

## XTEEN Chữ trình đáng giá ngàn vàng?

Số 16—2015



*Tr2. Mất trình là như nước?*

*Tr3. Giáo dục giới tính- Chúng mình thực sự rất cần*

*Tr4. Chữ trình có đáng giá ngàn vàng?*

*Tr6. Nói về tình dục nghĩa là đã quan hệ tình dục?*

*Tr8. Mất trình không mất tất cả*

*Tr9. Vá màng trình*

*Tr10. Truyện cười: Cách vào đề; Nhanh hơn cả ý nghĩ*

*Tr11. Hai hạt mầm*

# CÂU CHUYỆN CỦA TEEN

**Nếu các bạn nữ vẫn chạy theo quan điểm về chữ trinh của xã hội truyền thông thì ai sẽ là người bảo vệ phái nữ khỏi những kì thị, định kiến về vấn đề này?**

## Mắt trinh là như nước?

Đó là một ngày bình thường như bao ngày...

- Nghe nè, hôm qua mẹ tôi có kể 1 chuyện về bà chị họ nhà tôi, nghe kinh lắm, muốn biết không?

- Cái gì vậy? Lại chuyện bà chị đó à, thế là gì nào?

- Haha...

Tiếng H bô bô:

- Mẹ tôi bảo, chị ta từng quan hệ với 1 thằng vô công rồi nghề nào đó mà chị í từng yêu say đắm trước khi kết hôn với chồng đấy. Eo ơi, kinh tởm.

- Kinh thế! Cái gì vậy? Chị ta thật sự ở trong gia đình bà đấy hả?

- Không tin nổi, lấy đâu ra gan mà làm thế nhỉ? Không biết ngược sao? Tôi phải công nhận cái bà đó kinh thật đấy!

- Thấy chưa? Đúng là như nước? Thế nên cả nhà tôi mới không ưa...

- Cũng đúng nhỉ? ... haha...Tôi mà có bà chị gan to tới mức làm cái chuyện đó trước hôn nhân thì cũng xấu hổ thật! Eo ôi, mắt trinh thì ông chồng có bỏ không nhỉ?

Tôi đang ngồi đọc sách nhưng không hiểu sao lại đứng bật dậy và có chút khó chịu. Ban đầu tôi nghĩ tôi đơn thuần trở nên phát cáu vì cái độ ồn ào quá đáng của bọn họ, nhưng không, tôi bực mình vì cái lối suy nghĩ sai lầm và kì cục của họ, rồi từ cái quan niệm đấy mà đi chê bai người khác. Tôi nhìn mấy cô bạn cùng lớp đang cười hô hô với nhau và nói to:

- Mấy bạn ơi! Thứ nhất, các bạn thôi ngay cái kiểu ngày nào cũng cứ tùm năm tùm ba làm rầm bời nhọ người khác đi, vừa ồn ào vừa chẳng hay ho chút nào. Thứ hai, câu chuyện mà các bạn vừa bàn tán có lối suy nghĩ cổ hủ không thể hiểu nổi. Này nhé, bộ các bạn chưa bao giờ nghe đến việc một thằng đàn ông quan hệ tình dục trước khi kết hôn hả? Tại sao con trai có chuyện đấy thì không sao trong khi cứ con gái là bị nói này, nói nọ.

Mấy đứa bạn trở mắt nhìn tôi. Tôi mặc kệ, vẫn tiếp lời:

Tớ hiểu cậu không thích chị mình, H ạ! Nhưng “mắt trinh” trước hôn nhân có gì to tát mà gọi là điều như nước và kinh tởm chứ? Qua việc này mà đánh giá cả con người chị ấy sao? Tớ mong các cậu đừng như vậy nữa. Mình cùng là con gái mà, phải bảo vệ nhau mới đúng chứ. Các cậu còn nói vậy thì cánh con trai sẽ nghĩ gì? Tất cả chỉ khổ con gái chúng mình thôi, không phải sao?

Những gương mặt bắt đầu phụng phịu, tôi chỉ mỉm cười bỏ khỏi lớp. Có thể cách nói của tôi hơi không được dễ nghe và dễ thấu hiểu nhưng tôi mong là dần dần họ cũng sẽ ít nhiều thay đổi cách nghĩ.

