

Nhịp Sống

XTEEN

Tránh thai - Điều chúng mình cần biết

Số 09—2014

Tr2. Đừng đánh giá

Tr3. Học cách đeo bao cao su

Tr4. Ai giá trị hơn?

Tr6. Nhật kí Miumiu

Tr8. Đừng sợ...

Tr9. Cách kiểm tra bao cao su bị rách

Tr10. Truyện cười: Biết về thế nào, Con đã xử lí rồi và Bố mẹ nói chuyện thế nào?

Tr11. “Kẹo hồng”

CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

Chúng mình không thể dựa vào việc một bạn nào đó có sở hữu/cầm theo biện pháp tránh thai (thuốc tránh thai, bao cao su...) để đánh giá về tư cách đạo đức hay hành vi của bạn đó.

Đừng đánh giá

- Này, cái L mang theo thuốc tránh thai đấy!
- Thật sao, trông nó vậy mà hư hỏng thật đấy. Mới thế mà đã có “chuyện ấy” rồi.

Là người hay chơi với L, tôi nghe được câu chuyện của hai bạn gái cùng lớp và thấy các bạn thật sai khi đánh giá L như vậy. Tôi lên tiếng:

- Các bạn có biết bạn ấy uống thuốc tránh thai làm gì không?
- Không tránh thai thì còn làm gì nữa, rõ thế còn gì. M, một bạn gái trong số trả lời.

- Thực ra cậu ấy bị nhiều mụn và khi đi khám, bác sĩ đã kê thuốc đó cho bạn ấy uống để ngừa mụn đấy. Các bạn không biết thông tin mà đánh giá bạn ấy như vậy, bạn ấy biết được sẽ rất buồn.

Nghe tôi nói vậy, M và H mới vỡ lẽ là họ đã đánh giá người khác quá vội vàng. M xuống giọng:

- Bọn mình lại nghĩ xấu cho L, bọn mình không nghĩ đến trường hợp đó.
- Đúng vậy đấy. Bọn tớ cứ nghĩ L có chuyện đấy nên mới nghĩ L hư hỏng mà. H thêm vào.

Tôi nhẹ nhàng:

- Tớ hiểu được suy nghĩ của các bạn. Thế nhưng, các bạn cũng cần hiểu rằng dù L đã có “chuyện ấy” và sử dụng/ mang theo biện pháp tránh thai thì đó là lựa chọn của cậu ấy và chúng ta cần tôn trọng cậu ấy thay vì đánh giá cậu ấy là người hư hỏng. Không thể đánh giá đạo đức của một người chỉ vì việc cậu ấy đã có quan hệ tình dục ở thời điểm này các cậu ạ! Chúng ta còn nên khuyến khích cậu ấy không nên dễ mang thai ngoài ý muốn nếu cậu ấy chưa sẵn sàng có con ở thời điểm này. Như vậy, việc cậu ấy sử dụng/ mang theo biện pháp tránh thai trong tình huống đó là hành vi cần khuyến khích đấy.

M và H vẫn im lặng.

- Thôi, tớ vào lớp đây, chuông vào lớp rồi.

