

Số 18—2015



Tr2. Ngó...

Tr3. Khi “cậu nhỏ” cong

Tr4. Bí mật về “viên bi”

Tr6. Không ngại ngần, không xấu hổ

Tr8 “Cậu nhỏ” và sự nam tính

Tr9. Hẹp bao quy đầu

Tr10. Truyện cười: Lí do...

Tr11. “Hãy tự mình câu cá...”

CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

Lông mu có tác dụng ngăn trở mồ hôi và vi khuẩn xâm nhập vào vùng kín. Ngoài ra, có còn có tác dụng giữ ẩm, đảm bảo nhiệt độ bình thường xung quanh vùng kín, giảm bớt sự cọ xát, đau rát khi va chạm với quần áo trong quá trình sinh hoạt và vận động.

Ngớ...

Mình vẫn còn nhớ như in ngày hè hôm đó, khi được mẹ giải ngớ phi vụ “Violon”. Đến bây giờ mình, mình vẫn thấy mình lớn rồi nhưng nhiều chuyện rất ngớ, mà mình tin chắc rằng không chỉ là mình, nhiều bạn khác ở lứa tuổi của mình cũng có những cái ngớ tương tự. Là bởi chúng mình chưa có được kiến thức đúng mà thôi.



Đó là buổi chiều mùa hè oi ả, khi mình đang ngủ thì lũ bạn kéo đến rủ đi bơi. Buồn chuyện chán chê một lúc cả lũ mới kéo nhau đi. Sau khi bơi xong, mình và lũ bạn chạy vào phòng tắm. Mình tắm chung với H, điều lạ là mình thấy bạn ấy cứ nhìn chằm chằm vào “cô bé” của mình khi hai đứa tắm chung.

- Này, sao cậu cứ nhìn cái “chỗ đó” của tớ vậy? Mình đập vào tay H hỏi.

- Sao...sao tớ thấy “cô bé” của cậu lắm “ruốc” thế? Không sợ bị gì sao?

Tôi giật mình vì câu hỏi của H, Ý H là sao tôi lắm long mu đến vậy. Quả đúng là violon của tôi rậm rạp hơn hẳn các bạn khác cùng lứa, thế nhưng, tôi chưa bao giờ nghĩ về nó. Cố giữ bình tĩnh, tôi nói:

- Tớ không biết vì sao? Nhưng cậu nói bị gì là bị gì chứ?

- Tớ sợ cậu bị gì bệnh gì đó nên mới rậm lông vậy chứ. Tớ nghe mọi người bảo vậy.

H chỉ nói đến đó, vậy mà mình cảm thấy lo lắng không yên.

Tối đến, mình ăn cơm nhưng mất thì buồn thiu. Dường như mẹ nhận thấy thái độ khác lạ của mình nên khi mình lên phòng, mẹ đã vào phòng dò hỏi mình.

Như vó được phao cứu nạn, vì là trước đó mình muốn hỏi mà không biết phải bắt đầu từ đâu, thế nên mình vội chia sẻ với mẹ về câu chuyện của mình với H. Nghe xong, mẹ cười ôm mình bảo:

- Con gái mẹ không biết rồi, đặc điểm của “cô bé” hay “cậu bé” của mỗi bạn đều khác biệt, không ai giống ai. Giống như con cao hơn các bạn nhưng bạn lại có nước da trắng hơn con hay có bạn sở hữu mái tóc mượt mà nhưng bạn khác tóc lại xơ cứng. Đây là đặc điểm khác biệt chứ không phải là bất thường. Do đó, con đừng nghĩ rằng mình đang bị bệnh gì cả. Suy nghĩ đó không đúng đâu con.

Mình cảm ơn mẹ rồi rít. Vậy là nhờ có mẹ mình đã có thể trả lời được băn khoăn trong lòng và cảm thấy không còn lo lắng gì nữa. Quả thật, không có kiến thức đúng về vấn đề này thật nguy hiểm các bạn ạ! Hy vọng các bạn khi đọc được bài viết này sẽ có thêm một thông tin hữu ích.

