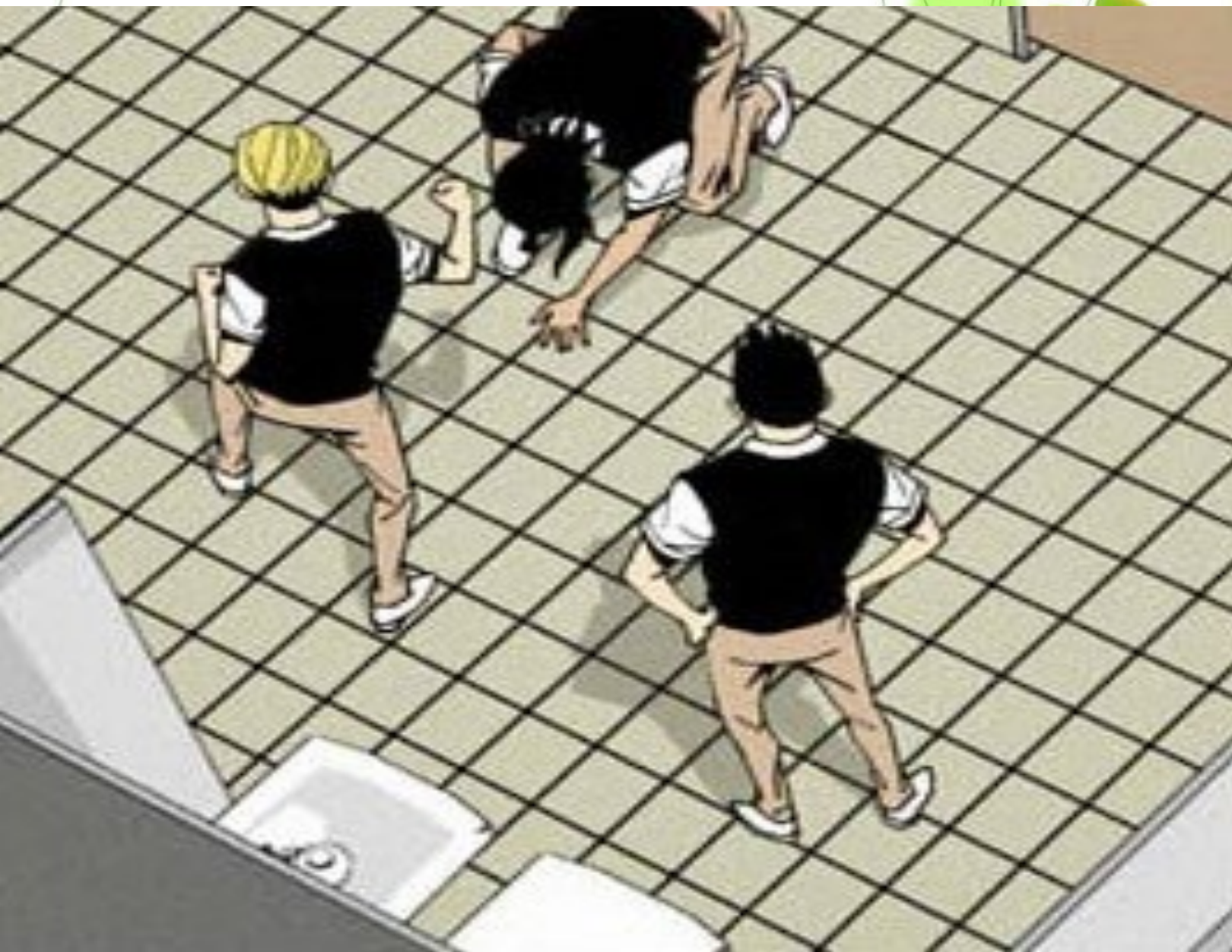


Nói không với  
bạo lực học đường

Số 10—2014



Tr2. Nỗi ân hận muộn màng

Tr3. Khi được là chính mình

Tr4. Trường học yêu thương

Tr6. Thay đổi từ suy nghĩ

Tr8. Đánh nhau mới là nam nhi?