Sau hôm đấy, tôi không còn thấy họ bàn nhiều về bà chị họ đó nữa. Như vậy thì có nghĩa là họ cũng ít nhiều tiếp thu ý kiến của rồi thì phải? Tôi có lúc ngẫm nghĩ: “Có lẽ, họ đã có chút gì thay đổi”.

## Giáo dục giới tính- Chúng mình thực sự rất cần

Mình đang ở ngưỡng cửa của sự thay đổi lớn về các mặt tâm- sinh lí, lứa tuổi này mình nghĩ không chỉ có riêng mình mình mà chắc các bạn cũng rất tò mò về sự thay đổi, phát triển qua từng ngày của bản thân cũng như của người khác giới. Ở lứa tuổi của mình và các bạn, rất dễ bị tác động từ môi trường xung quanh. Những tác động đó có thể là việc tốt, có khi là việc xấu nhưng có mấy ai biết thế nào là việc tốt hay xấu để học hỏi hay tránh đi.



Thời gian cứ đưa chúng ta lớn dần và có thêm những nhận thức riêng của bản thân, chúng ta phải đến trường học kiến thức, phải giao lưu kết bạn hay làm những việc tương tự để công việc tương lai thật tốt. Thế nhưng, có ai nghĩ rằng, có những kiến thức, kỹ năng rất cần có ở lứa tuổi của chúng mình nhưng chúng mình vẫn không được học? Đó là những điều mà người lớn luôn cho rằng trẻ con không nên biết đến và chỉ nên chú tâm vào những bài học để nâng cao kiến thức phục vụ cho nghề nghiệp sau này mà thôi. Nói đến đây ít nhiều các bạn cũng đoán được là mình đang nói về vấn đề giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản, tình dục cho tuổi chúng mình.

Hiện nay, các trường đã bắt đầu giảng dạy sơ qua các kiến thức cơ bản nhất, nhưng khi đề cập đến nó thì còn nhiều bạn vẫn e ngại không dám nhắc đến. Mình còn nhớ ở trường, trong một buổi học về cơ thể người, cô giáo chỉ nói sơ qua và dặn chúng mình tự về nhà tìm hiểu thêm vì chính cô cũng ngại không dám chia sẻ nhiều hơn với học sinh. Mình và một số bạn trong lớp có nhiều câu hỏi, băn khoăn liên quan đến sự phát triển cơ thể của chúng mình nhưng cũng không dám hỏi cô giáo vì sợ bạn bè cười chê, nghi ngờ mình có tâm địa xấu nên mới quan tâm tới sinh sản và tình dục.

Thực sự mà nói, thầy cô với mình và các bạn cũng là một khoảng cách rất xa, nếu hỏi những vấn đề tế nhị sẽ lập tức được thầy cô giáo huân và gọi điện thông báo về nhà để bố mẹ canh chừng chúng mình cẩn thận hơn.

Cũng là vì vấn đề sinh sản, đặc biệt là tình dục còn là một cái gì đó rất khó để nói, tất cả mọi người đều nghĩ như vậy thì việc bàn đến nó khiến chúng ta e ngại cũng là điều không lạ.

(Tiếp theo trang 7)

TRANG 3

CHÚNG  
MÌNH  
LÀ TEEN  
COUNCIL

Giáo dục giới  
tính là điều  
chúng mình  
thực sự rất  
cần, vậy mà tại  
sao tất cả mọi  
người đều ngại  
ngần khi đề  
cập tới nó?

# HÀNH TRANG TEEN

Màng trinh là  
khái niệm sinh  
học, dùng để  
chỉ một màng  
mỏng chắn ở  
cửa âm đạo  
của bạn gái.  
Trong khi đó,  
trinh tiết là  
khái niệm xã  
hội, dùng để  
phẩm chất, giá  
trị của bạn nữ.

