

I'm not
ready



Tr2. Giá như...

Tr3. Ngày không thể quên

Tr4. Khi Teen chưa muốn làm “phụ huynh”

Tr6. Cô gái nhút nhát

Tr8. Thuốc tránh thai khẩn cấp có gây vô sinh?

Tr9. Quan hệ lần đầu có mang thai không?

Tr10. Truyện cười: Khi trẻ con sợ hôn; Ngoại cảm và Đồng cảm

Tr11. Bạn thân

CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

Quyết định có quan hệ tình dục hay có thai cần phải dựa trên sự suy tính cẩn trọng để không làm ảnh hưởng tới cuộc sống của chính bản thân mình.

Giá như...

Chị ấy có cái tên rất dễ thương: Thu Hương, dáng người cao, da trắng, đôi mắt màu nâu rất đẹp. Chị hay cười và luôn ước mơ trở thành một cô giáo đứng trên bục giảng để có thể hướng dẫn, dạy dỗ các học sinh trưởng thành. Chị Hương là chị gái của cậu bạn cùng xóm mình hay chơi cùng, mẹ của mình lại quen biết với mẹ chị ấy nên thành ra mình cũng biết nhiều chuyện về gia đình chị. Có một câu chuyện xảy ra đã lâu nhưng mình vẫn luôn cảm thấy có một cảm xúc khó tả khi nghĩ về nó, và mỗi khi nghĩ về chị, mình thường nghĩ đến hai từ: Giá như...



Chuyện là năm chị học lớp 9, chị yêu một cậu bạn trai cùng lớp và có quan hệ tình dục với cậu bạn trai này. Sau một thời gian, chị phát hiện mình đã có thai. Lúc đó, chị rất đổi lo sợ. Cả nhà ai cũng nhieác mác, chỉ trích chị là người bất hiếu. Chị đã luôn cảm thấy có lỗi với gia đình và những người thân. Lúc đó, chị đã muốn bỏ đứa con đó đi và xem nó như một nghịch tử. Thế nhưng, lúc đó, cậu bạn trai đã nói chuyện với gia đình và khẩn thiết xin được giữ lại đứa bé. Vừa thương xót và không muốn làm hại đứa bé chị đang mang trong bụng nên hai gia đình đã khuyên chị giữ lại đứa bé.

Ước mơ của chị kết thúc từ đó, chị nghỉ học để tránh điều tiếng từ bạn bè, thầy cô. Sau khi sinh con, chị ở nhà phụ giúp gia đình bán hàng ở chợ. Năm 20 tuổi, chị và bạn trai kết hôn với nhau. Bạn trai chị không thi đỗ đại học nên theo học nghề mộc và làm ở một xưởng gỗ gần nhà. Xét ở một góc độ nào đó, đây cũng là cái kết có hậu cho tình yêu của chị và người chị yêu thương. Thế nhưng, mỗi khi nhìn thấy học sinh nắm tay nhau đến lớp, tôi thấy ánh mắt chị thoáng buồn. Có lẽ, chị đang nghĩ đến ước mơ còn dang dở của chị.

Giá như chị tìm hiểu và biết được kiến thức về phòng tránh thai thì giờ chị đã có thể là một cô giáo đứng trên bục giảng để thực hiện ước mơ của mình. Giá như nhà trường, thầy cô, bạn bè cảm thông, động viên, giúp đỡ chị thì có lẽ chị vẫn có thể sinh con mà không phải bỏ học. Giá như chị có cơ hội làm lại... Từ câu chuyện của chị, tôi luôn tự nhắc nhở bản thân rằng trong tình yêu, tôi cần luôn cẩn trọng và suy nghĩ kỹ lưỡng. Đặc biệt là quyết định có quan hệ tình dục hay có thai cần phải dựa trên sự suy tính cẩn trọng để không làm ảnh hưởng tới cuộc sống của chính bản thân mình.

Ngày không thể quên

Buổi truyền thông đầu tiên về chủ đề “Khi chúng mình đã lớn” có lẽ là ngày tôi không thể quên được. Trước khi truyền thông, thực sự tôi rất lo lắng: Lo rằng sẽ làm không tốt; lo rằng các bạn học sinh không hào hứng.

Thế nhưng, khi chương trình bắt đầu, mọi chuyện không như tôi nghĩ. Không chỉ các bạn học sinh mà các thầy cô cũng rất hào hứng và vui vẻ.



