



Lẽ nào tôi đã quá vội vàng?

bạn trẻ kể chuyện

Mục lục

Lẽ nào tôi đã quá vội vàng?

Cứ bình tĩnh mà yêu

Giải pháp phối hợp để nâng cao sức khỏe cho công nhân

Đừng nói lời yêu vội vàng

Đó có phải là tình yêu?

Chế độ thai sản được tính như thế nào?

Chế độ nghỉ phép trong thời gian thai sản

Yêu vội

Tôi lên thành phố với mong muốn kiếm được công việc ổn định để thoát ra khỏi cuộc sống vất vả, thiếu thốn nơi quê nhà. Tôi muốn khi trở về tôi có thể đường đường chính chính gặp người mình yêu...

1 Tôi yêu Hải từ khi còn học lớp 12, nhưng chỉ vì nhà nghèo mà tình yêu của chúng tôi bị phản đối...

4 Sau hai năm phấn đấu trong công ty, tôi được bầu làm tổ trưởng tổ sản xuất. Trong thời gian này, tôi cũng có nhiều người theo đuổi, nhưng tôi chẳng để ý đến ai bởi tôi đã có lời hẹn ước với Hải.

5 Rồi Hưng đến, anh xin vào công ty và làm cùng phân xưởng với tôi. Với vẻ ngoài dễ nhìn, phong cách lịch thiệp, anh đã hút hồn tôi lúc nào không biết. Như có phép màu, anh cũng để ý đến tôi. Vậy là sau hai tháng kể từ khi anh vào công ty, chúng tôi đã trở thành một cặp. Lúc trái tim tôi mở ra với anh cũng là lúc nó khép lại với Hải. Tôi đã chính thức nói lời chia tay với Hải, người đã chung đường trong suốt những năm qua.

6 Hai tháng để tôi có thể nối kết một tình yêu nhưng cũng chỉ thời gian ấy thôi, tình yêu cũng biến mất trong tôi. Khi chúng tôi chính thức yêu nhau, cơ hội được gần nhau nhiều hơn, nói với nhau nhiều hơn và những tưởng sẽ có thể trao và nhận yêu thương nhiều hơn. Nhưng, những xúc cảm ban đầu khi tôi gặp anh, sức nóng ban đầu khi tôi mới được anh để ý đến đã dần nguội đi mà không thể lý giải được. Phải chăng những quan điểm trái chiều, những thói quen và lối sống khác biệt, những giá trị và niềm tin không giống nhau... đã khiến trái tim của chúng tôi không còn chung nhịp đập?

7 Tôi nói lời chia tay Hưng và tôi tiếc. Nhưng tôi không tiếc cho mối tình với anh bởi thời gian của chúng tôi không đủ nhiều để xây lên những kỷ niệm khó phai. Tôi tiếc cho mối tình của tôi với Hải. Nếu tôi không vội đến với Hưng, có lẽ trái tim tôi vẫn sẽ luôn ấm nóng trong tình yêu giản dị của người con trai nơi quê nhà.



Tình yêu liệu có thể trở lại nơi bắt đầu?

Chuyên gia nói:

Tình cảm có nhiều cung bậc khác nhau, có những cái gần giống với tình yêu, nên có thể khiến chúng ta ngỡ là... yêu. Dành thời gian để trải nghiệm trong mối quan hệ bạn bè là cách để chúng ta có cơ hội hiểu hơn về tình cảm của mình và đối phương để khi nói lời yêu, chúng ta không phải tiếc nuối vì đã quá vội vàng.

bạn trẻ trải nghiệm

Quyền 3* : Quyền thực hành tình dục an toàn, có bảo vệ

Trong mối quan hệ tình dục lành mạnh, ai cũng có quyền bảo vệ an toàn cho bản thân khỏi nguy cơ có thai ngoài ý muốn và các bệnh lây truyền qua đường tình dục, HIV và AIDS bằng bao cao su và sử dụng các loại thuốc tránh thai. Ngăn cản điều này nghĩa là bạn không tôn trọng đối phương cũng như đang coi thường sức khỏe của chính mình.



