người màng trinh dai co giãn tốt nên giao hợp không ra máu... Như vậy, có thể có những bạn gái không chảy máu khi quan hệ tình dục lần đầu tiên không có nghĩa là bạn ấy đã từng quan hệ tình dục trước đó và có những bạn gái quan sát thấy màng trinh chưa bị rách không có nghĩa là chưa từng quan hệ tình dục. Vì vậy, không thể dựa vào những đặc điểm của màng trinh để xác định rằng một bạn gái đã từng quan hệ tình dục hay chưa và việc quan hệ tình dục rồi không để lại biểu hiện gì lạ trên cơ thể bạn gái cả nên chúng ta không thể quan sát để kết luận về điều này. Bên cạnh đó, dấu hiệu đau khi đưa ngón tay hay dương vật vào trong âm đạo của bạn gái cũng không phải là dấu hiệu giúp nhận biết một người có màng trinh hay không và đã có quan hệ tình dục hay chưa, bởi khả năng chịu đựng cảm giác đau ở mỗi người mỗi khác, cũng như cách thức đưa ngón tay, đưa dương vật của mỗi cặp bạn tình cũng không giống nhau. Nếu đưa mạnh, thô bạo thì dù có quan hệ nhiều lần rồi vẫn đau, hoặc nếu đưa nhẹ nhàng, êm ái thì lần đầu vẫn thoải mái.

Mỗi người đều có quyền chia sẻ hoặc không chia sẻ với bạn tình của mình về việc mình đã từng quan hệ tình dục hay chưa. Trên thực tế, nhiều bạn nam thường đòi hỏi bạn gái phải còn trinh trắng khi quan hệ tình dục với mình,

*(tiếp theo trang 8)*

## Đã áp dụng chế độ nghỉ thai sản 6 tháng chưa?

**Hỏi:** Hiện tại tôi đang là công nhân tại 1 công ty thuộc KCN Bắc Thăng Long. Tôi đang mang thai tháng thứ 9. Cho tôi hỏi tôi sinh con vào tháng 1/2013 thì tôi đã được nghỉ chế độ thai sản 6 tháng chưa?

**Đáp:** Khoản 1 Điều 157 Bộ luật lao động được Quốc hội thông qua ngày 18/6/2012 quy định: Lao động nữ được nghỉ trước và sau khi sinh con là 06 tháng. Bộ luật Lao động mới sẽ

chính thức áp dụng từ 1/5/2013, nhưng với trường hợp người nghỉ sinh con trước thời điểm này mà đến ngày luật mới được áp dụng vẫn đang trong thời gian nghỉ sinh theo quy định tại luật Bảo hiểm xã hội năm 2006 thì thời gian nghỉ thai sản được tính theo luật mới. Như vậy bạn sinh con trong tháng 1/2013 bạn sẽ được áp dụng chế độ nghỉ thai sản 6 tháng theo Luật mới.

CDI Việt Nam

## Ai được hưởng chế độ bảo hiểm xã hội một lần?

**Hỏi:** Anh A làm việc tại Cty TNHH Mùa Xuân. Anh A đã tham gia BHXH bắt buộc đủ 03 tháng. Vì lý do gia đình anh A đã làm đơn xin thôi việc theo đúng quy định Bộ Luật Lao động Việt Nam và được Công ty giải quyết đầy đủ chế độ theo quy định nhưng đến khi làm thủ tục hưởng BHXH một lần thì cơ quan BHXH Quận từ chối trả BHXH cho anh A với lý do: anh A chỉ đóng BHXH được 03 tháng. Như vậy có đúng không?

**Đáp:** Về điều kiện được hưởng bảo hiểm xã hội một lần được quy định tại điểm c, khoản 1, Điều 55 Luật bảo

hiểm xã hội và điểm c, khoản 1 Điều 30 Nghị định 152/2006/NĐ-CP hướng dẫn Luật BHXH thì: Người lao động nghỉ việc sau 12 tháng nếu không tiếp tục đóng bảo hiểm xã hội và có yêu cầu nhận bảo hiểm xã hội một lần và chưa đủ 20 năm đóng bảo hiểm xã hội thì sẽ được nhận lại sổ và hưởng trợ cấp thất nghiệp. Căn cứ quy định được dẫn chiếu trên đây thì trường hợp của Bạn mới tham gia bảo hiểm xã hội được 03 tháng, thì chưa đủ điều kiện được hưởng chế độ bảo hiểm xã hội một lần.