Tôi cố gắng hết mình, cố gắng truyền đạt được hết những kiến thức mình học được trong suốt thời gian qua. Nhìn những gương mặt rạng rỡ, nghe những tiếng cười vui vẻ từ các bạn học sinh và thầy cô, tôi cảm thấy tự tin và vui sướng về công việc mình đang làm.

Trước đây, trong trường tôi, những vấn đề này thực sự rất khó nói, điều đó khiến các bạn học sinh vẫn chưa hiểu rõ được những kiến thức về giới tính, sức khỏe sinh sản. Vậy mà giờ đây, nhờ buổi truyền thông đó, các bạn đã dần mạnh dạn hơn khi nói về vấn đề này. Các bạn cũng đã hiểu được dấu hiệu của tuổi dậy thì. Những khái niệm như kinh nguyệt, mộng tinh... - Những từ mà trước đây nhiều bạn chưa từng nghe đến hoặc lầm tưởng đó là một trong những căn bệnh giờ đã được các bạn hiểu rõ.



Buổi truyền thông này không chỉ giúp ích cho các bạn học sinh mà còn giúp tôi tự tin hơn khi đứng trước đám đông. Tuy còn có một vài thiếu sót nhỏ nhưng tôi đã rất vui và hài lòng về những gì mà mình đã làm được. Ngày hôm ấy là ngày mãi mãi tôi không thể quên được.

Kì Dương (THCS Hoàng Hoa Thám)

TRANG 3

CHÚNG
MÌNH
LÀ TEEN
COUNCIL

Buổi truyền thông này không chỉ giúp ích cho các bạn học sinh mà còn giúp tôi tự tin hơn khi đứng trước đám đông. Tuy còn có một vài thiếu sót nhỏ nhưng tôi đã rất vui và hài lòng về những gì mà mình đã làm được.

**Nguy cơ có thai
của bạn gái chỉ
xảy ra khi tình
trùng có cơ hội
tiếp xúc với âm
đạo của bạn gái.**

Khi Teen chưa muốn làm “phụ huynh”

Phóng viên Tình nguyện trẻ (TNT): Chào các bạn, ngày hôm nay chúng mình sẽ có buổi trò chuyện với bạn Kì Dương- hiện là trưởng nhóm lãnh đạo trẻ trường THCS Hoàng Hoa Thám để tìm hiểu về vấn đề nóng và rất nóng hiện nay: Khi teen chưa muốn làm “phụ huynh”. Trước tiên, gửi lời chào tới bạn Kì Dương xinh đẹp.



Kì Dương: Gửi lời chào tới các bạn độc giả của Nhịp sống Xteen

Phóng viên TNT: Kì Dương thân mến! Hiện nay, không ít bạn trẻ có các băn khoăn liên quan đến các tình huống, nguy cơ dẫn tới việc bạn gái có thể mang thai. Chẳng hạn các bạn thường đặt câu hỏi rằng: Liệu ôm hôn, tắm chung bể bơi, ngủ chung giường...có dẫn tới nguy cơ mang thai ở bạn gái. Nhiều bạn gái lo sợ không dám đi bơi cùng các bạn vì sợ...dính bầu bất đắc dĩ. Bạn có ý kiến ra sao về vấn đề này?

Kì Dương: Mình biết không ít bạn gái có băn khoăn như vậy. Thế nhưng, các bạn đừng lo nhé! Vì nguy cơ có thai của bạn gái chỉ xảy ra khi tình trùng có cơ hội tiếp xúc với âm đạo của bạn gái, do đó, những tình huống có nguy cơ mang thai ngoài ý muốn mà tờ có thể kể ra ở đây là việc quan hệ tình dục không sử dụng các biện pháp tránh thai an toàn như bao cao su, thuốc tránh thai...hoặc bạn trai và bạn gái gần gũi nhau, bạn trai xuất tinh và tinh dịch của bạn trai rơi dính vào âm đạo của bạn gái.

Phóng viên TNT: Vậy là đi bơi không thể dẫn tới việc bạn gái mang thai phải không bạn?

Kì Dương: Tất nhiên là không rồi. Nếu một bạn nam nào đó đi bơi và phóng thích đám tinh binh ra bể bơi thì đám tinh binh này cũng không thể tồn tại được vì đã bị rửa trôi bởi môi trường nước bể bơi. Và chúng cũng không thể xuyên thủng lớp quần bơi của bạn nữ để vào trong âm đạo được.