Trong thời đại công nghiệp, việc gì cũng đòi hỏi phải thật tốc độ, thật nhanh. Lẽ nào vì thế mà cũng có những mối tình vội trao để rồi sau đó nhiều người phải ân hận?

Đồng cảnh, đồng điệu tâm hồn

Hằng, quê ở Nghệ An làm ở khu công nghiệp (KCN) Bắc Thăng Long được 3 năm. Cô ít khi về nhà. Đi làm từ sáng đến tối, chưa kể thời gian phải ở lại tăng ca về muộn, lại sống trong môi trường nhiều nữ nên cô không có nhiều cơ hội tiếp xúc với nam giới.

Thế rồi cô gặp Kiên, một chàng trai cũng làm trong KCN. Hai người như gặp phải tiếng sét ái tình nên không lâu sau quyết định sống chung. Lý giải về sự nhanh chóng này, cô nói: “Ở chung với nhau sẽ đỡ tốn kém trong sinh hoạt. Hơn nữa, các bạn chơi cùng phân xưởng cũng đã có người yêu hết rồi, mình mà chưa có thì buồn lắm. Cứ vừa yêu, vừa tìm hiểu cũng được”.

Cô bạn Linh đến từ Tuyên Quang bộc bạch: “Con gái ở KCN đông thế này có anh nào đến tán là mình yêu luôn. Có người chia sẻ mọi vui buồn chẳng vui hơn là cứ thui thủi một mình à?”

Trái với KCN Bắc Thăng Long, nơi nhiều công ty có tỉ lệ nữ chiếm đa số, các công ty thuộc KCN Nội Bài, Phú Thị hay một số công ty lớn như Honda, Yamaha... lại có số lượng nam công nhân chiếm phần đông. Ở đây, họ cũng gặp vấn đề tương tự.

Vinh (Thanh Hóa) đang làm ở công ty Honda Việt Nam, tâm sự: “Ở công ty mình tỉ lệ nữ giới chỉ có 15% nên bọn mình phải rất cạnh tranh nhau mới có thể lọt vào mắt xanh của các bạn gái. Nếu bọn mình gây ấn tượng mạnh được với bạn gái nào thì phải tranh thủ “tăng tốc” ngay nếu không sẽ bị vượt mất cơ hội”.

Theo tâm sự của nhiều công nhân, do đặc thù công việc, đi làm tăng ca, rất khó để có thời gian để đi chơi hay tụ tập bạn bè. Hơn nữa công nhân có suy nghĩ “nồi nào úp vung nấy”, các bạn tìm đến và yêu người cùng hoàn cảnh, cùng môi trường sẽ đồng cảm hơn, cùng chia sẻ các vấn đề của người xa quê lập nghiệp.

Yêu vội: hệ lụy cho cả hai

Thuấn (27 tuổi) làm tại một công ty thuộc khu công nghiệp Nội Bài. Với vẻ ngoài khá cuốn hút, lại có khiếu ăn nói hài hước nên Thuấn được nhiều bạn nữ trong và ngoài công ty chú ý. Thuấn tự hào khoe: “Mặc dù công ty ít nữ, nhưng nếu muốn mình vẫn có thể tán đổ những cô nàng vừa xinh lại vừa có vị trí tốt trong công ty”. Có lẽ vì tâm lý này nên Thuấn phớt lờ những cô bạn làm cùng dây chuyền hoặc có vị trí ngang bằng là công nhân sản xuất, Thuấn chỉ tập trung vào theo đuổi những bạn gái làm hành chính, nhân sự của công ty mình và công ty lân cận. Thời gian đầu, Thuấn cũng thành công vì đã có 3 bạn



* Quyền tình dục (Nguồn: Hiệp hội kế hoạch hoá gia đình quốc tế - IPPF)

nữ đứng với tiêu chí Thuấn đưa ra “đồ” trước về ngoài hấp dẫn và cách nói chuyện cuốn hút của anh. Nhưng không hiểu sao, cuộc tình thứ nhất của Thuấn chỉ kéo dài hơn 2 tháng, cuộc tình thứ hai hơn cuộc tình thứ nhất vắn vụn nửa tháng, còn cuộc tình thứ 3 không kéo dài nổi một tháng. Sau 3 mối tình, Thuấn