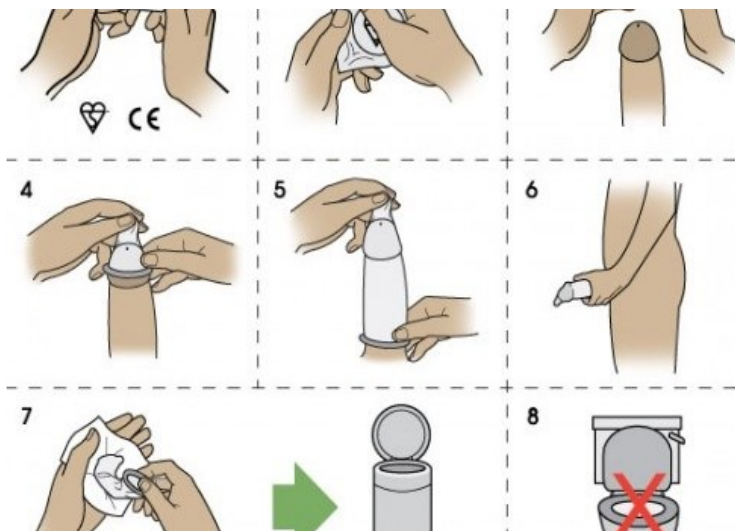
Tớ chào tạm biệt M và H rồi đi vào lớp. Tớ biết, một lời nói của tớ có thể chưa thay đổi được quan điểm của M và H hôm nay nhưng tớ nghĩ rằng tớ cần phải nói ra suy nghĩ của mình. Tớ cũng hy vọng một ngày nào đó các cậu ấy sẽ hiểu được điều tớ muốn nói.



Học cách đeo bao cao su

Hẳn không ít bạn đã nghe tới biện pháp tránh thai bao cao su. Đây là biện pháp vừa giúp phòng tránh thai vừa giúp phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Thế nhưng, đâu phải bạn nào cũng biết cách sử dụng bao cao su (BCS) đúng không nào? Đặc biệt là ở lứa tuổi vị thành niên tụi mình thì số lượng các bạn biết được thông tin này lại càng ít.

Tớ là một thành viên của nhóm Tình nguyện trẻ, vì vậy mà tớ tin rằng tớ là người may mắn trong số ít người may mắn được học cách sử dụng biện pháp tránh thai này qua buổi đào tạo về bệnh lây truyền qua đường tình dục ở nhóm Tình nguyện trẻ các bạn ạ! Với BCS và những quả dưa chuột, chúng mình đã chia thành từng nhóm gồm 2 người để thực hành các bước đeo bao cao su đúng cách. Thông qua việc thực hành này chúng mình thực sự đã nắm vững kiến thức hơn.



Các bước sử dụng bao cao su đúng cách

Mình xin chia sẻ cùng các bạn các bước đeo BCS đúng cách mà mình đã học được các bạn nhé!

Bước 1: Kiểm tra thời hạn dùng ở vỏ ngoài. Đảm bảo là BCS còn mới, chưa hết hạn, vỏ nguyên vẹn, không quấn queo, bao không rách, không giòn, màu không loang lổ.

Bước 2: Cẩn thận khi mở BCS, đẩy bao về một phía và xé một góc BCS.

Bước 3: Bóp túi nhỏ ở đầu bao cao su để đuổi không khí ra ngoài trước khi đeo BCS.

Bước 4: Đeo BCS vào sát đầu dương vật đã cương cứng.

Bước 5: Se nhẹ cho vòng bao phủ vào hết chiều dài dương vật.

Bước 6: Tháo BCS bằng cách vuốt nhẹ từ gốc dương vật ra phía trước đồng thời túm miệng BCS để không cho tinh dịch chảy ra ngoài.

Bước 7: Gói bao cao su lại và vứt bao cao su vào thùng rác.

Đức Long (THCS Lý Thường Kiệt)

TEEN ĐÓ ĐÀ Y

Qua bài chia sẻ này, các bạn cũng có thể nắm được các bước đeo bao cao su đúng cách rồi đúng không nào? Mình hy vọng rằng kiến thức này phần nào hữu ích cho các bạn khi cần. Hãy chia sẻ thông tin này với các bạn bè, người thân của các bạn để mọi người cũng hiểu được kiến thức cần thiết này các bạn nhé!

Đ.L (THCS LTK)

HÀNH TRANG TEEN

- Các biện pháp tránh thai hiện đại đều có hiệu quả khoảng 98-99% nếu được sử dụng đúng cách.

- Mỗi biện pháp tránh thai đều có những ưu, nhược điểm riêng. Không có biện pháp tránh thai được coi là tốt nhất cho tất cả mọi người.