Tr9. Làm sao để kiềm chế khi nóng giận?

Tr10. Truyện cười: Giáo dục nên bắt đầu từ...; Không sao và Ai giỏi hơn

Tr11. Bạo lực không chỉ là đánh đấm?

**Chỉ vì tính ích  
kĩ, tớ đã biến  
mình thành  
một con  
người hoàn  
toàn khác –  
nông nổi,  
thiếu suy  
nghĩ, tự làm  
hại bạn của  
mình.**

## Nỗi ân hận muộn màng

Hà Nội những ngày đầu tháng 12 lạnh buốt. Bầu trời khoác lên mình chiếc áo màu xám xịt và những cơn mưa bất chợt lại khiến cho bầu không khí càng trở nên nặng nề. Như lòng tớ hiện tại!

Thời gian này đối với tớ thật khó khăn. Đã 3 tháng kể từ ngày Hương Lan – cô bạn thân thiết nhất của tớ chuyển trường và chuyển luôn chỗ ở cũng là quãng thời gian tớ sống trong ân hận, tiếc nuối muộn màng. Một cô bé 14 tuổi là tớ vì những toan tính nhỏ nhen, ích kỉ đã phá vỡ tình bạn gắn bó của hai đứa suốt bao năm qua.



*Tớ đã đánh mất một tình bạn đẹp*

Tớ và Hương Lan quen nhau từ hồi mẫu giáo, cùng lớp và cùng một khu phố. Lớn lên, chúng tớ vẫn học cùng nhau và rất thân thiết. Chúng tớ đã từng hứa sẽ luôn bên nhau và bảo vệ nhau mãi mãi. Tớ và Lan có một cuốn nhật kí chung và nó chính là bí mật của riêng hai đứa. Tớ vẫn còn nhớ, nhật ký ngày 9/9 có nhắc tới một cái tên - của một người con trai, là dòng chữ của Lan: “ Nam – lớp trưởng kế bên là một cậu bạn thông minh, hài hước và dễ mến, Cậu thấy bạn ấy thế nào?” kèm theo đó là nụ cười đầy ẩn ý. Tớ gắp vội quyển sổ lại và ném xuống giường. Tớ nghĩ rằng Lan thích Nam.

Lan thích Nam, nếu như đúng theo suy đoán của tớ là một điều hoàn toàn bất ngờ và hơn nữa Lan cũng chưa bao giờ bạn ấy tâm sự với tớ vì điều đó. Kể từ sau đó, Lan và Nam bắt đầu có những cuộc gặp gỡ riêng, rất vui vẻ. Có vẻ như tình cảm của hai người rất tốt. Điều này khiến tớ cảm thấy không vui, một chút khó chịu cứ tăng dần...tăng dần hơn ai hết, tớ biết rằng mình đã để ý Nam từ lâu. Đó hoàn toàn là một cậu bạn đáng mến như Lan nói. Nhưng tại sao Nam không chọn tớ thay vì chọn Lan vì xét về sự thông minh, xinh đẹp, hài hước thì tớ đều hơn Lan. Tớ thật sự không thể hiểu nổi.

Từ đó, trong tớ bắt đầu le lói những ý nghĩ, hành động hướng về Lan nhưng theo một cách tiêu cực. Ngoài mặt, tớ vẫn tỏ ra tươi cười với “cô bạn thân” chỉ cốt nhưng bên cạnh đó tớ cũng bắt đầu dựng những câu chuyện về Lan từ chuyện học hành cho đến cuộc sống riêng tư. Rằng cô ấy không chịu học bài, kết quả đạt được là do quan hệ giữa mẹ Lan và cô giáo... Rồi chia sẻ bí mật gia đình Lan – điều mà không bao giờ cô ấy muốn chia sẻ với hơn một ai nữa. Đó là về việc mẹ Lan lấy chồng khi đang mang bầu Lan và đây thực chất chỉ là người bố “hờ” mà thôi. Những câu chuyện được chuyển từ tai người này sang người khác, tính chất của nó cũng thay đổi cho phù hợp với ý đồ mà người kể muốn hướng tới. **(Tiếp theo trang 7)**

## Khi được là chính mình

Trong không khí se lạnh của những ngày tháng cuối năm, ngày 8/12, trường THCS Lý Thường Kiệt đã phối hợp với Trung Tâm sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) tạo điều kiện cho nhóm Tình nguyện trẻ tổ chức buổi truyền thông với chủ đề: “Khi được là chính mình”.