Cứ bình tĩnh mà yêu

mới nhận ra là anh đã quá vội vàng. Anh chọn người yêu chỉ dựa trên tiêu chí *hình thức được và công việc tốt* mà không lắng nghe sự rung động của con tim. Phương châm của Thuấn: đúng tiêu chí là yêu. Bởi thế, khi nổi kết tình yêu cũng là khi anh nhận ra rằng mình không có được sự nồng ấm trong các mối quan hệ. Nhưng, khi Thuấn nhận ra, tình yêu cần sự có sự rung động của con tim và con tim có rung động hay không cần một quá trình trải nghiệm và cảm nhận thì cũng là lúc những bạn gái xung quanh nhìn Thuấn với một ánh mắt khác. Thuấn trong con mắt của họ là một nam giới – “thay người yêu như thay áo”, thậm chí có nhiều bạn gái không muốn làm bạn với Thuấn bởi vì... không tin tưởng được.

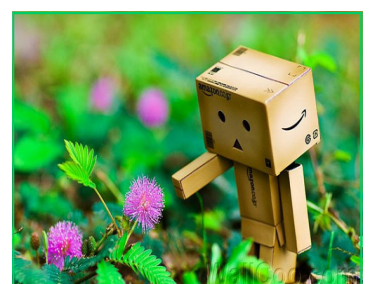
Lan Hương (22 tuổi) đi đến tình yêu và chung sống với bạn trai sau gần hai tháng quen nhau. Thời gian đầu khá suôn sẻ. Nhưng thời điểm cuối năm các công ty khó khăn, nợ lương nhân viên, bạn trai Hương lại bộc lộ thói quen chơi lô đề nên tình hình càng “khốn khổ”, thu nhập đã thấp lại túng thiếu liên tục.

Bên cạnh vấn đề tài chính, nhiều cặp đôi gặp vấn đề về đời sống tình dục, yêu nhau thì trao cho nhau tất cả, đó là suy nghĩ chung. Và tỉ lệ mang thai ngoài ý muốn cũng như nạo phá thai cũng theo đó tăng lên. Khi được hỏi rằng hai bạn có sử dụng thuốc tránh thai hoặc bao cao su không, nhiều bạn hồn nhiên trả lời: Tiền ăn còn không đủ, nói gì đến thuốc. Biện pháp tránh thai các bạn sử dụng là xuất tinh ngoài, kết hợp tính vòng kinh.

Thực tế cho thấy, dấu rằng tình yêu nảy nở nhanh chóng ở các KCN do tỷ lệ nam nữ mất cân bằng, do nhu cầu tình cảm, nhưng không nhất thiết phải vội vàng thì mới có người yêu. Chưa kể là khi chưa tìm hiểu kỹ thì sau một thời gian ngắn nói lời yêu và đi đến sống chung, những người trong cuộc mới phát hiện những tính cách đối lập, những quan điểm trái chiều, những mâu thuẫn không thể dung hòa, những tâm hồn không thể đồng điệu - những điều mà nếu có thêm thời gian tìm hiểu, các cặp đôi sẽ nhận ra và có thể không vội vàng chấp nhận lời yêu hay sống chung. Bên cạnh đó, mỗi người cũng cần tự trang bị cho mình những kiến thức về sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục để phòng tránh mang thai ngoài ý muốn và nguy cơ lây nhiễm bệnh qua đường tình dục, trong đó có HIV.

Thu Thảo (KCN Bắc Thăng Long)

Tình yêu luôn cần có thời gian để “thử lửa”. Những gì đến nhanh chóng cũng sẽ ra đi dễ dàng. Thế nên, cứ bình tĩnh mà yêu, để cảm nhận được về người ấy và về chính cảm xúc của bản thân mình, bạn nhé!