Ai giá trị hơn?

Vào một ngày đẹp trời, trong một tiệm thuốc tây, hội biện pháp tránh thai hiện đại nổi hứng tranh luận với nhau xem ai là người có giá trị nhất trong hội. Bao cao su mở đầu trước tiên:

- Tất nhiên là tớ rồi, các cậu không thấy là tớ được rất nhiều bạn trẻ sử dụng à? Không những phòng tránh thai mà tớ còn giúp cậu chủ phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục và HIV. Giá cả lại còn rất phải chăng nữa chứ.



Ai giá trị hơn?

- Thôi đi, đừng ra vẻ huênh hoang. Tớ mới là người xứng đáng nhất nè – Thuốc tránh thai khẩn cấp cao giọng.

- Nếu dùng cậu, các cậu chủ phải dừng lại “giữa chừng” sau khúc dạo đầu để đeo bao, trong khi nếu dùng tớ, các cô chủ, cậu chủ hoàn toàn có thể thoải mái vì chẳng phải bận tâm đến điều này mà vẫn không phải lo lắng về nguy cơ mang thai.

Bao cao su nữ nói chen vào:

- Nhưng cậu ơi, nếu cô chủ uống cậu càng muộn sau khi hai người quan hệ thì khả năng phòng tránh thai của cậu càng thấp. Hơn nữa, cậu chỉ được cô chủ dùng nhiều nhất là 2 lần trong 1 tháng, vì nếu dùng đến lần thứ 3 thì như thế có thể làm ảnh hưởng đến sức khỏe của cô ấy, khiến cho vòng kinh của cô ấy có thể bị rối loạn. Cái tên của cậu cũng nói lên hạn chế của cậu rồi, cậu chỉ được sử dụng trong những trường hợp khẩn cấp thôi.

Bạn bao cao su nam cũng hào hứng thêm vào:

- Bạn bao cao su nữ nói đúng đấy! Không những thế cậu còn có thể làm cho cô chủ gặp phải một số tác dụng phụ như buồn nôn, chóng mặt, mệt mỏi... Và cậu cũng chẳng phòng tránh được bệnh lây truyền qua đường tình dục và HIV như tớ.

Nói xong, bao cao su nam lè lưỡi trêu thuốc tránh thai khẩn cấp.

Thấy bao cao su nữ nói như vậy, bạn thuốc tránh thai khẩn cấp nguyền rủa và nói:

- Cậu thì có gì hơn tớ chứ? Cậu thử nhìn lại mình xem, các cô chủ sẽ phải khổ sở đưa cậu vào sâu trong “cô bé”, như vậy thật khó chịu. Chưa kể còn giá thành đắt đỏ, lại còn không phổ biến ấy chứ.

Nghe thấy bạn thuốc tránh thai khẩn cấp nói vậy, bạn bao cao su nữ vội phân trần:

- Không đến mức khó chịu như cậu nghĩ đâu vì tớ được thiết kế với hai vòng cao su, 1 vòng lớn và 1 vòng nhỏ hơn để cô chủ có thể dễ dàng uốn vòng cao su nhỏ và cho vào trong âm đạo. Hơn nữa, cũng như bạn cao su nam, tớ không chỉ giúp cô, cậu chủ phòng tránh thai mà còn cả bệnh lây truyền qua đường tình dục và HIV nữa. Tất nhiên, giá cả có hơi đắt đỏ một chút nhưng mà cậu cũng hay nghe người ta nói rồi đấy: “Đắt xắt ra miếng mà”. Bao cao su nữ cười hì hì.



Không có biện pháp tránh thai tốt nhất cho tất cả

Thuốc tránh thai hàng ngày lên tiếng:

- Nếu thuốc tránh thai khẩn cấp có nhược điểm là chỉ dùng được trong trường hợp khẩn cấp và không dùng được thường xuyên thì tớ có thể khắc phục được tình trạng đấy. Chỉ cần dùng tớ hàng ngày thì có thể phòng tránh thai.