Trong buổi truyền thông này, các bạn học sinh được thể hiện những hiểu biết của mình khi tham gia vào các trò chơi tập thể như “Đúng hay sai” hay diễn kịch xử lý tình huống trong trò chơi “Bạn sẽ làm gì?”. Bằng những hiểu biết của mình, các bạn đã đưa ra những lý giải hợp lý để có thể bảo vệ ý kiến của cá nhân.



Chẳng hạn như trong trò chơi “Đúng hay sai” khi MC đọc mệnh đề: “Tránh thai là trách nhiệm của bạn gái”, thì một bạn nữ đã giơ tay đưa ý kiến: “Em không đồng ý với suy nghĩ trên vì một mình bạn nữ thì không thể có thai được, do vậy trách nhiệm phải ở cả nam và nữ”. Câu trả lời của bạn ấy đã làm không khí của chương trình thêm vui nhộn và cũng từ đây các bạn khác chia sẻ thẳng thắn hơn suy nghĩ của mình, xóa bỏ sự ngượng ngại và đến gần hơn thông điệp của buổi truyền thông: “Khi được là chính mình”.

Một số cách ứng xử của các bạn học sinh trong trò chơi “Bạn sẽ làm gì” vừa gây cười vừa đem đến thông điệp quan trọng của buổi truyền thông: Đồng tính không phải là bệnh, không cần phải chữa trị. Đồng thời, chúng ta cần tôn trọng xu hướng tình dục của mỗi người và để cho họ được sống đúng với con người của mình thay vì phải chạy theo mong đợi của những người khác xung quanh.

An Nguyễn

TRANG 3

TEEN  
ĐÓ ĐÀ Y

Buổi truyền thông đã giúp các bạn học sinh hiểu rõ hơn là cần phải có thái độ bình đẳng giới trong sinh hoạt hàng ngày cũng như trong vấn đề tình dục và sinh sản, hiểu được khái niệm xu hướng tình dục đồng giới, các xu hướng tình dục chính và có thái độ tôn trọng sự đa dạng.

An Nguyễn

# HÀNH TRANG TEEN

*Ảnh hưởng của  
hành vi bạo lực tới  
sức khỏe thể chất  
của người bị bạo  
lực:*

- Đau đớn
- Kiệt sức
- Tinh thần hoảng loạn
- Kém ăn, rối loạn tiêu hóa, khó ngủ
- Xây xước; Thâm tím trên người, mắt, mặt v.v
- Chảy máu
- Gãy xương
- Tàn tật...

## Trường học yêu thương

*Nhân đến ngày nhà giáo  
Bố mẹ ngồi chuyện trò  
Về chuyện thầy, chuyện lớp  
Chuyện học tập, chuyện chơi*

*Chuyện ngày xưa đi học  
Kỉ niệm vui ủa về  
Rồi nhân tiện bố hỏi  
Bọn con giờ thế nào?*

*“Là chuyện gì hả bố?”  
Thì là chuyện ở trường  
Với thầy cô, với bạn  
Đến trường vui con ha?*

*Vâng vui lắm bố ạ!  
Bao nhiêu là bạn bè  
Rồi thầy cô chăm sóc  
Cũng như bố ngày xưa.*

*Ah! Nhưng còn có nhiều chuyện  
Con thấy khác ngày xưa  
Là chuyện về bạo lực  
Bố mẹ đã nghe chưa?*