L.A (THCS Lê Lợi)

Khi “cậu nhỏ” cong

Sáng thứ 2 tuần trước, khi tôi đang ôn bài thì M- thằng bạn ngồi cạnh quay sang tán chuyện:

- Này, ông biết gì không?
- Biết gì? Tôi hỏi
- “Thằng bé” của thằng T bị sao ấy ông ạ! Tôi thấy nó không được thẳng



- Ý ông là gì?
- Thì tôi thấy thằng bé của tôi, của ông hay mấy đứa cùng lớp đều tương đối thẳng, nhưng của thằng T, hôm nay đi vệ sinh cùng nó tôi để ý thì thấy nó bị cong lằm ấy, kì lạ cực kì. Trông không có thậm mỷ tí nào mà tôi còn nghĩ nếu “thằng nhỏ” như vậy chắc thằng T sẽ bị yếu sinh lý sau này không làm ăn gì được.

M vừa nói vừa bịt miệng cười. Thấy thái độ của M, tôi hơi khó chịu nên nói với M:

- Vớ vẩn, ai bảo ông thế?
- Tôi nghĩ thế thôi, ông xem có ai như thế không?
- Có chứ sao không. Tôi trả lời.
- Có thật á, sao ông biết?
- Tôi ở trong nhóm Tình nguyện trẻ, cái đó tôi có từng nghe cô giáo chia sẻ về việc “cậu nhỏ” thông thường sẽ không thẳng tắp như ống nước mà sẽ hơi lệch sang trái hay sang phải một chút.
- Nhưng tôi thấy của thằng T nó cong lằm ấy. M vẫn khăng khăng.
- Tôi không rõ cong ở mức độ nào. Tuy nhiên, theo thông tin tôi được biết thì chỉ khi mức độ cong lớn, trên 30 độ và gây khó khăn khi đi tiểu, cương cứng hoặc “cậu nhỏ” không cong, lệch từ gốc mà cong gập từ thân; trên thân “cậu nhỏ” có các mảng cứng, các đám da đổi màu... thì mới là bất thường thôi. Còn nếu các chức năng khác như tiểu tiện, cương cứng và xuất tinh bình thường thì không vấn đề gì cả. Và cấu tạo của “cậu nhỏ” không nói lên khả năng tình dục của nó đâu.

(tiếp theo trang 7)

HÀNH TRANG TEEN

Mỗi cơ thể nam giới có hai tinh hoàn, có cấu tạo hình trứng và kích thước 4,5 x 2,5cm. Ở người lớn, thể tích trung bình của tinh hoàn là 4,8 - 18,6 ml.

Bí mật về “viên bi”

Có những thứ nằm trên cơ thể bạn, hằng ngày bạn sờ nắn, sờ soi nó nhưng chưa chắc đã hiểu rõ về nó. Cùng mình tìm hiểu một vài kiến thức sau đây về hai “viên bi” để có thể hiểu rõ hơn về nó bạn nhé!

1. Hai “viên bi” thường không bằng nhau

Mỗi cơ thể nam giới có hai tinh hoàn, có cấu tạo hình trứng và kích thước 4,5 x 2,5cm. Ở người lớn, thể tích trung bình của tinh hoàn là 4,8 - 18,6 ml. Nếu chú ý và so sánh độ lớn của tinh hoàn, chúng mình có thể thấy hai bên tinh hoàn có vẻ không bằng nhau. Có nhiều bạn thắc mắc là liệu bên tinh hoàn bé hơn có đảm bảo tốt chức năng của nó? Hay điều gì khiến cho bên tinh hoàn kia lại to hơn? Bên tinh hoàn to hơn dự báo một căn bệnh nào đó gây sưng, phù, biến dạng...? Sự thật là hai bên tinh hoàn của nam giới chúng mình thường không bằng nhau, một bên có thể nhỉnh hơn bên kia một chút. Đây là điều hoàn toàn bình thường bạn nhé!