## Chữ trinh có đáng giá ngàn vàng?

Mẹ mình luôn nói với mình rằng là con gái thì phải biết giữ mình, nếu không thì sẽ khổ, và rồi con gái chỉ có thứ đó là đáng quý nhất, đáng giá ngàn vàng. Một khi cho rồi thì không thể lấy lại. Trước đây, mình không biết mẹ mình nói thế nghĩa là gì nhưng khi lớn lên mình bắt đầu hiểu ra đôi chút...

Mình hỏi mẹ vì sao lại vậy, mẹ không trả lời. Mình thì thấy rằng với mình có rất nhiều thứ quan trọng, thậm chí không bao giờ muốn bị đánh mất nhưng chưa bao giờ nghĩ đến thứ như mẹ nói cả. Mình chỉ dám nghĩ vậy trong đầu mà không nói ra do sợ mẹ lo lắng vì người lớn nhiều khi cho rằng nếu một “đứa trẻ” thấy một thứ là không quan trọng với mình thì sẽ không cần phải bảo vệ nó.



Nói đến đây, chắc hẳn các bạn cũng biết mình đang nhắc đến cái gì rồi phải không? Đúng vậy, đó không phải thứ gì khác là màng trinh – một tấm màng mỏng manh mà theo khoa học là một vật dư thừa, chưa tiến hóa hết trên cơ thể của bạn gái.

Theo như mình tìm hiểu thì màng trinh là một màng mỏng chắn ở cửa âm đạo và dễ bị rách do tác động cơ học như cho ngón tay vào trong âm đạo, chạy nhảy, chơi thể thao... Thậm chí, có những bạn sinh ra đã không có màng trinh. Nếu vậy thì làm sao để biết một bạn gái đã quan hệ tình dục chưa? Đây thực sự không phải là câu hỏi dễ trả lời. Một số người nói rằng có thể dựa vào việc bạn gái bị đau hay chảy máu khi màng trinh rách. Tuy nhiên, có thể bẩm sinh một số bạn gái đã không có màng trinh hay màng trinh dày và độ đàn hồi tốt nên lần đầu dương vật không thể “công phá” được mà phải nhiều lần sau mới rách. Hoặc màng trinh của họ quá mỏng, lượng mao mạch máu tập trung trên màng trinh ít nên khi rách chỉ ra một chút máu lẫn với dịch tạo thành dịch có màu hơi hồng khiến cho chúng mình khó lòng phát hiện được là đã rách màng trinh.

Thế nên, chúng mình không thể căn cứ vào việc màn trình ra sao để kết luận một bạn gái là có quan hệ tình dục hay chưa, phải không?

Bàn đến chữ trình có lẽ chúng ta cũng phải nói đến chữ trình tiết. Nhiều người đánh đồng trình tiết và màn trình nhưng thực tế đây là hai phạm trù hoàn toàn khác nhau. Trong khi màn trình là khái niệm thiên về sinh học để chỉ tấm màn mỏng chắn ở cửa âm đạo thì trình tiết là khái niệm xã hội để chỉ nhân phẩm, đức hạnh phúc của bạn gái.



Nhiều người đánh đồng màn trình với trình tiết, với giá trị và phẩm hạnh của bạn gái nhưng thực tế, màn trình không đủ sức để gánh trọng trách nặng nề như vậy. Bản thân khái niệm “còn trình” (hay trình tiết) mà nhiều bạn gái giữ gìn nằm ở việc “vùng cấm” (tức cơ quan sinh dục/ âm đạo) của bạn gái “chưa bị xâm phạm”. Còn thực tế nếu đã cùng nhau khám phá “vùng cấm” (bằng mắt, miệng, lưỡi, tay... hay dương vật) rồi mà vẫn muốn đặt ra vấn đề “trình tiết” và chỉ lo “canh giữ tấm màn trình mong manh” thì đó là suy nghĩ chưa hợp lí.

Suy cho cùng, chữ trình không đáng giá ngàn vàng. Nó cũng không nói lên điều gì về phẩm hạnh của bạn gái mà những phẩm chất mà bạn gái đang có mới là điều quan trọng.