*Trước thì con cứ nghĩ  
Bạo lực chỉ bao gồm  
Những hành vi đấm đá  
Hay cào cào bạn bè*



*Nhưng giờ con mới biết  
Còn có nhiều hình thức  
Bạo lực ở học đường.  
Mà mình chưa nghĩ đến*

*Nào bạo lực thể chất  
Bạo lực về tinh thần  
Bạo lực về kinh tế  
Cả bạo lực “chuyện yêu”.*

*“Thế nhà trường có dạy  
Chủ đề này không con?  
Bố thấy thật đáng sợ  
Nếu học ngôi trường này”*

*Gần đây có bố ạ!  
Bọn con học nhiều điều  
Về nhận biết dấu hiệu  
Sắp trở thành nạn nhân*

*Và khi gặp bạo lực  
Phải làm như thế nào?  
Báo thầy cô, báo lớp  
Hoặc cả chú công an.*

Nhưng quan trọng hơn cả

Bạn con được học về

Làm sao không nóng giận

Để kiểm chế bản thân

Nghe nhạc, chơi bóng đá

Việc gì thích nên làm

Mỗi khi mình tức giận

Để tránh việc không hay

Cả việc đừng nói chuyện

Nếu nhận thấy nguy cơ

Cùng thư giãn nghỉ ngơi

Cho đến khi “hạ nhiệt”

Bao kiến thức thú vị

Con đã hiểu rõ thêm

Chẳng phải ở đâu xa

Chính từ Tình nguyện trẻ.

Bạn bè mà vui vẻ

Thầy trò gắn kết sâu

Thì đây là bạo lực

Sẽ không khó lắm đâu!

## Làm gì nếu bạn bè của bạn bị bạo lực?

- Lắng nghe những tâm sự, chia sẻ của bạn ấy.
- Trong trường hợp bạn ấy bị thương và cần được điều trị y tế, hãy trực tiếp báo cáo với ban giám hiệu, phòng y tế trường, thầy cô giáo... để hỗ trợ bạn ấy.
- Cho bạn ấy biết rằng hành vi bạo lực là không thể chấp nhận được và bạn ấy cần phải thoát khỏi tình trạng bị bạo lực.
- Cho bạn ấy biết thông tin về các địa chỉ tư vấn, hỗ trợ nạn nhân của bạo lực mà bạn có.

(Ví dụ về 2 địa chỉ tư vấn miễn phí về bạo lực học đường: Đường dây tư vấn và hỗ trợ trẻ em “Phím số điện kỳ-18001567”; Dịch vụ tư vấn online Tâm sự bạn trẻ 360: [tamsubantrre.org](http://tamsubantrre.org))



Bố mỉm cười xoa đầu

Bảo rằng mình rất giỏi

Nóng giận là việc dễ

Kiểm soát mới khó thay

Vậy nên thật hữu ích

Khi biết kiến thức này.

Mong rằng mỗi bạn học

Đều có kiến thức ngay.

Cùng chung sức dựng xây

Một ngôi trường mơ ước

Ở đó chỉ tồn tại

Tình yêu thương đong đầy.

**Nám còi**

TRANG 5

Ảnh hưởng của  
hành vi bạo lực  
tới sức khỏe tinh  
thần của người bị  
bạo lực:

- Căng thẳng;