2. Tinh hoàn rất nhạy cảm với thời tiết

Điều thật lạ là hình như tinh hoàn cũng được lắp đặt một bộ phận cảm biến nhiệt vì vậy khi gặp thời tiết lạnh nó sẽ biết co lại lên phía trên gần với bụng một chút. Chúng mình có biết là nhiệt độ phù hợp để tinh hoàn có thể thực hiện được công việc sản xuất ra tinh trùng khi môi trường hoạt động phải thấp hơn nhiệt độ của cơ thể từ 1 – 2 độ. Vì thế, khi thời tiết nóng, nhiệt độ cơ thể ở mức cao, lớp da bìu sẽ kéo tinh hoàn tụt xuống thấp để giảm bớt sự ảnh hưởng của nhiệt độ cơ thể. Ngược lại, khi thời tiết lạnh, nhiệt độ bên ngoài môi trường thấp hơn nhiệt độ cơ thể, lớp da bìu bao quanh tinh hoàn sẽ tự động co lại gần với phía bụng để được cơ thể ủ ấm.

3. Tinh hoàn thật yếu đuối

Tinh hoàn có nhiệm vụ rất quan trọng trong việc đảm bảo sản xuất ra tinh trùng cho bộ máy sinh sản của nam giới nhưng lại phải chịu rất nhiều thiệt thòi, vừa phải nằm xa trung tâm cơ thể lại được bảo vệ bởi một cấu trúc vừa “éo lá” vừa “éo uột”. Không dám so sánh với các bộ phận khác quan trọng đối với sự sống của cơ thể như tim được bảo vệ bởi lồng ngực, não được bảo vệ bởi hộp sọ... thì tinh hoàn chỉ được bao bọc bởi một lớp da mềm và mỏng dễ bị tác động bởi môi trường khách quan. Vì vậy, chúng mình cần phải biết nâng niu và bảo vệ nó. Không nên mặc quần áo quá bó chặt làm cho tinh hoàn khó thở và ngột ngạt, tránh có những tác động va chạm mạnh dễ làm tổn thương tinh hoàn bạn nhé!



4. Một mắt một còn có đáng lo ngại?

Có thể có một số bạn bẩm sinh sinh ra chỉ có một bên tinh hoàn hoặc chẳng may trong một đợt dịch quai bị vì không được điều trị thích hợp, kịp thời dẫn đến biến chứng phải đi cắt đi một bên tinh hoàn thì chúng mình vẫn có thể hoàn toàn yên tâm là cho dù chỉ còn một bên nhưng tinh hoàn còn lại vẫn đủ khả năng sản xuất ra tinh trùng và lượng testosterone cần thiết để hoàn thành tốt nhiệm vụ sinh sản duy trì nòi giống.

5. Biểu hiện “viên bi” bị ốm?

Khi bạn nhận thấy những dấu hiệu lạ ở tinh hoàn như tinh hoàn sưng, đau, nóng đỏ, đau âm ỉ ở tinh hoàn, cảm giác đau tăng nặng khi vận động, chơi thể thao... thì bạn cần đi khám chuyên khoa Nam học để bác sĩ thăm khám và có định hướng điều trị phù hợp cho bạn nhé!

Mình hy vọng rằng những thông tin trên sẽ giúp các bạn hiểu rõ hơn về hai “viên bi” và biết cách chăm sóc nó tốt hơn.

L. N

*Khi bạn nhận
thấy những dấu
hiệu lạ ở tinh
hoàn như tinh
hoàn sưng, đau,
nóng đỏ, đau
âm ỉ ở tinh
hoàn, cảm giác
đau tăng nặng
khi vận động,
chơi thể thao...
thì bạn cần đi
khám chuyên
khoa Nam học
để bác sĩ thăm
khám và có
định hướng
điều trị phù hợp
cho bạn nhé!*

MỘT TEEN KHÁC

Tôi hiểu nói về sinh sản hay tình dục không phải là việc xa rời thực tế mà nó gắn với cuộc sống của tôi, với sự phát triển thể chất và tâm lý của cá nhân tôi ở hiện tại và tương lai.