Có thể bạn chưa biết?

Khi công ty tạo cơ hội cho công nhân được tiếp nhận những thông tin về SKSSTD, trong thời gian đầu, CCIHP sẵn sàng hỗ trợ về nhân lực thực hiện truyền thông, tư vấn và nội dung truyền thông. Công ty tổ chức nhân sự tham dự, dành thời gian và địa điểm để công nhân tham dự truyền thông. Với chuyên san Nhịp sống trẻ, CCIHP không tính kinh phí cho nhóm nhân sự thiết lập chuyên san, xây dựng nội dung và cấp giấy phép..., công ty chỉ cần chi trả kinh phí in ấn là có thể nhận chuyên san phát cho công nhân theo số lượng đăng ký. Giải pháp lâu dài là doanh nghiệp có chính sách cụ thể cho công tác này, có nguồn kinh phí riêng cho hoạt động chăm sóc SKSSTD để hoạt động chăm sóc SKSSTD được thực hiện một cách chủ động và có tính thường xuyên tại doanh nghiệp.

Giải pháp phối hợp để nâng cao sức khỏe cho công nhân

Nằm trong chuỗi chương trình Thúc đẩy Quyền Sức khỏe sinh sản, Tình dục cho Thanh niên công nhân các khu công nghiệp tại Hà Nội, ngày 07/12/2012, tại khách sạn Công Đoàn, Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với Phòng Thương mại và Công nghiệp Việt Nam (VCCI), Hiệp hội phòng chống HIV/AIDS trong cộng đồng



Hội thảo tìm giải pháp phối hợp để nâng cao Sức khỏe cho công nhân ngày 7/12

doanh nghiệp Việt Nam (VBCA) đã tổ chức buổi hội thảo “Giới thiệu Mô hình hoạt động và Giải pháp Phối hợp nhằm nâng cao trách nhiệm xã hội cho doanh nghiệp trong chăm sóc SKSSTD cho Thanh niên công nhân”.

Hội thảo thu hút hơn 70 đại biểu đại diện cho các Tập đoàn kinh tế, các Tổng công ty, các hiệp hội nghề nghiệp, ban quản lý các khu công nghiệp, các tổ chức phi Chính phủ và các cơ quan thông tấn báo chí đến tham dự nhằm tìm ra những giải pháp phối hợp trong công tác chăm sóc SKSSTD cho thanh niên công nhân.

Trên cơ sở khó khăn chung của doanh nghiệp là áp lực thời gian sản xuất, các đại biểu thống nhất với ý kiến của ông Phạm Ngọc Chính (Đại diện VCCI và VBCA) cho rằng: “giải pháp bền vững là trước tiên doanh nghiệp cần có chính sách cụ thể về công tác chăm sóc SKSSTD. Ví dụ, lãnh đạo doanh nghiệp cho phép một năm có 3 tiếng công nhân được nghe về vấn đề SKSSTD trong giờ làm việc. Sau đó, nhiệm vụ của các cán bộ nhân sự, công đoàn là sắp xếp thời gian tổ chức truyền thông cho phù hợp, tránh những đợt cao điểm thì sẽ nhận được sự đồng thuận”. Về phía các tổ chức phi chính phủ như Plan, Marie stopes... có đại diện tại Hội thảo đều đồng tình với ý kiến của ông Phạm Vũ Thiên (phó giám đốc CCIHP) về việc sẵn sàng hỗ trợ kỹ thuật thậm chí cả nguồn lực cho doanh nghiệp khi doanh nghiệp có chính sách thuận lợi cho việc chăm sóc SKSSTD cho công nhân.