Buồn nản

- Bị ám ảnh, luôn  
sợ hãi, khiếp đảm

- Rối trí, nghi  
quần, không

mạch lạc

- Hốt hoảng, hay  
giật mình, hồi  
hộp, nơm nớp, lo  
lắng

- Mất lòng tin  
người khác, luôn  
nghi ngờ

- Cô đơn, tủi thân

- Bé tắc

- Mất hy vọng

- Không thể tập  
trung làm gì

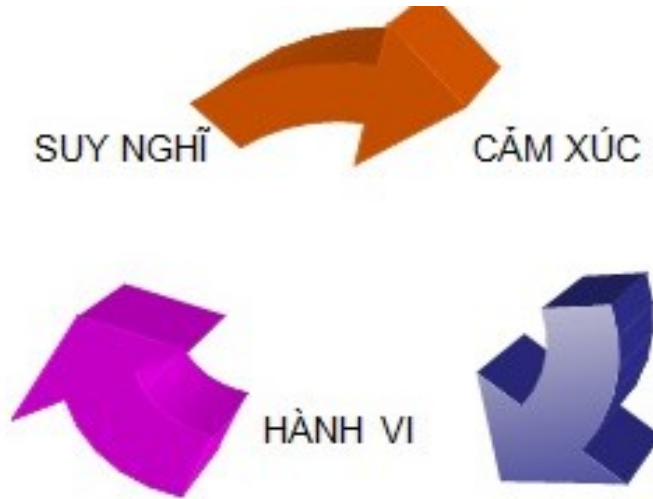
- Muốn tự vẫn...

# MỘT TEEN KHÁC

**Hành động/ hành vi hay ứng xử do cảm xúc chi phối, cảm xúc lại là kết quả từ những suy nghĩ. Vì vậy những suy nghĩ tích cực sẽ thể hiện những cảm xúc tích cực, từ đó, chúng ta sẽ có hành vi theo hướng tích cực.**

## Thay đổi từ suy nghĩ

Tớ là một đứa nghịch ngợm nhất 9A3, chưa ai bắt nạt được tớ mà chỉ có trường hợp tớ bắt nạt các bạn khác. Tớ cũng là đầu têu cho những trò nghịch ngợm với các bạn học sinh khác trong lớp, trong trường, thậm chí cả cô giáo môn địa lý cũng có lần không dạy học được vì bị tớ...tháo bóng đèn lớp học và giấu biệt.



### Thay đổi suy nghĩ sẽ dẫn đến sự thay đổi về cảm xúc và hành vi

Tớ có một điểm xấu là rất hay nghĩ xấu cho người khác. Đến bây giờ thì tớ phải nói chính xác như vậy. Vì trước đây, có lần T, cậu học sinh lớp bên cạnh đi cùng đứa bạn thân đi qua căng tin và nhìn tớ, tớ đã cho rằng T “nhìn đều” tớ và đã hện T vào giờ tan trường để “hỏi thăm” bằng một cái bạt tai. Và một lần khác, khi H, cậu bạn cùng lớp kéo tai tớ thì tớ đã đấm cậu ấy vì nghĩ rằng cậu ấy coi thường tớ.

Kể từ khi gặp L, người con gái mới chuyển về trường mà tớ thích ngay từ cái nhìn đầu tiên, cô gái đáng yêu này thực sự đã làm thay đổi cách nhìn nhận của tớ. Tớ thích L và bạn ấy cũng thích tớ nhưng vẫn thẳng thừng nói với tớ rằng bạn ấy không thích cách cư xử bắt nạt bạn bè của tớ. L còn quả quyết rằng nếu tớ không thay đổi, không xin lỗi và trò chuyện với các bạn bè mà tớ đã từng bắt nạt thì bạn ấy sẽ không đồng ý trở thành một đôi với tớ.

Lúc đầu, tớ hơi bực bội vì bị người mình thích chê bai. Thế nhưng, vì quá thích bạn ấy, tớ đành thử làm theo yêu cầu của bạn ấy. Đầu tiên, tớ đi xin lỗi những người tớ đã trêu chọc, hành hung. Từ đó, tớ nghe được những câu chuyện mà trước đây tớ chưa bao giờ nghe hay có khi các bạn nói mà tớ đã không thèm quan tâm. Đầu tiên là T, T nói rằng T không có thù oán gì với tớ và vì vậy T không có lí do gì để nhìn đều tớ cả. Việc cậu ấy nhìn vào căng tin là tình cờ mà thôi. Vậy mà tớ đã nghĩ xấu cho bạn ấy và đánh bạn ấy oan ức. Khiến bạn ấy cảm thấy buồn. Còn H, H nói rằng H không biết việc kéo tai trêu tớ lại khiến tớ cảm thấy rất khó chịu và không muốn như vậy. H nói sẽ không bao giờ làm vậy nữa. Vì tớ chưa từng nói nên cậu ấy không biết được tớ nghĩ điều gì, mong muốn như thế nào.