Không ngại ngần, không xấu hổ

Ở độ tuổi 14, tôi rất muốn có được hiểu biết nhiều hơn về những kiến thức liên quan tới sức khỏe sinh sản và giới tính. Thế nhưng, tôi lại ngại ngần không dám tìm hiểu vì sợ bị bạn bè biết được sẽ đánh giá, bố mẹ la mắng. Trước đây, khi học về cơ chế mang thai, cô giáo chỉ nói qua loa và nhiều thông tin tôi không hiểu rõ nhưng cũng không dám hỏi vì ngại.



Một lần, T- Đưa bạn thân của tôi sang chơi, bạn ấy chia sẻ rằng bạn ấy vừa tham gia khóa đào tạo về sức khỏe sinh sản của nhóm Tình nguyện trẻ với chủ đề về có thai, nhân dịp đó, tôi đã hỏi bạn ấy về cơ chế thụ thai ở bạn nữ. Bạn ấy nói vanh vách cơ chế thụ thai ở bạn nữ, dễ hiểu hơn rất nhiều so với cô giáo giảng ở lớp. Có thể là do giữa tôi và bạn ấy không có khoảng cách giống như cô giáo. Tôi có thể hỏi bạn ấy những điều tôi chưa hiểu rõ.

Đặc biệt là từ cơ chế thụ thai mà bạn ấy cung cấp cho tôi, bạn ấy còn đặt ra các tình huống để đỡ tôi trong tình huống nào bạn gái mới có nguy cơ mang thai và trong tình huống nào thì không. Chính vì vậy, tôi có thể áp dụng kiến thức bạn ấy cung cấp cho tôi và vận dụng để giải quyết tình huống và nhớ lâu hơn. Đó là điều tôi rất thích. Bạn ấy cũng khuyến khích, động viên tôi đừng nên ngại tìm hiểu thông tin về sinh sản và tình dục vì điều đó thực sự hữu ích cho tôi không chỉ với cuộc sống của tôi ở thời điểm hiện tại mà còn cả tương lai.

Kể từ đó, tôi đã gạt những ngại ngần của mình để tìm hiểu nhiều hơn, chia sẻ nhiều hơn với T, cũng từ đó, vốn kiến thức của tôi về sức khỏe sinh sản và tình dục ngày một nhiều hơn. Tôi cảm thấy tự hào và tự tin hơn về bản thân. Bởi vì, khi nghe những từ mà với những người khác cho là nó khác lạ, ghê sợ, tôi lại cảm thấy hết sức bình thường, những điều mà nhiều bạn cùng lứa chưa hiểu rõ, tôi lại biết rõ. Có được điều này là nhờ tôi đã phá bỏ được tâm lý xấu hổ của mình. Tôi đã hiểu ra rằng nói về sinh sản hay tình dục không phải là việc xa rời thực tế mà nó gắn với cuộc sống của tôi, với sự phát triển thể chất và tâm lý của cá nhân tôi ở hiện tại và tương lai.

Tôi mong các bạn bè mình cũng sẽ giống như tôi, không ngại ngần và không xấu hổ khi đề cập đến những vấn đề này.

H. X (THCS Hoàng Hoa Thám)

Khi “cậu nhỏ” cong (tiếp theo trang 3)

- Vậy à, thế nhưng nếu nằm trong tình huống bất thường thì phải làm thế nào ông nhỉ? Ông có biết không?

- Thì bất thường thì tất nhiên là sẽ phải đi khám, tùy thuộc vào mức độ cong lệch mà bác sĩ sẽ có chỉ định phù hợp, ví dụ phẫu thuật làm dương vật thẳng lại.

M gật gù:

- Ông biết nhiều thật đấy, thành viên Tình nguyện trẻ có khác. M nhìn tôi vừa cười vừa nói.



- Tại ông không chịu đọc thông tin thôi, ở trên mạng cũng có nhiều trang web đưa thông tin đúng về vấn đề này mà.

M gãi đầu:

- Có gì khó tôi hỏi ông là được chứ gì!

- Tất nhiên rồi, tôi sẽ luôn giúp ông. Thôi, mai buồn, tôi chưa được chữ nào vào đầu đây này.

- Ủ, ông ôn bài đi, tôi chạy xuống căng tin cái đã.

...