Phóng viên TNT: Vậy nếu một bạn nữ ở vào tình huống có nguy cơ mang thai thì bạn ấy nên làm gì Kì Dương nhỉ?

Kì Dương: Nếu bạn gái rơi vào tình huống có nguy cơ mang thai thì các bạn hãy mau chóng sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp càng sớm càng tốt sau thời điểm có hành vi nguy cơ. Hiện nay, thuốc tránh thai khẩn cấp bao gồm loại mỗi liều một viên có tác dụng trong vòng 120 giờ hoặc loại mỗi liều gồm 2 viên, có tác dụng trong vòng 72 giờ.

Phóng viên TNT: Cách sử dụng thuốc này có khó không Kì Dương?

Kì Dương: Không khó tạo nào, với loại một liều gồm 1 viên thì các bạn chỉ cần uống càng sớm càng tốt sau khi có hành vi nguy cơ. Với loại một liều gồm 2 viên thì các bạn uống viên đầu tiên càng sớm càng tốt

thời gian sử dụng thuốc càng muộn thì hiệu quả của thuốc càng giảm.

Phóng viên TNT: Vậy là cần sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp càng sớm càng tốt sau khi có hành vi tình dục không an toàn?

Kì Dương: Đúng là như vậy. Tuy nhiên, các bạn lưu ý là thuốc tránh thai khẩn cấp không phải là biện pháp tránh thai thường xuyên mà chỉ sử dụng trong trường hợp khẩn cấp. Và hiệu quả tối đa của thuốc dù sử dụng đúng cách cũng chỉ đạt khoảng 90%. Vì vậy, trong trường hợp bạn gái có quan hệ tình dục thường xuyên thì cần cân nhắc lựa chọn, áp dụng một trong số các biện pháp tránh thai hiện đại khác như bao cao su nam, bao cao su nữ, thuốc tránh thai hàng ngày...

Phóng viên TNT: Các biện pháp tránh thai này phát huy cơ chế tránh thai như thế nào vậy Kì Dương?

Kì Dương: Như trên mình đã chia sẻ rằng bạn gái có thể mang thai khi tinh trùng của bạn nam có cơ hội gặp trứng. Như vậy, có thể nói một cách nôm na là nếu ngăn cản được sự “gặp gỡ” này thì quá trình thụ thai sẽ không diễn ra. Những biện pháp tránh thai hiện đại dựa vào cơ chế này để “cưỡng bức”, không cho trứng gặp tinh trùng theo cách tự nhiên như ngăn cản tinh trùng gặp trứng; ức chế/ngăn cản sự rụng trứng và ngăn không cho trứng đã thụ tinh làm tổ ở tử cung.

Phóng viên TNT: Có nhiều biện pháp tránh thai hiện đại như vậy, làm sao để có thể biết được biện pháp tránh thai nào là phù hợp với từng bạn gái?

Kì Dương: Khi lựa chọn một biện pháp tránh thai, các bạn gái cần dựa trên thời gian mong muốn tránh thai của mình. Nếu thời gian mong muốn tránh thai của bạn dưới 1 năm thì những biện pháp tránh thai có thể được cho là phù hợp như bao cao su nam, bao cao su nữ, thuốc tránh thai khẩn cấp, phim tránh thai, thuốc diệt tinh trùng, miếng dán tránh thai. Đây đều là những biện pháp tránh thai hiện đại và đạt hiệu quả cao ($\geq 90\%$). Ngoài ra là các tiêu chí khác như sức khỏe, kinh tế, sở thích của cả hai người trong cuộc, sự sẵn có của những biện pháp tránh thai... cũng là các yếu tố cần được cân nhắc đến.

Phóng viên TNT: Quả là các thông tin vô cùng hữu ích Kì Dương ạ! Cảm ơn bạn rất nhiều!

Kì Dương: Mình hy vọng các thông tin trên phần nào giúp các bạn hiểu hơn về các tình huống có nguy cơ mang thai. Đồng thời biết cách phòng tránh nguy cơ mang thai ngoài ý muốn.

Phóng viên TNT: Cảm ơn chia sẻ hữu ích của bạn Kì Dương. Hy vọng sẽ có dịp tiếp tục trò chuyện cùng bạn.