Mình đã nói chuyện với mẹ về những điều mình tìm hiểu được. Mẹ nghe mình nói xong thì không nói gì. Mình biết mẹ cũng cần có thời gian để kiểm chứng thông tin mà mình chia sẻ. Dù sao bản thân mình tự hào vì mình đã có chút hiểu biết về vấn đề này.

Hi vọng mẹ mình cũng như những người khác sẽ có những góc nhìn khác về những thứ xung quanh cái “màn trình” để thay vì bảo vệ nó chúng ta sẽ được học cách bảo vệ mình.

An Nguyễn

**Quyết định có quan hệ tình dục, bạn sẽ cần nghĩ đến trách nhiệm của bản thân đối với sức khỏe của mình và có thể là tương lai của những người tham gia trong mối quan hệ vì quan hệ tình dục cũng đi kèm với nguy cơ mang thai, nguy cơ lây nhiễm bệnh. Ngoài ra, theo qui định của pháp luật, quan hệ tình dục với người chưa thành niên dù đồng thuận cũng là vi phạm pháp luật. Do vậy, hãy suy nghĩ cẩn trọng trước khi quyết định bạn nhé!**

# MỘT TEEN KHÁC

*Hãy trở thành người hiểu biết về tình dục và sinh sản để tự bảo vệ mình các bạn nhé! Và hãy vững tâm trước những lời nói châm chọc của người khác vì kết quả của sự hiểu biết là chúng ta luôn được khỏe mạnh.*

## Nói về tình dục nghĩa là đã quan hệ tình dục?

Một ngày đẹp trời, trong lớp học, tôi đang giải thích cho đũa bạn hiểu về việc tình dục giữa hai người có thể diễn ra nếu họ đồng thuận với nhau, khi họ cảm thấy sẵn sàng và hiểu biết về phòng tránh nguy cơ mang thai ngoài ý muốn, phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

- “*Cậu có quan hệ tình dục rồi hay sao mà nói về tình dục trôi chảy thế?*”  
D, một bạn nam khác trong lớp bắt ngờ lên tiếng rồi cười ha hả.

- “*Đúng đấy, chắc cậu ấy có chuyện đó rồi.*”  
Mấy bạn khác cười đùa hùa theo D.

Câu nói và thái độ của mấy đũa bạn làm tôi đỏ mặt, cảm thấy bức tức vì bị xia xối. Tôi lên tiếng:



- “*Các cậu nói thế mà nghe được à? Đâu phải cứ có “chuyện đó” rồi mới hiểu biết. Các cậu không đọc sách báo à? Chẳng lẽ các cô cô giáo mầm non đều phải sinh em bé rồi mới biết chăm trẻ con? Và các bác sĩ ở các bệnh viện thì đều phải mắc bệnh rồi thì mới nói được về bệnh và biết cách chữa bệnh? Các cậu chọn đi, học để mà biết trước khi hành rồi hành cho nó chuẩn hay là cứ bịt mắt mà hành.*”

D im lặng, mấy bạn khác quay lại thì thầm với nhau: “*Cậu ấy nói phải đấy*”

Cả đám tản ra, tôi và đũa bạn tiếp tục nói chuyện...

Chiều hôm đó, H - đũa bạn thân cùng nhóm tôi sang chơi. Tôi sẵn dịp kể cho H câu chuyện mà tôi trải qua sáng nay. H nghe xong nói:

- *Cậu làm vậy là rất tốt, cần phải phá bỏ những định kiến và áp lực cho những người muốn tìm hiểu các thông tin, kiến thức đúng về sinh sản và tình dục. Ai cũng ngại ngùng rồi khi làm sai ai chịu? Tớ hy vọng một ngày nào đó, các bạn của cậu sẽ tự tin và mạnh dạn hơn khi tìm hiểu các thông tin về vấn đề này. Chúng ta phải học cách bảo vệ mình..*

**T. T (THCS Lê Lợi)**

## **Giáo dục giới tính- Chúng mình thực sự rất cần (tiếp theo trang 3)**

Mình biết nhiều bạn nữ nơm nớp lo bị bạn bè trêu chọc khi dậy thì sớm hơn so với các bạn trong lớp, hay có bạn nam bị tẩy chay khỏi nhóm vì nói về việc bạn ấy đã từng thủ dâm...Những điều gần gũi, đơn giản, những điều cơ bản, thiết yếu nhưng chúng ta lại nghĩ nó rất phức tạp, rất xấu.