Các bạn biết không, tôi đã từng giải đáp thông tin cho không ít bạn bè trong lớp khi các bạn ấy có câu hỏi liên quan đến giới tính, sức khỏe sinh sản. Cá nhân tôi rất vui vì điều đó. Tuy nhiên, qua nhiều câu hỏi của các bạn tôi hiểu rằng còn rất nhiều băn khoăn mà các bạn ngại ngần không dám tìm hiểu, không dám hỏi. Điều đó có thể dẫn tới việc các bạn có cách ứng xử sai lầm với bản thân mình và với người khác đấy các bạn ạ!

Tôi chia sẻ câu chuyện của tôi và M, hy vọng phần nào giúp các bạn hiểu thêm kiến thức về hiện tượng “cậu nhỏ” cong.

Hy vọng sau khi đọc được thông tin này các bạn sẽ hiểu biết nhiều hơn về “cậu nhỏ”.

P.G (THCS Hoàng Hoa Thám)



**Kích thước
cậu nhỏ to hay
bé cũng không
phải là dấu
hiệu thể hiện
sự nam tính
của bạn trai
mà sức mạnh
của sự nam
tính tỏa ra từ
cách thức ứng
xử tích cực
của cậu trong
các mối quan
hệ, thể hiện ở
thái độ sống
lạc quan, tự tin
của bạn nam.**

“Cậu nhỏ” và sự nam tính

P thân mến!

Tớ biết cậu vẫn đang cảm thấy xấu hổ, ám ức vì câu chuyện chiều hôm qua, khi bị các anh lớn trêu chọc là cậu không nam tính khi sở hữu “cậu nhỏ” có kích thước khiêm tốn.



Cậu biết đấy, trước đây, giống như cậu, tớ chưa bao giờ nghĩ tới việc “cậu nhỏ” to và dài thì có liên quan gì đến sự nam tính, tớ cũng nghe người khác đồn thổi về mối liên quan giữa “cậu nhỏ” và sự nam tính của cánh con trai. Theo đó, “cậu nhỏ” càng to và dài thì chứng tỏ bạn trai càng nam tính. Lúc ấy, tớ đã rất lo lắng khi thử đo kích thước “cậu nhỏ” và thấy rằng kích thước cậu nhỏ của mình đúng là...nhỏ thật vì ở trạng thái bình thường nó chỉ được có 5,2cm.

Lúc đó, tớ đã phải lên mạng tra cứu và biết rằng kích thước dương vật trung bình của đàn ông Việt Nam lúc dương vật ở trạng thái bình thường là 5- 9cm, lúc cương cứng là 9-15cm. Như vậy, kích thước dương vật của tớ nằm trong khoảng bình thường.

Qua thông tin đó, tớ cũng biết rằng kích thước dương vật của tớ dù có nhỏ hơn một chút so với kích thước trung bình thì cũng không có gì bất thường mà quan trọng là các chức năng sinh lý như cương cứng, xuất tinh, đi tiểu của tớ đều bình thường. Kích thước cậu nhỏ to hay bé cũng không phải là dấu hiệu thể hiện sự nam tính của bạn trai mà sức mạnh của sự nam tính tỏa ra từ cách thức ứng xử tích cực của cậu trong các mối quan hệ, thể hiện ở thái độ sống lạc quan, tự tin của cậu, cậu ạ!

Cậu biết đấy, tớ đã giải tỏa được mọi lo lắng của mình từ đó. Đây cũng là lí do tớ viết thư này gửi đến cậu và mong lá thư này sẽ giúp cậu hiểu hơn về bản thân thông qua câu chuyện của tớ. Một khi vấn đề của cậu là bình thường thì cậu không có gì phải ám ức hay xấu hổ trước lời trêu chọc của những người khác đúng không cậu?

Chúc cậu luôn vui vẻ và tự tin!

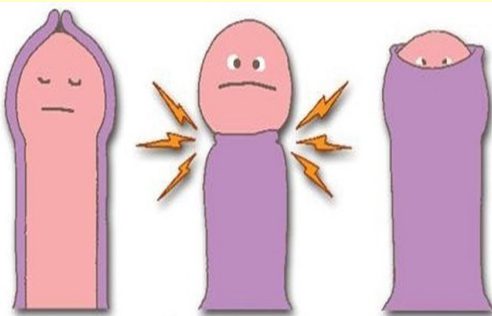
Bạn của cậu: H.N

H.N

Hẹp bao quy đầu

Mình bị hẹp bao quy đầu, không biết nó có ảnh hưởng gì không? Mình đang bối rối quá.