- Nhưng những ai hay quên uống thuốc thì cũng khó dùng cậu lắm, cứ phải uống bù khi quên, thậm chí còn phải bỏ cả vỉ thuốc và uống vỉ mới nếu quên từ 3 viên trở lên đấy. Hơn nữa, cậu cũng không phòng tránh được bệnh lây truyền qua đường tình dục. Bao cao su nam lý luận...

Cuộc tranh luận ngày càng thêm gay gắt mà chẳng ai chịu ai, ai cũng có lý lẽ để bảo vệ quan điểm của riêng mình. Bỗng một khách hàng xuất hiện với gương mặt tỏ rõ sự phân vân. Chị băn khoăn không biết mình nên lựa chọn biện pháp tránh thai nào cho phù hợp. Cô được siết hiểu được suy nghĩ của cô gái trẻ này và nhẹ nhàng đưa ra lời khuyên:

- Các biện pháp tránh thai hiện đại đều có hiệu quả khoảng 98-99% nếu được sử dụng đúng cách. Bên cạnh đó, mỗi biện pháp tránh thai đều có những ưu, nhược điểm riêng. Không có biện pháp tránh thai được coi là tốt nhất cho tất cả mọi người.

(Tiếp theo trang 7)

**Khi lựa chọn
biện pháp
tránh thai,
cần chú ý
một số yếu tố
sau:**

- Sức khỏe

**- Điều kiện
kinh tế**

**- Thời gian
mong muốn
tránh thai**

**- Sở thích
của cả hai
người**

**- Sự sẵn có
của các biện
pháp tránh
thai...**

MỘT TEEN KHÁC

“Nếu có bản
khoản liên quan
đến giới và sức
khỏe sinh sản thì
các bạn cũng có
thể lựa chọn
thời điểm thích
hợp và khéo léo
hỏi bố hoặc mẹ
của mình các
bạn nhé! ”

Miumiu
(THCS Lê Lợi)

Nhật kí Miumiu

Ngày...

Đạo này Miumiu không hiểu mẹ uống thuốc gì mà cứ đến 8 giờ tối miumiu lại thấy mẹ nhờ lấy nước để mẹ uống thuốc. Hay là, mẹ bị bệnh gì mà muốn giấu miumiu nhỉ? Từ trước tới giờ có bao giờ mẹ uống thuốc đâu, chỉ có mỗi mấy lần mẹ ốm là mẹ đã phải uống thuốc làm bà ngoại lo lắng lên chăm mẹ mấy ngày cơ.



Chẳng lẽ mẹ có chuyện gì muốn giấu Miumiu?

Ngày...

Hôm nay tới lớp, Miumiu hỏi mấy bạn trong nhóm, đứa thì bảo có thể mẹ Miumiu bị bệnh không cho Miu biết để đỡ đau lòng, chắc là bệnh nặng lắm. Đứa thì bảo chắc mẹ của Miumiu uống thuốc bổ nên đừng lo lắng. Tóm lại có rất nhiều giả thiết được đặt ra. Miumiu thì yêu và lo cho mẹ lắm nên hỏi tụi bạn nên làm gì? Các bạn nói nên hỏi mẹ trực tiếp khi mà lấy nước cho mẹ chuẩn bị uống thuốc, có đứa lại bảo tốt nhất không hỏi, bao giờ mẹ muốn nói mẹ sẽ nói Miumiu cho biết. Miumiu vẫn không biết mình nên làm gì?

Bố miumiu đang đi công tác xa nhà, cuối tháng bố mới về thăm mẹ và Miumiu. Ở nhà, chỉ có hai mẹ con, mẹ rất yêu thương Miumiu và hai mẹ con hay nói chuyện với nhau nữa. Miumiu lo cho mẹ lắm nhưng hỏi mẹ chắc gì mẹ đã nói thật cho Miumiu biết.