Sự tham gia đồng đạo của đại biểu cùng những ý kiến thảo luận sôi nổi tại hội thảo về những thuận lợi, khó khăn của doanh nghiệp, giải pháp phối hợp để hạn chế khó khăn và tăng cường cơ hội được chăm sóc SKSSTD cho người lao động cho thấy mong đợi của nhà tổ chức về việc doanh nghiệp có được định hướng hỗ trợ cho công nhân trong công tác chăm sóc SKSSTD không phải là quá nhiều. Và việc các doanh nghiệp như Honda Việt Nam, Ashahi intecc... đang trong quá trình phối hợp với CCIHP tổ chức truyền thông về SKSSTD và chuẩn bị áp dụng những mô hình Góc thông tin Thân thiện của dự án Thúc đẩy Quyền tình dục và Sức khỏe sinh sản cho công nhân ngay tại nhà máy cho thấy việc công nhân có cơ hội chăm sóc SKSSTD đang trở thành hiện thực.

Đừng nói lời yêu vợ vàng

Đừng vội vàng nói lời yêu khi bạn còn đang lẩn tránh về những điều sau đây. Có thể bạn sẽ phải hối hận nếu tỏ tình quá sớm.

Bạn có thực sự đang yêu?

Tình yêu tuyệt vời nhất là tình yêu có thể chia sẻ cho mọi người. Nếu tình cảm bạn đang có là thứ tình cảm mang tính sở hữu, không cho bạn cảm giác an toàn, thậm chí đầy ghen tuông thì đó chỉ là cảm giác mê cuồng mà thôi, không phải tình yêu trưởng thành, đích thực.



Đừng vội vàng nói lời yêu

Yêu là không bao giờ phải nói lời hối tiếc?

Tình yêu thực sự đòi hỏi người trong cuộc biết chịu trách nhiệm, không đổ lỗi cho người khác. Chẳng ai có thể tự tin nói “tôi luôn đúng”. Trong tình yêu cũng vậy, những va vấp, sai lầm giúp bạn trưởng thành hơn, cho tình yêu lớn mạnh hơn.

Làm sao biết đó là tình yêu đích thực?

Lúc gặp khó khăn, khi đối mặt với thử thách, những đam mê nhất thời không đủ để giữ hai người lại với nhau. Chỉ có tình yêu đích thực mới đủ sức làm chuyện đó.

Phát triển một mối quan hệ sâu sắc hơn, gắn bó hơn, trưởng thành hơn, ít nghĩ cho mình, lo lắng nhiều hơn cho đối phương là con đường tình yêu đích thực sẽ chỉ dẫn cho bạn.

Những xao động

Ngay cả trong tình yêu đích thực vẫn có những “phút xao lòng”. Nhưng đó chỉ là trong thoáng chốc. Và khi đã đi qua, tình yêu chuyển sang một trạng thái khác, trưởng thành hơn, sâu sắc hơn với vẻ đẹp vĩnh hằng của nó.

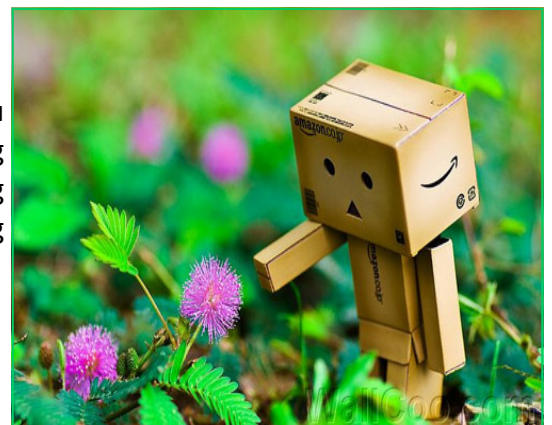
Những ích kỷ

Khi đam mê cuồng si, bạn nghĩ nhiều hơn cho mình, còn nếu yêu đích thực, bạn nghĩ nhiều hơn cho người khác. Nếu sống trong tình yêu sâu sắc, chín chắn, bạn sẽ thấy mình luôn muốn những gì tốt nhất cho nửa kia. Và khi đối mặt với khó khăn, bạn không bao giờ ngoảnh mặt quay đi cả.

Giờ thì bạn đã sẵn sàng cho một tình yêu chưa?