Các bạn thân mến! Để không phải gặp tình huống trở thành “nhị vị phụ huynh” bất đắc dĩ. Chúng mình hy vọng rằng các thông tin do bạn Kì Dương cung cấp trong buổi trò chuyện ngày hôm nay đã có thể phần nào hữu ích cho các bạn, giúp các bạn luôn tự tin, mạnh khỏe, hạnh phúc.

M.X (THCS Hoàng Hoa Thám)

Ở độ tuổi của chúng mình, khi quyết định có quan hệ tình dục, các bạn cần cân nhắc hết sức kỹ lưỡng. Bởi lẽ theo quy định của pháp luật Việt Nam, khi vị thành niên có quan hệ tình dục thì chúng ta vẫn bị khép vào tội hiếp dâm trẻ em và bị truy cứu trách nhiệm hình sự dù hai người trong cuộc có đồng thuận với chuyện quan hệ tình dục đấy các bạn nhé!



Cô gái nhút nhát

Tôi vốn dĩ là một đứa con gái nhút nhát, ít nói. Ngày tôi chuyển sang một ngôi trường mới năm lớp 7, tôi gặp rất nhiều trở ngại trong việc kết bạn và làm quen với môi trường mới. Suốt 2 tuần liền tôi chỉ ngồi một mình một bàn, không quen ai, không nói chuyện. Thời gian chủ yếu trên lớp tôi dành cho việc nhập tâm vào cách giảng dạy của từng giáo viên và cố gắng học sao cho hợp với các thầy cô mới. Tôi cứ lặng lẽ như vậy suốt cả một thời gian dài.



Cô giáo chủ nhiệm mới tên là V.A, cô khoảng 30 tuổi, cô là bạn thân của dì tôi, có nghĩa là ít nhiều cô cũng biết tôi. Sau một quãng thời gian dài thấy tôi vẫn chưa hòa đồng với lớp, cô có vẻ muốn giúp đỡ tôi. Tôi theo cô xuống văn phòng giáo viên (lúc đó không có ai) sau giờ tan học. Cô đưa cho tôi một cốc trà chanh mát lạnh và nói tôi ngồi xuống ghế.

- Con thích uống nó không?

- Vâng, cũng được ạ...

- Vậy để cô vào chuyện luôn nhé, con nghĩ thế nào về lớp ta? Cô ngồi xuống cạnh tôi hỏi.

Tôi hút rọt một ngụm to rồi nghĩ ngợi: "Lớp ta..."? Nhưng tôi chưa nói chuyện với bất kì bạn nào trong lớp, sao có thể cho cô một lời nhận xét? Có chăng cũng chỉ là một hai lần nói đôi ba câu với cái tên lớp trưởng... đúng....chỉ mới với tên đó thôi...

- Con không biết, con chưa trò chuyện với bạn nào cả... Tôi lí nhí.

- Tại sao vậy? Sao con không thử ngỏ lời chơi với các bạn?

- Con chẳng biết nữa... Con thấy mình không hợp với chủ đề mà các bạn nữ hay nói tới.

- Hỏi còn đi học, cô cũng từng thấy bản thân không thích hợp để chơi với con gái trong lớp! Vậy ngoài những bạn đó thì sao, con có thấy mình có ấn tượng với bạn nào không?

Mặt tôi bỗng dưng có chút nóng nóng, hình như tôi vừa suýt sặc nước chanh. Đầu tôi tự dưng xuất hiện hình ảnh tên lớp trưởng – người duy nhất tôi từng mở miệng nói chuyện.

Lớp này có Dũng (tên đồ đồ) là tốt bụng lắm nhé! Giáo viên chủ nhiệm của tôi hình như đang trên tôi.

- Vâng, ...không...con...

- Con hãy chủ động bắt chuyện với các bạn khác. Có rất nhiều chủ đề chung ở tuổi các con mà các con có thể bàn luận: Một kiểu tóc mới, một bài hát/ cuốn sách hay, một ca sĩ thần tượng...Chỉ khi con trò chuyện với các bạn con mới biết các chủ đề chung mà các con có thể thảo luận với nhau là gì. Rồi từ đó, con cũng sẽ tìm thấy những người bạn thân thiết...

Sáng ngày hôm sau thực sự là một bước ngoặt mới trong cuộc sống học sinh của tôi, tôi lần đầu tiên đã chủ động nói chuyện với vài bạn nữa ngồi gần mình. Các bạn ấy nhìn tôi với ánh mắt khá ngạc nhiên, có lẽ vì sự thay đổi của tôi. Các bạn ấy nô đùa, tôi nô đùa, các bạn kết tóc cho nhau, tôi lại gần ngắm nghía, bàn luận... Ngày hôm đó nhanh chóng trôi qua...