Ngày...

Hôm trước, Miumiu đọc được một bài viết trên chuyên san do các bạn Teencouncil viết về cách nói chuyện với bố mẹ về những điều thầm kín, Miumiu thích lắm và đã áp dụng hỏi mẹ ngay tối hôm đó. Vì Miumiu cũng lo lắng cho mẹ mà. Tối hôm đó, Miumiu lại lấy nước cho mẹ như mọi khi nhưng vì ngày hôm sau đó được nghỉ học nên Miumiu ngồi lại với mẹ. Miumiu ôm mẹ và nhẹ nhàng hỏi: “Mẹ uống thuốc gì vậy mẹ? Có phải mẹ bị bệnh gì đó nhưng giấu con không mẹ?”

Các bạn biết không? Mẹ đã nói cho Miumiu nghe đó. Mẹ nói rằng đây không phải thuốc bệnh, mẹ không bị ốm lên Miumiu đừng lo. Mẹ còn

nói giờ mẹ chưa muốn có em bé nên mẹ phải uống thuốc tránh thai, mẹ muốn dành nhiều thời gian cho miumiu hơn trước khi có em bé nên mẹ uống thuốc. Loại thuốc tránh thai này được uống hàng ngày, vì vậy nên ngày nào mẹ cũng uống thuốc.



Hóa ra là vậy, vậy mà Miumiu nghĩ mẹ bị ốm. Miumiu thực sự yêu mẹ và cảm ơn mẹ đã nói thật và rõ ràng, giúp Miumiu giải tỏa được lo lắng. Đồng thời, cung cấp cho Miumiu kiến thức về cách phòng tránh thai bằng thuốc tránh thai hàng ngày! Miumiu cũng cảm thấy rằng bản thân tự tin hơn vì từ nay có thể hỏi mẹ những điều mình băn khoăn, lo lắng các bạn ạ!

Miumiu (THCS Lê Lợi)

Ai giá trị hơn? (Tiếp theo trang 5)

Cô dược sĩ tiếp tục trao đổi thêm:

- Khi lựa chọn biện pháp tránh thai phù hợp cho mình, bạn cần lưu ý đến các yếu tố cơ bản gắn với điều kiện, hoàn cảnh cụ thể của người sử dụng như: sức khỏe, điều kiện kinh tế, thời gian mong muốn tránh thai, sở thích của cả hai người, sự sẵn có của các biện pháp tránh thai.

Lúc này, cô gái dường như chợt hiểu ra điều gì đó và cô nhoẻn miệng cười. Cô đã quyết định lựa chọn cho mình một biện pháp tránh thai phù hợp.

Nghe cô dược sĩ nói, chúng tớ cũng hiểu ra rằng mỗi đứa chúng tớ đều có một giá trị riêng và nhiệm vụ chung của chúng tớ là làm cho mọi người cảm thấy thoải mái hơn cũng như sống khỏe và có trách nhiệm hơn không chỉ với bản thân mà còn cả người mình yêu thương nữa.

An Nguyên



*Khi có các câu hỏi
liên quan tới các
vấn đề về giới
tính, sức khỏe
sinh sản, sức khỏe
tình dục, Teen
hãy đừng ngại
chia sẻ với Nhóm
tình nguyện trẻ
qua: [https://
www.facebook.co
m/pages/Tinh –
Nguyễn –Trẻ hoặc
với các tư vấn
viên qua website:
tamsubantre.org.](https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Trẻ-hoặc-với-các-tư-vấn-viên-qua-website:tamsubantre.org)
Các thành viên sẽ
chia sẻ và hỗ trợ
các bạn.*

**Nhu cầu tránh
thai khi chưa
sẵn sàng có
thai là nhu cầu
có thể có ở tất
cả mọi người
không ngoại
trừ lứa tuổi
chúng mình.
Nhu cầu đó là
hoàn toàn
chính đáng, do
đó, việc cậu đi
mua biện pháp
tránh thai là
việc làm hoàn
toàn bình
thường cậu ạ!**

Đừng sợ...