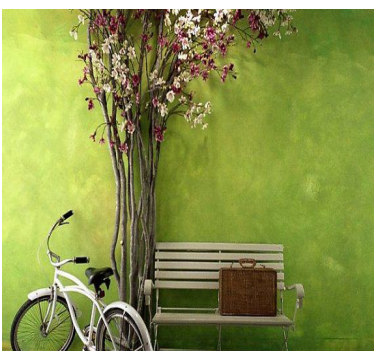
(Theo: <http://m.nguoiduatin.com.vn>)

Tình yêu là đích thực khi bạn luôn có cảm nhận yêu thương, an toàn và hạnh phúc, bạn thấy mình được tôn trọng và thấy có bạn đồng hành trong những lúc khó khăn.



Tư vấn bạn trẻ

Tình yêu là một chất keo gắn hai cá nhân xa lạ. Nó có vững, có chắc hay không là tùy tay hai người nấu keo. Ngoài những yếu tố như sự lãng mạn, lòng chung thủy, sự sẻ chia... tình yêu cần sự vun đắp theo thời gian. Cũng chính thời gian là thử thách đáng sợ nhất trong tình yêu. Vượt qua thử thách này, bạn mới có thể kiểm nghiệm xem thứ tình cảm mình đang nắm trong tay có phải là tình yêu hay không.



Đó có phải là tình yêu?

Nhịp sống trẻ ơi, mình năm 21 tuổi. Mình ít nói và sống nội tâm. Trong một lần đi sinh nhật người bạn, mình đã quen biết một cô gái làm cùng công ty với bạn ấy. Từ sau hôm đó, chúng mình nói chuyện hàng ngày với nhau qua tin nhắn, nhiều khi mình rất nhớ cô ấy. Thời gian cũng được 2 tháng, chúng mình hẹn gặp nhau chỉ có hai đứa, nhưng khi gặp thì những thân thiết hàng ngày lại không có thay vào đó là khoảng cách và xa lạ, 2 đứa cứ ngồi nói những câu xã giao rồi đi vào im lặng. Làm sao mình có thể xóa bỏ khoảng cách đó và nói chuyện thân thiết như lúc nhắn tin? Và như thế có phải là tình yêu hay không? (Bạn nam, 21 tuổi)



Làm thế nào để xóa bỏ khoảng cách?

Bạn thân mến!

Nhịp sống trẻ hiểu phần nào những trăn trở của bạn về tình cảm bạn dành cho cô gái mới quen và mong đợi hiện tại của bạn trong mối quan hệ này!

Bạn và bạn ấy đã quen nhau được 2 tháng và trong quá trình trò chuyện qua tin nhắn, hai bạn đã có cảm giác thân thiết với nhau, đôi khi bạn rất nhớ cô ấy. Vậy, các bạn đã hiểu những gì về nhau rồi? Khi trò chuyện gián tiếp với nhau qua tin nhắn, các bạn thường nói về những chủ đề gì? Theo bạn, điều gì trong quá trình nói chuyện gián tiếp với nhau tạo nên ở hai bạn sự gần gũi, thân thiết? Bạn cảm nhận như thế nào về cô ấy khi bạn gặp trực tiếp? Cô ấy có gì giống và khác so với những gì bạn đã hình dung trong quá trình trò chuyện gián tiếp không? Ngoài cảm giác không gần gũi khi gặp trực tiếp, bạn còn thấy mình có cảm giác gì khác khi trò chuyện cùng cô ấy? Theo quan điểm của bạn, tình yêu bao gồm những yếu tố nào?

Bạn thân mến, việc kết nối bạn bè qua nhiều kênh khác nhau là việc rất tự nhiên của thanh niên ngày nay. Nhưng cho dù mối quan hệ tiếp tục được duy trì bằng tin nhắn hay bất kỳ hình thức gián tiếp nào thì điều quan trọng vẫn là một quá trình giao lưu trực tiếp cùng nhau để hiểu rõ hơn về những đặc điểm riêng liên quan đến tính cách, sở thích, lối sống và hoàn cảnh của mỗi người. Quan trọng hơn, qua giao tiếp trực tiếp cùng nhau, những người trong cuộc có thể cảm nhận được về nhau bằng chính con tim và lý trí của chính mình.