Và bây giờ tôi đang là một con người khác, tôi có hai đứa bạn thân rất dễ thương, tôi là học sinh giỏi môn Toán thuộc top của lớp, tôi có bảng thành tích học tập xuất sắc. Mỗi ngày tôi đến trường với những niềm vui và cảm xúc đặc biệt. Đặc biệt hơn nữa là bây giờ tôi đã là học sinh lớp 9, tôi đã gần bó với lớp hơn mỗi ngày và dần thay đổi. Tôi có người tôi thích thầm (vẫn là...tên đồ) vì dù sao tôi cũng đã 15 tuổi. Tôi năng động hơn trước rất rất nhiều và tôi trở thành một con người nói nhiều cười nhiều còn hơn cả hai đứa bạn thân. Nói chung là có vẻ như tôi đã thay đổi hoàn toàn cùng với những tháng ngày tuổi vị thành niên quý giá. Con bé ít nói, nhát người lạ từ lâu đã biến mất trong tôi. Tôi thấy vui vì bản thân đã tự thay đổi.

Tôi không phủ nhận công sức to lớn của “bạn thân dì tôi” vì cô đã luôn ở bên tôi và giúp tôi hoàn thiện bản thân hơn mỗi ngày. Có lẽ chiều hôm ấy thật sự là những phút giây quý giá làm bản lề cho tôi của ngày hôm nay.

Vậy đó, có thể bạn cũng đang là một cô gái rụt rè nhút nhát, nhưng bạn muốn có bạn bè và bạn có người bạn thích, quan trọng hơn nữa bạn đang ở độ tuổi vị thành niên trẻ khỏe và có thật nhiều những ước mơ, tại sao không thử tự thay đổi bản thân và trở thành một con người thú vị hơn trước kia nhỉ?

H. H (THCS Lê Lợi)

Vậy đó, có thể bạn cũng đang là một cô gái rụt rè nhút nhát, nhưng bạn muốn có bạn bè và bạn có người bạn thích, quan trọng hơn nữa bạn đang ở độ tuổi vị thành niên trẻ khỏe và có thật nhiều những ước mơ, tại sao không thử tự thay đổi bản thân và trở thành một con người thú vị hơn trước kia nhỉ?

Thuốc tránh thai khẩn cấp là biện pháp tránh thai duy nhất có thể sử dụng sau khi bạn gái giao hợp mà không sử dụng biện pháp tránh thai nào hoặc thất bại trong việc dùng các biện pháp tránh thai khác.

Thuốc tránh thai khẩn cấp có gây vô sinh?

T yêu quý!

Thật vui khi một lần nữa mình lại nhận được câu hỏi của cậu. Qua thư cậu viết cho mình thì mình hiểu rằng cậu đang băn khoăn liệu thuốc tránh thai khẩn cấp có gây vô sinh ở bạn gái hay không. Mình sẽ chia sẻ với cậu vấn đề này.



Cậu à, thuốc tránh thai khẩn cấp là biện pháp tránh thai duy nhất có thể sử dụng sau khi bạn gái giao hợp mà không sử dụng biện pháp tránh thai nào hoặc thất bại trong việc dùng các biện pháp tránh thai khác. Cơ chế tránh thai của thuốc như sau: Thứ nhất là thuốc làm đặc dịch nhầy ở cổ tử cung, cản trở sự di chuyển của tinh trùng vào sâu bên trong đường sinh sản để gặp trứng. Thứ hai là thuốc có tác dụng ức chế sự rụng trứng của người phụ nữ. Và thứ ba là trong trường hợp, trứng đã rụng và được thụ tinh, thuốc sẽ làm thay đổi lớp niêm mạc tử cung (làm bong niêm mạc tử cung sớm) để ngăn cản trứng làm tổ trong buồng tử cung.

Thuốc có thể gây một số tác dụng phụ cho người dùng như kinh nguyệt không đều, rong huyết, đau đầu, chóng mặt... Tuy nhiên thuốc tránh thai khẩn cấp có khả năng bán hủy, nó sẽ được đào thải ra khỏi cơ thể qua đường mồ hôi và nước tiểu. Do đó, không làm ảnh hưởng đến khả năng mang thai và sinh con của bạn gái đâu cậu!