H yêu của tớ!

Tớ biết cậu và bạn trai mong muốn sẽ có “chuyện ấy” ở thời điểm này. Tuy nhiên, hai cậu đang lo lắng không dám đi mua biện pháp tránh thai để phòng bị cho cả hai khi “chuyện ấy” xảy ra vì sợ bị mọi người đánh giá.



H à! Việc hai người yêu nhau và có ham muốn gần gũi về mặt thể xác khi gần nhau là điều hoàn toàn có thể xảy ra. Và khi cậu và bạn trai của cậu đã chuẩn bị sẵn sàng về mặt tâm lý và thể chất thì hai cậu có thể nói “yes” với “chuyện đó” mà. Thế nhưng, trong sự sẵn sàng về mặt tâm lý có một yếu tố quan trọng đó là việc cậu không còn lo lắng về việc có thể dính thai khi chưa muốn có thai. Như vậy có nghĩa là hai cậu cần chuẩn bị sẵn sàng một biện pháp tránh thai hiện đại, an toàn trong trường hợp này đây.

Cậu chia sẻ với tớ cậu sợ bị mọi người đánh giá nếu đi mua biện pháp tránh thai, thế nhưng, nhu cầu tránh thai khi chưa sẵn sàng có thai là nhu cầu có thể có ở tất cả mọi người không ngoại trừ lứa tuổi chúng mình. Nhu cầu đó là hoàn toàn chính đáng, do đó, việc cậu đi mua biện pháp tránh thai là việc làm hoàn toàn bình thường cậu ạ!

Tớ hiểu rằng không ít người cho rằng việc một bạn nam hay một bạn nữ ở lứa tuổi vị thành niên đi mua biện pháp tránh thai là hư hỏng, tuy nhiên, liệu những bạn trẻ không đi mua biện pháp tránh thai, mang thai ngoài ý muốn và phải nạo phá thai có được coi là không hư hỏng? Liệu trong tình huống nào sức khỏe của bạn nữ sẽ được đảm bảo hơn? Có ý thức trong việc phòng tránh nguy cơ mang thai ngoài ý muốn là điều đáng được biểu dương và trân trọng, cậu có nghĩ như vậy không?

Sức khỏe thể chất, tinh thần là điều quan trọng hàng đầu, vì vậy, tớ mong rằng cậu và bạn trai có thể bỏ qua những ngại ngùng hay sự đánh giá của những người xung quanh để có được sự an toàn khi “chuyện ấy” xảy ra cậu nhé! Tớ mong rằng cậu có lựa chọn sáng suốt trong tình huống này.

Bạn của cậu: H.A

H.A (THCS Lý Thường Kiệt)

Cách kiểm tra bao cao su bị rách

Cho mình hỏi mình có quan hệ với bạn gái và có sử dụng bao cao su, tuy nhiên, mình băn khoăn làm sao có thể kiểm tra bao cao su đó có bị thủng hay rách hay không sau khi đã quan hệ tình dục?

Bạn nam, 14 tuổi, Hà Nội

Tình nguyện trẻ hiểu bạn đang quan tâm đến cách thức kiểm tra bao cao su sau khi quan hệ tình dục có còn nguyên vẹn hay không. Chúng tôi sẽ cung cấp một số thông tin để đáp ứng phần nào mối quan tâm của bạn!