Nhưng việc cảm nhận về nhau không phải chỉ qua một vài buổi đầu tiên mà nó còn cần một khoảng thời gian đủ dài để trải nghiệm, bởi vậy sẽ thật vội vàng khi kết luận tình cảm của bạn có phải là tình yêu hay không. Hơn nữa, ở những buổi đầu tiên mọi người vẫn còn cảm thấy không dễ dàng gì để bắt nhịp cuộc đối thoại để nó diễn ra thân thiết như trong trò chuyện gián tiếp.

Chế độ thai sản được tính như thế nào?

Hỏi: Hiện tại tôi đang là cán bộ công chức của 1 trường đại học, đồng thời tôi còn là giảng viên cơ hữu tại 1 trường tư nhân khác. Hiện nay tôi đang nghỉ sinh em bé. Vậy, xin cho tôi hỏi: chế độ thai sản mà tôi được hưởng là thế nào? Tôi có được hưởng BHXH về thai sản ở cả hai trường không? Cụ thể như thế nào?

Đáp: Căn cứ Điều 28, Điều 31 Luật BHXH thì mỗi lần sinh con chỉ được hưởng chế độ trợ cấp thai sản một lần,

Cụ thể là:

(i) Thời gian nghỉ là 04 tháng (trước và sau khi sinh con)

(ii) Mức hưởng trợ cấp thai sản bằng 4 tháng nghỉ nhân với mức lương của 06 tháng liền kề trước khi sinh con (dùng đóng BHXH), cộng với trợ cấp thai sản một lần bằng 02 tháng lương tối thiểu tại thời điểm sinh con.

CDI Việt Nam

Chế độ nghỉ phép năm trong thời gian nghỉ thai sản

Hỏi: Tôi làm việc được mấy năm, hợp đồng xác định thời hạn, tôi được biết thời gian nghỉ thai sản là 4 tháng, trong 4 tháng này tôi nghỉ sinh ở nhà không làm việc tại công ty vậy khi đi làm lại tôi có được hưởng phép năm của 4 tháng này không?

Đáp: Căn cứ quy định tại Điều 9 Nghị định 195/1994/NĐ-CP về thời giờ làm việc, thời giờ nghỉ ngơi; Căn cứ quy định của Luật BHXH thì thời gian nghỉ

thai sản được tính là thời gian làm việc của lao động nữ, người sử dụng lao động và người lao động không phải đóng BHXH.

Căn cứ quy định được dẫn chiếu trên đây thì Bạn sinh con và được nghỉ 04 tháng theo quy định tại Điều 31 Luật BHXH và thời gian này vẫn tính là thời gian làm việc, do vậy, bạn được cộng thêm 04 ngày nghỉ phép năm nữa.

CDI Việt Nam

Yêu vợ

Ta nhẹ nhàng trong ánh nắng thiên thai

Và vợ bước để ngày mai lại tới
Được cùng người chào đón ánh nắng mới

Cùng đắp xây những mộng tưởng xa xôi.

Ôi tình yêu của tôi-một tình yêu vợ
Một mối tình buồn ngầy ngất trong tim

Ta ngỡ mình như đóng một bộ phim
Nhân vật chính chỉ quen nhau qua Nick-chat,
Qua yahô (yahoo) hay qua in tơ net (internet)

Qua au đi sừn (audition), facebook hay gắn ni (gunny)

Qua lần gặp đầu tiên mà không thể quên đi

Ánh mắt hiền, nụ cười tươi ấm áp.

Để rồi...

Ta trao người, người hiến tặng ta hết
Hai tâm hồn, hai thể xác cao sang
Đến bây giờ ta mới thấy ngỡ ngàng
Mình yêu nhau thế là vợ vã.

Không tìm hiểu nhau để giờ cùng vấp ngã

Kỉ niệm buồn theo mãi cuộc đời ta.