Tuy nhiên, thuốc tránh thai khẩn cấp chỉ có tác dụng tạm thời và không được dùng như một biện pháp tránh thai thường xuyên (không được dùng quá 2 lần một tháng) cậu nhé! Việc sử dụng quá nhiều thuốc khẩn cấp là không có lợi cho sức khỏe vì thuốc có chứa hàm lượng nội tiết tố cao sẽ có thể gây rối loạn hoạt động rụng trứng, rối loạn kinh nguyệt, ra máu bất thường, khó thụ thai và khi thụ thai có thể làm tăng nguy cơ sảy thai.

Hy vọng là câu trả lời của mình sẽ giúp cậu hiểu rõ hơn về vấn đề này. Nếu có câu hỏi nào thì cậu đừng ngại trao đổi với mình cậu nhé!

Hẹn gặp cậu vào một ngày gần nhất!

Bạn yêu quý của cậu.

Quan hệ lần đầu có mang thai không?

Cho mình hỏi, bạn gái quan hệ tình dục lần đầu có thể mang thai không nhỉ? Chậm kinh bao nhiêu ngày thì biết là bạn gái đã mang thai?

(Bạn nữ, 14 tuổi, Hà Nội)

Bạn thân mến!

Hiện bạn đang băn khoăn về việc quan hệ tình dục lần đầu có thể mang thai không và chậm kinh bao nhiêu ngày thì có khả năng mang thai. Chúng ta sẽ trao đổi lần lượt từng vấn đề này bạn nhé!

Thứ nhất, về việc quan hệ tình dục lần đầu có thể mang thai không. Bạn biết đấy, khả năng mang thai xảy ra khi tinh dịch được phóng vào trong hoặc rơi rớt gần âm đạo bạn gái xung quanh thời điểm rụng trứng, bởi lúc đó tinh trùng sẽ có cơ hội xâm nhập vào sâu trong âm đạo của bạn gái, qua buồng tử cung, lên vòi trứng, gặp trứng và thụ thai. Điều này không kể quan hệ tình dục trong lần đầu tiên hay lần thứ bao nhiêu bạn ạ! Chỉ cần bạn và bạn gái bạn không sử dụng biện pháp tránh thai an toàn và đúng cách (như bao cao su, thuốc tránh thai hàng ngày, phim tránh thai, thuốc cấy tránh thai...) thì khả năng mang thai đều có thể xảy ra.



Thứ hai, số ngày chậm kinh là bao nhiêu thì sẽ cho thấy khả năng bạn gái có thai. Tình nguyện trẻ khẳng định với bạn rằng, thông qua biểu hiện chậm kinh hay cả những biểu hiện cơ thể (buồn nôn, chóng mặt...) không thể đưa đến cho chúng ta kết luận chính xác là bạn gái có mang thai hay không mà hiện tượng chậm kinh chỉ là một dấu hiệu gợi báo tình trạng có thai nếu trước đó bạn gái có quan hệ tình dục không an toàn. Bởi bạn biết đấy, kinh nguyệt của bạn gái có thể đến chậm hơn so với dự tính thông thường do chu kì kinh nguyệt của bạn gái chịu tác động của một số yếu tố như thời tiết, chế độ sinh hoạt, sức khỏe...

Ngoài ra, không phải bạn gái nào khi mang thai cũng có biểu hiện giống nhau về mặt cơ thể. Do vậy, để biết chính xác bạn gái có mang thai hay không thì bạn gái cần sử dụng que thử thai nhanh từ 7-10 ngày sau khi quan hệ tình dục hoặc đi siêu âm sau khi nhận thấy biểu hiện chậm kinh từ 1-2 tuần trở đi bạn ạ!

Hy vọng những trao đổi trên hữu ích cho bạn

Chúc bạn sức khỏe!

Tình nguyện trẻ

TEEN GỖ RỒI

Các bạn vị
thành niên có
thể gửi câu hỏi
của mình qua
fanpage:
[https://
www.facebook.c
om/pages/Tình
– Quyên – Trẻ
hoặc website:
tamsuban-
tre.org để được
hỗ trợ giải đáp
thông tin.](https://www.facebook.com/pages/Tình-Quyên-Trẻ)

TEEN XẢ STRESS



Khi trẻ con sợ hôn

Cô bạn hàng xóm sang chơi, bế và hôn em bé.