Sau khi quan hệ tình dục, hai bạn cần tháo ngay bao cao su khi dương vật của bạn còn đang cương cứng để tránh trường hợp tuột bao cao su. Khi bao cao su được tháo ra ngoài, bạn chú ý quan sát bằng mắt xem có vết rách, thủng... nào đủ to để bạn có thể nhìn rõ hay không. Trong trường hợp bạn không phát hiện những vết rách thủng bằng mắt, bạn có thể quan sát kỹ túi đựng tinh dịch phía đầu bao. Nếu bạn thấy túi đựng tinh dịch bị xẹp vì không chứa đầy tinh dịch của bạn lúc phóng ra thì cũng có thể nghi ngờ bao cao su bị thủng.

Khi bạn có hoài nghi, bạn có thể đổ thêm một chút nước vào bao cao su (tối đa là $\frac{1}{2}$ bao, tránh đổ quá nhiều làm bao cao su căng phồng và rách ngay tại thời điểm bạn đổ). Khi đổ nước, nếu bạn thấy nước trong bao chảy ra ngoài thì có thể bao cao su đã thủng trước đó. Nếu bạn thấy bao cao su thủng thì có thể đã có một lượng tinh dịch tràn ra ngoài, trong trường hợp hai bạn lo lắng về nguy cơ mang thai thì bạn gái có thể dùng ngay thuốc tránh thai khẩn cấp theo đúng hướng dẫn sử dụng để “cứu cánh” cho tình huống này.

Bao cao su vốn là biện pháp an toàn nhất cho việc tránh thai và phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục nếu bạn sử dụng đúng cách. Bởi thế, hai bạn cần sử dụng bao cao su đúng hướng dẫn ghi trên bao bì để tránh cho mình những lo lắng bạn nhé!

Bạn cũng cần lưu ý rằng nếu bạn gái bạn đang ở độ tuổi vị thành niên thì theo quy định của pháp luật Việt Nam, việc có quan hệ tình dục với người ở tuổi vị thành niên (dù bạn nam cũng đang ở tuổi vị thành niên) được quy vào hành vi hiếp dâm trẻ em và sẽ bị truy cứu trách nhiệm hình sự dù bạn gái bạn đồng thuận với hành vi này. Do đó, bạn và bạn gái bạn cần nhìn nhận kỹ lưỡng hơn về vấn đề này để có quyết định phù hợp bạn nhé!

Chúc bạn sức khỏe và an toàn!

Tình nguyện trẻ

TRANG 9

TEEN
GỖ RỒI

Các bạn vị
thành niên
có thể gửi
câu hỏi của
mình qua
fanpage:
[https://
www.facebook
.com/pages/
Tình –
Nguyễn –Trẻ
hoặc website:
tamsuban-
tre.org để
được hỗ trợ
giải đáp
thông tin.](https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyên-Trẻ)

TEEN XẢ STRESS



Biết vẽ thế nào?

Để hiểu học trò hơn, cô giáo bảo học sinh vẽ vào một tờ giấy mờ ước mai sau của mình.

Khi cô xem, có em vẽ hình máy bay tỏ ý muốn làm phi công, em thì vẽ ống nghe muốn làm bác sĩ... Riêng một em gái để tờ giấy trắng nguyên, cô hỏi:

- Chẳng lẽ lớn lên em không muốn làm gì cả sao?

Em bé băn khoăn đáp:

- Lớn lên em sẽ lấy chồng, nhưng chẳng biết nó hình gì để vẽ ạ!

St



Con đã xử lý rồi

Viên từ nhà sau chạy lên khoe với mẹ!

- Viên: Mẹ ơi! Mẹ, nồi cơm của mẹ bị nhão đấy. Nhưng không sao, con đã xử lý rồi.

- Mẹ: Con gái mẹ giỏi thế. Vậy con làm cách nào?

- Viên: Thừa mẹ, con cho thêm hai ca nước nữa để nó thành cháo luôn.

- Mẹ: Trời !!!

St



Bố mẹ nói chuyện thế nào?

Cô giáo hỏi một học sinh:

- Đề bài cô đưa ra là "cuộc trò chuyện của bố mẹ em", tại sao em chỉ viết toàn lời của mẹ em vậy?