Còn câu chuyện ở nhà, bố mẹ sẽ thường thực hiện phương châm nói giảm nói tránh sao cho nhẹ nhàng nhất hay lảng tránh câu hỏi của mình. Cuối cùng thì khi nói về sinh sản hay tình dục thì mình cũng chỉ chỗ biết chỗ không, mà chỗ biết cũng chưa được biết đầy đủ.



Phải nói là mình may mắn hơn rất nhiều bạn khi trúng tuyển vào nhóm Tình nguyện trẻ. Bởi lẽ ở đây, mình học được rất cụ thể về mọi vấn đề liên quan đến giới, giới tính, sức khỏe sinh sản hay sức khỏe tình dục. Ở nhóm Tình nguyện trẻ, mình có thể hiểu sâu hơn về những vấn đề mà nhà trường cũng như gia đình không đề cập tới. Giờ đây, sau những e ngại, bỡ ngỡ ban đầu thì mình có thể nói về thủ dâm, quan hệ tình dục, phòng tránh thai, bệnh lây truyền qua đường tình dục...một cách thoải mái, cởi mở. Mình còn tự hào hơn khi sắp tới, mình sẽ cùng các thành viên Tình nguyện trẻ chuẩn bị và tổ chức các buổi truyền thông nhằm tuyên truyền về sức khỏe sinh sản, tình dục cho các bạn học sinh khác trong trường. Còn gì vui hơn khi tất cả chúng mình đều có được những kiến thức, kỹ năng cần thiết để có thể tự bảo vệ mình trước những khó khăn đã, đang và sẽ gặp phải. Thế nhưng, có bao nhiêu bạn được may mắn như mình trên đất nước này? Liệu những bạn đó sẽ làm gì khi phải giải quyết những khó khăn về tình dục và sinh sản trong khi bản thân thiếu kiến thức?

Mình mong được nhiều bạn trẻ trên khắp đất nước này được học về giới, giới tính, sinh sản và tình dục. Mình mong nhà trường có thể gần gũi học sinh hơn để hiểu thêm về tâm lý học sinh, đưa giáo dục giới tính, tình dục vào trong nhà trường để chúng mình biết cách phòng tránh và chủ động bảo vệ bản thân mình. Và các gia đình sẽ quan tâm hơn đến việc giáo dục giới tính cho con mình từ khi còn bé. Đó là điều chúng mình thực sự rất cần.

**Phùng Yến Nhi (THCS Hoàng Hoa Thám)**



**“Con viết bức thư này mong bà, bố mẹ và các bác sẽ hiểu và thay đổi được quan niệm của mình, để không có những cái nhìn miệt thị, đánh giá sai lệch những người con gái không còn trinh trắng.”**

**-Lưu Kỳ Dương-**

## Mất trinh không mất tất cả

Gửi gia đình kính yêu của con!

“Con này mất trinh là biết hư hỏng rồi”; “Mất trinh là mất luôn cả đạo đức rồi còn gì”; “Nếu mai này cháu mất trinh trước khi lấy chồng bà sẽ không coi cháu là cháu nữa”; “Cháu phải có trách nhiệm giữ mình còn trinh trắng, cái đó là cái phẩm chất của con gái, mất là mất hết cả tương lai, rồi ai còn dám lấy ”... Đó là những lời mà bà, bố mẹ và các bác luôn nói khi nhắc tới vấn đề “Mất Trinh”.



Khi nghe xong những lời đó con cảm thấy không đồng tình với quan điểm của cả nhà. Đúng là trước đây, con cũng đã từng có quan niệm như vậy nhưng khi tham gia nhóm Tình nguyện trẻ con đã thay đổi được quan điểm của mình. Vì vậy, con viết thư cho cả nhà cũng mong mọi người có thể thay đổi.