Em bé khóc ré lên. Thấy vậy bà mẹ dỗ:

- Kìa sao con khóc, ngoan nào cô thương cô hôn thôi mà.
- Nhưng... nhưng con sợ.
- Con sợ gì nào?
- Hôm qua sang chơi, bố hôn cô ấy rồi bị tát đau lắm.



St

Ngoại cảm

- Bố thật không ngờ con lại thi trượt kỳ này.

Cậu con trai tình queo:

- Con thi trượt, nhưng con lại phát hiện ra mình có khả năng đặc biệt bố ạ.
- Khả năng gì vậy?
- Ngoại cảm, thừa bố.
- Là thế nào, con nói cụ thể hơn được không?
- Con biết trước là thế nào con cũng thi trượt ạ.
- !?!



St

Đồng cảm

Gia đình nọ có bà mẹ ghé góm, áp đặt lên cậu con trai từ chuyện học hành tới tình cảm riêng tư. Con giun xéo lắm cũng oằn, một hôm giữa bữa ăn, cậu buông đũa đứng dậy:

- Con không thể chịu nổi mẹ nữa, con sẽ ra đi.

Ông bố thấy thế vội lớn tiếng:

- Thằng kia....
- Bố đừng cản con!
- Không. Cho tao theo với.



St

Bạn thân

Sự kinh hoàng tràn ngập trong lòng một người lính thời Đệ Nhất Thế Chiến khi anh nhìn thấy người bạn tri kỷ của mình ngã xuống chiến trận.

Bị mắc kẹt trong một chiến hào và đạn pháo bay liên tục trên đầu nhưng người lính đó đã xin chỉ huy cho phép anh đi ra ngoài vùng bình địa "giữa những chiến hào để đem người đồng đội bị trúng đạn trở về.

Vị chỉ huy nói:

- Anh có thể đi nhưng tôi nghĩ công việc đó sẽ không đáng gì đâu. Có lẽ bạn anh đã chết và anh có thể đánh mất đi sự sống của bản thân mình.



Không màng đến lời của vị chỉ huy, người lính vẫn bỏ đi. Thật kỳ diệu, anh ta đã xoay sở để đến được bên người bạn của mình, nhấc anh ta lên vai và đem anh ấy trở về chiến hào của họ. Khi cả hai cùng té nhào xuống dưới hào, vị chỉ huy kiểm tra người lính bị trúng đạn rồi nhìn người bạn của anh một cách thông cảm.

-Tôi đã nói với anh rồi, công việc đó không đáng đâu. - Vị chỉ huy nói - Bạn anh đã chết, còn anh bị thương rất nặng.

Người lính trả lời:

- Mặc dầu vậy công việc đó vẫn rất đáng làm, thưa sếp.

- Anh nói đáng làm có nghĩa là sao? Bạn anh đã chết rồi cơ mà?

-Thưa sếp, công việc đó đáng làm là vì khi tôi đến bên anh ấy, anh ta vẫn còn sống và tôi rất mãn nguyện khi anh ấy nói với tôi rằng "Jim, tôi biết rằng chắc chắn anh sẽ đến với tôi!"

St

TRANG 11

BÀI HỌC CUỘC SỐNG

Trong cuộc sống, một việc có đáng làm hay không, hoàn toàn tùy thuộc vào cách chúng ta nhìn nó. Hãy can đảm và làm những gì mà trái tim ta mách bảo để rồi mai sau trong cuộc sống bạn sẽ không phải ân hận vì mình đã không làm điều đó. Hy vọng rằng mỗi một người trong chúng ta sẽ ở trong vòng tay chân thật của những người bạn như vậy.

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 17. Nhip sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: nhipsongteen@ccihp.org

<https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Тре>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với 4 trường THCS trên địa bàn Hà Nội thực hiện.

Chịu trách nhiệm: Ths.Bs Hoàng Tú Anh

Cố vấn: BS. Phạm Vũ Thiên

Phụ trách biên tập: Ths. Lê Lan Anh

Bài và ảnh:

- ◆ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt; THCS Lê Lợi; THCS Hoàng Hoa Thám, THCS Thực Nghiệm, Hà Nội.
- ◆ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số
(CCIHP)**

Địa chỉ: Số 48, gác 251/8, Nguyễn Khang, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; Fax: 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: ccihp@ccihp.org