(Bạn nam, 14 tuổi, Hà Nội)



Bạn thân mến!

Bạn đang cảm thấy băn khoăn, bối rối về ảnh hưởng của hiện tượng hẹp bao quy đầu đến tương lai sau này của bạn. Tình nguyện trẻ sẽ chia sẻ cùng bạn vấn đề này nhé!

Trước hết, Tâm sự bạn trẻ và bạn cùng xác định như thế nào là hẹp bao quy đầu đã nhé! Bình thường, lớp bao da ở quy đầu sẽ ôm lấy vùng đầu dương vật, khi dương vật cương cứng, lớp da này sẽ tự tuột xuống về phía thân dương vật và để lộ đầu quy (đầu dương vật).

Trường hợp lớp da quy đầu không tự tuột xuống được thì bạn trai có thể dùng tay để kéo bao da quy đầu xuống một cách dễ dàng. Nếu bạn nam thấy đau, rát, khó chịu khi dùng tay tự tuột bao quy đầu xuống hoặc bao quy đầu không thể tuột xuống được thì bạn nam đang gặp hiện tượng hẹp bao quy đầu.

Vì lớp da quy đầu không thể tuột xuống hoặc khó khăn khi tuột xuống nên khi dương vật cương sẽ rất khó khăn, thậm chí gây đau, cản trở hoạt động quan hệ tình dục. Hơn nữa, lớp bao da đó khiến quá trình vệ sinh dương vật không được thuận lợi, khiến làm bừa sinh dục dễ dàng đọng lại phía bên trong bao quy đầu, tăng nguy cơ viêm nhiễm, đặc biệt làm tăng nguy cơ ung thư dương vật.

Trong trường hợp bạn vẫn có thể tự tuột bao quy đầu xuống bằng tay nhưng quá trình này khó khăn và gây đau thì đây là tình trạng hẹp bao quy đầu nhẹ và hàng ngày, khi đi tắm bạn có thể dùng xà bông hoặc sữa tắm tạo bọt và giúp việc lộn bao quy đầu được dễ dàng hơn. Thực hiện việc làm này hàng ngày sẽ giúp khắc phục hiện tượng nêu trên.

Trong trường hợp bạn không thể tuột bao quy đầu bằng tay thì tình trạng hẹp bao quy đầu đã nghiêm trọng hơn và bạn cần đến cơ sở y tế chuyên khoa ngoại để được thăm khám. Tùy thuộc vào mức độ chít hẹp, bác sĩ sẽ quyết định nong rộng bao da quy đầu hay làm tiểu phẫu để cắt lớp bao da quy đầu.

Các tiểu phẫu này nói chung đơn giản, không gây nguy hiểm, không ảnh hưởng gì tới khả năng tình dục, sinh sản sau này của bạn trai. Vậy nên, bạn không cần phải lo lắng quá nhé!

Chúc bạn vui khỏe!

Tình nguyện trẻ

TEEN
GỠ RỐI

Các bạn vị
thành niên có
thể gửi câu hỏi
của mình qua
fanpage:
[https://
www.facebook.c
om/pages/Tình
– Nguyễn – Trẻ
hoặc website:
tamsuban-
tre.org để được
hỗ trợ giải đáp
thông tin.](https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyễn-Trẻ)

TEEN
XẢ
STRESS

Lí do...



St

“Hãy tự mình câu cá...” (tiếp theo trang 11)



Nhờ gợi ý của mẹ, cô bé về nhà tự nấu chè đậu đỏ rồi tự làm kem, từ đó, cứ vừa tan học là cô lập tức chạy ra chợ, lấy hộp trữ đông từ chỗ của mẹ, rồi lại chạy đến trường, vừa lúc học sinh trung học ra về, cô bé học cách bán hàng của mẹ mỗi que kem bán rẻ đi một ít, có lúc mua một tặng một hoặc cho thêm một chiếc kem bé, cộng thêm việc dùng đậu đỏ nguyên chất, thùng kem của cô bé chẳng mấy chốc đã hết hàng. Còn cô bé nhà giàu vẫn như trước đây, chỉ là người mua hàng.