Con biết, quan niệm về chữ “trinh” là quan niệm từ thời xa xưa khó có thể thay đổi. Thế nhưng, cả nhà biết không, bây giờ đã thế kỉ 21 rồi, cuộc sống đã thoải mái, tự do hơn. Chúng ta cũng không nên đặt nặng chuyện này vì như vậy sẽ rất bất công cho các bạn gái. Tại sao con gái là người luôn phải giữ mình, luôn phải còn trinh, không được có “chuyện ấy” với bất cứ người con trai nào trước khi lấy chồng trong khi các bạn nam lại không được dặn dò phải nhất định giữ “trinh” cho bạn gái của mình?

Và chữ “trinh” đâu có nói lên phẩm hạnh của một người. Nó chỉ là một bộ phận dư thừa của cơ thể, nó không thể đánh giá được nhân phẩm của một người phụ nữ tốt hay xấu, ngoan ngoãn hay hư hỏng. Điều quan trọng là ứng xử của họ, những điều họ đã và đang cống hiến cho gia đình, xã hội cả nhà ạ! Mất trinh không có nghĩa là mất tất cả.

Nếu các thành viên trong gia đình khắt khe với những người con gái ấy, họ đã vô tình làm tổn thương chính những người đã và đang yêu quý, kính trọng mình. Sâu trong họ là cả một câu chuyện mà không thể kể hết, không ai có thể thấu hiểu được. Nếu mỗi người trong nhà có thể chỉ dành một chút thời gian để đặt địa vị vào những người đó và thấu hiểu cảm giác khi bị mọi người chê bai, dè bida là như thế nào thì tốt biết mấy. Chỉ một chút thôi, có được không cả nhà?

Và con cũng biết cả nhà nói những lời này cũng là lo lắng cho con. Nhưng cả nhà ơi, con cũng đã 13 tuổi rồi, đã được học về vấn đề giới tính, sức khỏe sinh sản tình dục mà ở trường hay ở nhà đều không dạy. Con biết cách để tự bảo vệ mình. Thế nhưng, dù con không còn hai chữ “trinh trắng” như cả nhà mong mỏi thì đó cũng là lựa chọn của con và con hy vọng cả nhà vẫn ủng hộ, dõi theo con thì con sẽ hạnh phúc lắm.

Con/cháu yêu của cả nhà:

Lưu Kỳ Dương

**Lưu Kỳ Dương (THCS Hoàng Hoa Thám)**



## Vá màng trinh

Minh đã từng có quan hệ tình dục. Minh nghe nói có dịch vụ vá màng trinh, có đúng như vậy không? Thực hiện thủ thuật này có an toàn và chi phí hết bao nhiêu?



**(Bạn nữ, 15 tuổi, Hà Nội)**

Bạn thân mến!

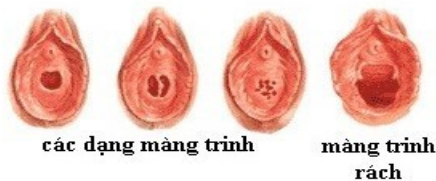
Tình nguyện trẻ hiểu rằng bạn đang mong muốn tìm hiểu về dịch vụ vá màng trinh. Chúng tôi sẽ trao đổi cùng bạn về vấn đề này.

Những động cơ nào khiến bạn mong muốn tìm đến dịch vụ vá màng trinh ở thời điểm này? Liệu hành động vá màng trinh có giúp bạn giải tỏa được lo lắng trong lòng về việc mình đã không dám đối diện với những cảm xúc và trải nghiệm của bản thân?

Bạn biết đấy, thủ thuật vá màng trinh chỉ đơn giản là làm liền lớp da mỏng chắn ở cửa âm đạo chứ thực chất nó cũng không là dấu hiệu để chứng tỏ rằng một người chưa từng có quan hệ tình dục.

Trên thực tế, chúng ta chỉ biết một người có quan hệ tình dục hay chưa khi họ nói ra điều đó, còn chẳng có dấu hiệu đặc trưng nào để nhận biết rằng bạn gái đã từng có quan hệ tình dục hay chưa.