- Thừa cô, vì bố em chỉ gật đầu thôi ạ!

St

“Kẹo hồng”

- Mẹ ơi, cái này là cái gì hả mẹ?

- À, cái này...cái này là...kẹo hồng đấy con ạ! Mẹ chưa kịp vít đi, tuyệt đối cấm con bóc ra hoặc ăn đấy nhé! Đau bụng chết đấy.

Giờ nhớ lại chuyện cũ tớ vẫn cảm thấy buồn cười. Chiếc bao cao su vị dâu trong tủ quần áo của bố mẹ mà mẹ tớ nói là kẹo bị hỏng và cấm tớ không được ăn. Thế mà tớ tin sái cổ, chả dám động vào. Tới giờ, khi đã lớn hơn và tham gia vào nhóm Tình nguyện trẻ thì tớ mới biết đó là bao cao su, dùng để tránh thai.



Tớ đã từng nghĩ đó thực sự là một chiếc kẹo

Tớ cảm thấy buồn cười nhưng cũng có phần cảm thấy lo lắng khi nghĩ đến việc biết bao đứa trẻ được bố hoặc mẹ giải thích giống như mẹ tớ đã giải thích cho tớ, liệu có bạn nào lại tò mò bóc “kẹo” ra để ăn không? Hẳn là có, vì bố/ mẹ nói đó là kẹo, mà đã là kẹo thì sao tránh được sự tò mò khám phá.

Thật buồn vì bố mẹ vẫn xem chúng mình là trẻ con và luôn giấu diếm những điều không đáng phải giấu diếm, bố mẹ sợ phải giải thích dài dòng, sợ mình không hiểu, sợ mình hư hỏng...Biết bao nỗi sợ đó, bố mẹ không biết là có thể dẫn tới hậu quả nghiêm trọng ra sao. Các bạn vẫn có thể có quan hệ tình dục sớm và mang thai ngoài ý muốn vì không biết cách bảo vệ. Không biết cách bảo vệ có một phần lớn là do bố mẹ nói dối, lảng tránh, cảm đoán.

Mình và các thành viên Tình nguyện trẻ đang cố gắng để giúp các bạn bè của mình có được kiến thức đúng về phòng tránh thai nói riêng, các kiến thức về giới, sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục nói chung. Hy vọng rằng việc làm của tụi mình sẽ góp phần không nhỏ giúp các bạn có được kiến thức đúng và phân nào thay đổi được cách nhìn nhận của các bậc phụ huynh. Và cũng là để sau này, khi các bạn lớn lên, các bạn sẽ có thể thẳng thắn trả lời các con của mình rằng: “Đây không phải là kẹo hồng, đây là bao cao su”.

L.C (THCS Lý Thường Kiệt)

TRANG 11

**CHÚNG
MÌNH
LÀ TEEN
COUNCIL**

*Các bạn có
thể tìm hiểu
thêm hoạt
động của
Nhóm tình
nguyện trẻ
qua fanpage:
[https://
www.faceboo
k.com/pages/
Tình –
Nguyện –Trẻ
các bạn nhé!](https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyện-Trẻ-các-bạn-nhé/)*

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 9. Nhip sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: nhipsongteen@ccihp.org

<https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Trẻ>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với trường THCS Lý Thường Kiệt và THCS Lê Lợi thực hiện từ năm 2014.

Chịu trách nhiệm: Ths.Bs Hoàng Tú Anh

Cố vấn: BS. Phạm Vũ Thiên

Phụ trách biên tập: Ths. Lê Lan Anh

Bài và ảnh:

- ♦ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt & THCS Lê Lợi, Hà Nội
- ♦ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số
(CCIHP)**

Địa chỉ: Số 48, ngách 251/8, Nguyễn Khang, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; **Fax:** 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: ccihp@ccihp.org