Ánh Ngàn (KCN Phú Thị)

hỏi về luật & chính sách



Nếu bạn đang băn khoăn, trăn trở trong tình yêu hãy gọi đến hotline Tâm sự bạn trẻ

**1
9
0
0
5
9
9
8
3
0**

góc thư giãn



Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số (CCIHP)

ĐC: Số 2, ngách 49/41,
Huỳnh Thúc Kháng, HN
ĐT: 04 3 577 0261
Fax: 04 3 577 0260
Website: <http://ccihp.org>
Email: ccihp@ccihp.org
Email Ban biên tập:
nhipsongtre@ccihp.org

Chịu trách nhiệm:

Ths,BS Hoàng Tú Anh

Ban cố vấn

Ths,BS Phạm Vũ Thiên
(CCIHP)

Ths,LS Nguyễn Thị Hải
Hạnh (CDI Việt Nam)

NB: Nguyễn Thị Diệu Linh

Phụ trách Ban biên tập:

Phùng Thị Hiền

Đặng Huyền Trang

Ban biên tập:

Vi Mạnh Cường

Vũ Thị Hằng

Phạm Thị Hồng

Lường Thị Huệ

Nguyễn Thị Mai Lan

Dương Thu Phương

Đinh Văn Quân

Lê Thị Thảo

Nguyễn Thị Thắng

Đặng Thị Thu

Nguyễn Thị Tuyết

Đó có phải là ... (tiếp theo trang 5)

Vì việc giao tiếp gián tiếp giúp hai người có thể dễ dàng trò chuyện với nhau mà không bị những rào cản như sự e ngại, cảm giác lo ngại về sự đánh giá và phán xét của người khác... làm cho mình bối rối. Trong trường hợp của bạn, mọi người vẫn tiếp tục dành thêm thời gian gặp gỡ trực tiếp với nhau, tăng cơ hội trò chuyện và trải nghiệm cảm xúc khi ở bên nhau bằng cách nói đến những chủ đề mà các bạn nhận ra trong quá trình giao tiếp gián tiếp vẫn dễ dàng trao đổi, nói đến những sở thích của nhau như ca nhạc, phim ảnh, thời trang... thậm chí việc nói với nhau về cảm giác của mình khi nói chuyện gián tiếp có những khác biệt so với nói chuyện trực tiếp... cũng là những điểm khởi đầu cho cuộc trò chuyện được diễn ra suôn sẻ.

Trải qua một quá trình tiếp xúc trực tiếp đủ dài, hai người có thể sẽ dần xóa bỏ được khoảng cách ban đầu, sẽ dần cảm nhận về nhau, sẽ dần hiểu được mình có thực sự thích người đối diện không, có thể tin tưởng họ không và muốn cùng họ nối kết một mối quan hệ với nhau như thế nào. Trên thực tế, cũng có rất nhiều người sau một thời gian nối kết với nhau trực tiếp mới nhận ra rằng hoá ra mình không thích người ấy như mình đã nghĩ, hoá ra giữa hai người có những khác biệt mà không thể kết thành đôi lứa, hay bạn bè....

Còn bạn, bạn nghĩ sao với việc sẽ dành thêm thời gian cũng như sẽ tự mình cảm nhận về cô ấy, tự mình lắng nghe cảm xúc và sự rung động của con tim mình thông qua giao tiếp trực tiếp để từ đó có được một câu trả lời phù hợp cho mình?

Chúc bạn mọi điều tốt lành!

Nhịp sống trẻ



Địa chỉ của bạn

<http://tamsubantre.org>

1900 599 830



Dịch vụ thông tin và tư vấn chuyên biệt về Sức khỏe sinh sản, tình dục, HIV và Tâm lý tình cảm.



Mọi ý kiến đóng góp cho chuyên san và tin bài, xin gửi về email ban biên tập: nhipsongtre@ccihp.org hoặc gửi thư theo địa chỉ của CCIHP



CCIHP
TRUNG TÂM SÁNG KIẾN
SỨC KHỎE VÀ DÂN SỐ



Dự án Thúc đẩy Quyền sức khỏe sinh sản, Tình dục cho Thanh niên công nhân các Khu công nghiệp tại Hà Nội