Sau này, cô bé nhà nghèo đã trở thành một chủ doanh nghiệp rất thành công.

St

“Hãy tự mình câu cá...”

Có hai cô bé ngồi cùng bàn, một bé nhà giàu, và một bé nhà nghèo, hai em có rất nhiều sở thích giống nhau, đặc biệt cả hai đều rất thích ăn kem đậu đỏ. Mỗi lần tan học, hai em đều chạy ngay đến cửa



hàng quà vặt trước cổng trường, nhưng lần nào đi ra cũng là cô bé nhà giàu cầm que kem, còn cô bé nhà nghèo lặng lẽ nhìn bên cạnh.

Cô bé nhà nghèo về nhà giận dỗi hỏi người mẹ bán rau ngoài chợ: “Tại sao nhà mình không có tiền? Tại sao mẹ không cho con tiền mua kem?”.

Người mẹ không nói gì, chỉ lặng lẽ xuống bếp nấu một nồi chè đậu đỏ, đổ vào túi, rồi buộc một cái que vào, ngày hôm sau đưa cho con gái, tuy hình dạng không giống lắm, nhưng cô bé cảm thấy que kem mẹ làm còn ngon hơn cả kem ngoài tiệm.

Khi con gái vẫn còn thèm hỏi: “Còn nữa không, mẹ?”. Người mẹ nói chỉ làm một cái, muốn ăn nữa thì phải tự làm. Lúc mới đầu cô bé gái có vẻ hậm hực không thích, nhưng vì vẫn còn thèm nên bắt chước mẹ nấu chè đậu đỏ, rồi để vào tủ lạnh đông thành kem.

Một hôm, cô bé nhà giàu khoe được mẹ cho đi học múa, nó hỏi cô bé nhà nghèo có muốn đi không, cô bé nhà nghèo lắc đầu, nhưng không cưỡng lại lời mời của cô bé kia đi đến lớp học múa.

“Đẹp ghê! Ước gì mình được mặc nó nhỉ, nhưng mà... mẹ chắc không có tiền”.

Cô bé buồn thiu quay về nhà: “Mẹ, con muốn học múa!”.

Mẹ trả lời: “Mẹ không có tiền, nhưng con có thể học cách kiếm tiền, sau đó tiết kiệm tiền học múa”.

Sáng ngày hôm sau, cô bé đi theo mẹ ra chợ bán rau, chưa đến buổi rau đã bán sạch, trong khi những hàng rau khác vẫn còn hơn một nửa. Cô bé hỏi mẹ tại sao lại bán nhanh hơn người khác. Mẹ nói không có bí quyết gì, chỉ là mỗi cân rau bán rẻ hơn người khác vài đồng, có lúc lại cho thêm đồ, như mở hành, cộng sả... Cô bé thông minh lập tức nghĩ mình cũng có thể mở hàng bán kem, chỉ cần bán rẻ hơn trong cửa hàng một chút, thì thoảng khuyến mãi thêm gì đó...

(tiếp theo trang 10)

TRANG 11

BÀI HỌC CUỘC SỐNG



Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 18. Nhip sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: nhipsongteen@ccihp.org

<https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Тре>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với 4 trường THCS trên địa bàn Hà Nội thực hiện từ năm 2014.

Chịu trách nhiệm: Ths.Bs Hoàng Tú Anh

Cố vấn: BS. Phạm Vũ Thiên

Phụ trách biên tập: Ths. Lê Lan Anh

Bài và ảnh:

- ◆ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt; THCS Lê Lợi; THCS Hoàng Hoa Thám, THCS Thực Nghiệm, Hà Nội.
- ◆ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số
(CCIHP)**

Địa chỉ: Số 48, gác 251/8, Nguyễn Khang, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; Fax: 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: ccihp@ccihp.org