Đơn cử như việc một số người nghĩ nếu bạn gái chưa từng quan hệ tình dục thì lần đầu giao hợp sẽ thấy có chút máu - một dấu hiệu cho thấy màng trinh rách. Thế nhưng, nhiều người con gái lần đầu quan hệ tình dục không hề thấy có máu. Nếu như vậy mà cho rằng họ đã từng có quan hệ tình dục thì quả là oan uổng. Bởi rất có thể họ bẩm sinh đã không có màng trinh hay màng trinh dày, không bị rách trong lần giao hợp đầu tiên hoặc lượng máu do rách màng trinh ít, lẫn cùng dịch tiết âm đạo và dịch sinh dục và khó nhận biết bằng mắt thường.



Đó là một số thông tin liên quan đến màng trinh mà Tình nguyện trẻ muốn trao đổi thêm để bạn tham khảo. Còn thủ thuật vá màng trinh cụ thể như thế nào bạn, có thể tìm hiểu ở các Bệnh viện thẩm mỹ hoặc Khoa phẫu thuật thẩm mỹ tại các bệnh viện đa khoa bạn ạ.

Ở Hà Nội, bạn có thể tới Bệnh viện Thẩm mỹ (37 Hai Bà Trưng) hoặc bệnh viện Hồng Ngọc để được tư vấn kỹ hơn khi có nhu cầu vá lại màng trinh, bạn nhé! Chi phí bạn tham khảo cụ thể ở cơ sở y tế.

Chúc bạn có nhiều niềm vui trong cuộc sống!

Tình nguyện trẻ

## TEEN GỖ RỒI

Các bạn vị  
thành niên có  
thể gửi câu hỏi  
của mình qua  
fanpage:

<https://>

[www.facebook.c](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

[om/pages/Tinh](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

[- Nguyễn - Trẻ](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

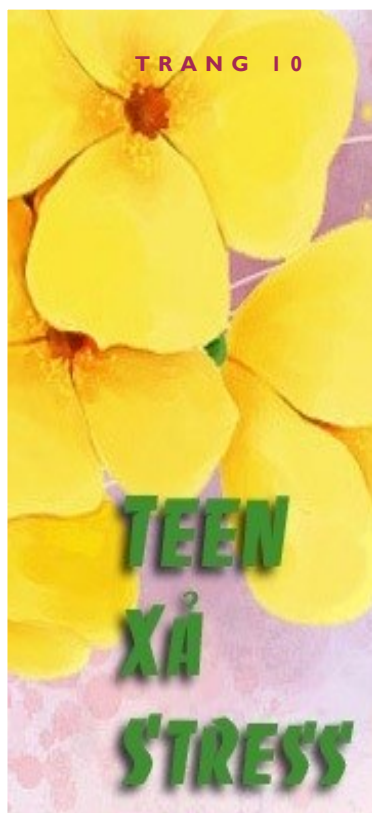
[hoặc website:](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

[tamsuban-](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

[tre.org để được](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

[hỗ trợ giải đáp](https://www.facebook.com/pages/Tinh)

[thông tin.](https://www.facebook.com/pages/Tinh)



## Cách vào đề

- Thầy hỏi các em, ăn cắp nhạc thì gọi là gì?.

- Thừa thầy là đạo nhạc ạ!

- Thế ăn cắp ý tưởng là gì?

- Là đạo ý tưởng ạ!

- Ăn cắp thơ gọi là gì?

- Là đạo thơ ạ!

- Vậy còn ăn cắp răng?

Cả lớp ngơ ngác nhìn nhau...

- Các em mở sách, hôm nay chúng ta sẽ học... "đạo hàm".



St

## Nhanh hơn cả ý nghĩ

Giờ ngủ trưa trong nhà trẻ, Tí và Tèo nằm cạnh nhau rúc ríc, Tí đổ:

- Này, bạn có biết cái gì xảy ra nhanh nhất quả đất không?

- Ý nghĩ chứ còn gì nữa. Vừa mới nghĩ đến "chip chip" tớ đã rõ rãi ra rồi!

- Sai, "đái dầm" là nhanh nhất, thậm chí tớ chưa kịp nghĩ thì đã thấy ướt dầm rồi.