CDI Việt Nam

## hỏi về luật & chính sách

### Góp ý sửa đổi Hiến Pháp

Cùng với Chính Phủ và các Ban ngành đoàn thể trong cả nước, các tổ chức xã hội dân sự như CCIHP cũng đang tổ chức lấy ý kiến của người dân về việc sửa đổi Hiến pháp năm 1992. Một trong những nhóm người dân CCIHP phụ trách lấy ý kiến là nhóm Lao động di cư. Bạn có thể gửi ý kiến đóng góp cho việc sửa đổi Hiến pháp qua địa chỉ email của BBT : [nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org) hoặc gửi thư đến địa chỉ văn phòng CCIHP: số 2, ngách 49/41, Huỳnh Thúc Kháng, Hà Nội. Toàn văn Dự thảo sửa đổi Hiến pháp, bạn xem chi tiết tại đường dẫn: [duthaonline.quochoi.vn](http://duthaonline.quochoi.vn)



## góc thư giãn

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số (CCIHP)**

\*\*\*

ĐC: Số 2, ngách 49/41,  
Huỳnh Thúc Kháng, HN  
ĐT: 04 3 577 0261  
Fax: 04 3 577 0260  
Website: <http://ccihp.org>  
Email: [ccihp@ccihp.org](mailto:ccihp@ccihp.org)  
Email Ban biên tập:  
[nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org)

**Chịu trách nhiệm:**

Ths,BS Hoàng Tú Anh

**Ban cố vấn**

Ths,BS Phạm Vũ Thiên  
(CCIHP)

Ths,LS Nguyễn Thị Hải  
Hạnh (CDI Việt Nam)

NB: Nguyễn Thị Diệu Linh

**Phụ trách Ban biên tập:**

Phùng Thị Hiền

Đặng Huyền Trang

**Ban biên tập:**

Vi Mạnh Cường  
Nguyễn Thị Hải Hà

Vũ Thị Hằng

Phạm Thị Hồng

Lường Thị Huệ

Nguyễn Thị Mai Lan

Dương Thu Phương

Đình Văn Quân

Lý Quốc Sinh

Lê Thị Thảo

Đặng Thị Thu

**Thực hư chuyện... (tiếp theo trang 6)**

nhưng lần đầu, lần hai... có gì khác nếu hai người thấy hấp dẫn nhau, muốn cùng nhau khám phá và trải nghiệm? Bên cạnh đó sự tồn tại của một mối quan hệ phụ thuộc vào việc hai người có tình cảm với nhau hay không, các đặc điểm tính cách có thu hút nhau hay không, giữa hai người có niềm tin và sự chân thành hay không... chứ không phụ thuộc vào việc có còn màng trinh hay không, phải không bạn? Việc tin tưởng những chia sẻ của bạn gái hay chấp nhận người yêu, người vợ của mình đã từng có quan hệ tình dục với người khác từ trước đó tùy thuộc vào quan điểm và suy nghĩ của mỗi người. Nhịp sống trẻ chỉ trao đổi với bạn đôi điều như trên để bạn cùng suy nghĩ lại về quan điểm trình tiết của mình và có ứng xử phù hợp trong tình huống của bạn.



*Đừng để băn khoăn về cái màng trinh làm hỏng mối quan hệ của hai bạn*

Chúc bạn mọi điều tốt lành!

**Nhịp sống trẻ**

*(Chuyên mục Tư vấn được thực hiện bởi Tâm sự bạn trẻ)*



**Địa chỉ của bạn**

<http://tamsubantre.org>

**1900 599 830**



Dịch vụ thông tin và tư vấn chuyên biệt về Sức khỏe sinh sản, Tình dục, HIV và Tâm lý tình cảm.



Mọi ý kiến đóng góp cho chuyên san và tin bài, xin gửi về email ban biên tập: [nhipsongtre@ccihp.org](mailto:nhipsongtre@ccihp.org) hoặc gửi thư theo địa chỉ của CCIHP



**CCIHP**  
TRUNG TÂM SÁNG KIẾN  
SỨC KHỎE VÀ DÂN SỐ



**Dự án Thúc đẩy Quyền sức khỏe sinh sản, Tình dục cho Thanh niên công nhân các Khu công nghiệp tại Hà Nội**