St

## Nói về tình dục nghĩa là đã quan hệ tình dục?

(tiếp theo trang 3)

- "Tớ cũng nghĩ vậy, nên là tớ nghĩ là thời gian tới tớ sẽ phải giúp các bạn thay đổi quan điểm đó đi. Tớ biết nhiều bạn có câu hỏi cũng không dám hỏi, không dám tìm hiểu vì sợ các bạn chê cười. Việc không đáng xấu hổ thì các bạn lại xấu hổ không dám hỏi, vậy là không hợp lí." Tôi nói thêm.

- "Ừ, tớ cũng hy vọng vậy. Thôi, chúng mình đạp xe ra công viên đi, trời đang rất mát đây", H nói.

Tôi mỉm cười gật đầu.

Hai đứa chúng tôi vui vẻ đạp xe ra công viên, gió chiều mát lộng, từng lọn tóc tung bay trong gió, cảm giác sáng khoái biết bao...

T. T (THCS Lê Lợi)

## Hai hạt mầm

Có hai hạt mầm nằm cạnh nhau trên một mảnh đất màu mỡ. Hạt mầm thứ nhất nói:

Tôi muốn lớn lên thật nhanh. Tôi muốn bén rễ sâu xuống lòng đất và đâm chồi nảy lộc xuyên qua lớp đất cứng phía trên... Tôi muốn nở ra những cánh hoa dịu dàng như dấu hiệu chào đón mùa xuân... Tôi muốn cảm nhận sự ấm áp của ánh mặt trời và thưởng thức những giọt sương mai đọng trên cành lá.

Và rồi hạt mầm mọc lên.



*Bạn muốn là hạt mầm nào trong hai hạt mầm?*

Hạt mầm thứ hai bảo:

- Tôi sợ lắm. Nếu bén những nhánh rễ vào lòng đất sâu bên dưới, tôi không biết sẽ gặp phải điều gì ở nơi tối tăm đó. Và giả như những chồi non của tôi có mọc ra, đám côn trùng sẽ kéo đến và nuốt ngay lấy chúng. Một ngày nào đó, nếu những bông hoa của tôi có thể nở ra được thì bọn trẻ con cũng sẽ vặt lấy mà đùa nghịch thôi. Không, tốt hơn hết là tôi nên nằm ở đây cho đến khi cảm thấy thật an toàn đã.

Và rồi hạt mầm nằm im và chờ đợi.

Một ngày nọ, một chú gà đi loanh quanh trong vườn tìm thức ăn, thấy hạt mầm nằm lạc lõng trên mặt đất bèn mổ ngay lập tức.

Trong cuộc sống sẽ luôn có những cơ hội cho những ai dám chấp nhận mạo hiểm, trải nghiệm những thử thách, mạnh dạn vượt qua những khuôn khổ lối mòn để bước lên những con đường mới.

st

TRANG 11

## BÀI HỌC CUỘC SỐNG

*Trong cuộc sống  
sẽ luôn có những  
cơ hội cho những  
ai dám chấp  
nhận mạo hiểm,  
trải nghiệm  
những thử thách,  
mạnh dạn vượt  
qua những  
khuôn khổ lối  
mòn để bước lên  
những con  
đường mới.*

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 16. Nhip sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: [nhipsongteen@ccihp.org](mailto:nhipsongteen@ccihp.org)

<https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Tre>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với trường THCS Lý Thường Kiệt và THCS Lê Lợi thực hiện từ năm 2014.

**Chịu trách nhiệm:** Ths.Bs Hoàng Tú Anh

**Cố vấn:** BS. Phạm Vũ Thiên

**Phụ trách biên tập:** Ths. Lê Lan Anh

**Bài và ảnh:**

- ◆ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt; THCS Lê Lợi; THCS Hoàng Hoa Thám, THCS Thực Nghiệm, Hà Nội.
- ◆ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số  
(CCIHP)**

\*\*\*

Địa chỉ: Số 48, gác 251/8, Nguyễn Khang, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; Fax: 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: [ccihp@ccihp.org](mailto:ccihp@ccihp.org)