Vậy là tớ, chỉ vì hay nghĩ xấu cho người khác, chỉ vì không chia sẻ, không trao đổi với các bạn về mong muốn của mình mà tớ trở thành một kẻ chuyên đi bắt nạt và gây bạo lực cho các bạn khác. Sau những cuộc trò chuyện, tớ cũng đã biết được các bạn đã buồn và tổn thương như thế nào khi bị tớ bắt nạt.



Tớ gặp L và cảm ơn bạn ấy, vì nhờ có bạn ấy mà tớ đã thay đổi suy nghĩ của mình. Thay đổi trong suy nghĩ là điều quan trọng để thay đổi hành vi – L nói với tớ như vậy. Tớ đã hứa với L sẽ không bắt nạt bạn nào nữa và sẽ thôi những trò nghịch ngợm với các bạn trong lớp, trong trường và cô giáo.

L trở thành bạn gái của tớ kể từ ngày hôm đó. Cùng một lúc, tớ có hai niềm vui, niềm vui vì từ nay có L ở bên cạnh và niềm vui vì tớ đã có thể thay đổi được hành vi xấu bản thân mình.

**Q. H (THCS Lý Thường Kiệt)**

### **Nỗi ân hận muộn màng (Tiếp theo trang 2)**

Mọi người bắt đầu nhìn Lan với đôi mắt khác, thậm chí một số bạn còn không ngừng trêu ghẹo cô ấy trong giờ học cũng như lúc ra chơi, tan trường. Không hiểu sao, lúc ấy tớ cảm thấy thật hả hê, thật vui, tớ ít quan tâm và lảng tránh Lan. Lan hầu như bị cô lập trong lớp và dần suýt bị đem ra trêu đùa ngày càng tăng. Mẹ Lan đã đến gặp cô chủ nhiệm và những ngày sau đó Lan không còn đến trường. Cô giáo nói rằng gia đình Lan sẽ chuyển vào Nam sinh sống. Tớ bắt đầu có chút giật mình, lo lắng.

Một tuần sau, tớ nhận được một lá thư của Lan. Có một câu viết trong thư của Lan viết khiến tớ bật khóc: “Tớ cảm thấy cô đơn, buồn tủi và tổn thương vì những lời dưng chuyện của ai đó. Tuy nhiên, cậu lại xa lánh và không ở bên tớ. Có một chuyện tớ muốn nói với cậu từ lâu, đó là Nam rất thích cậu bởi sự trẻ trung, hết lòng vì bạn bè và muốn tớ bí mật như câu nói gắn kết hai người lại với nhau”.

Thì ra, tớ không những phá vỡ lời hứa của mình với Lan mà cũng vì tính ích kỷ, tớ đã biến mình thành một con người hoàn toàn khác – nông nổi, thiếu suy nghĩ, tự làm hại bạn của mình.

**H.A (THCS Lê Lợi)**

*Khi có các câu hỏi liên quan tới các vấn đề về giới tính, sức khỏe sinh sản, sức khỏe tinh dục, Teen hãy đừng ngại chia sẻ với Nhóm tình nguyện trẻ qua: [https://www.facebook.com/pages/Tinh – Nguyễn –Trẻ hoặc với các tư vấn viên qua website: tamsubantre.org](https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Trẻ-hoặc-với-các-tư-vấn-viên-qua-website:tamsubantre.org). Các thành viên sẽ chia sẻ và hỗ trợ các bạn.*

## Đánh nhau mới là nam nhi?

*L thân mến!*

Tớ vẫn biết, đối với cậu, việc xúc phạm các bạn khác hay đánh nhau quá ư là bình thường. Cậu luôn thể hiện mình là một người “đầu gấu”, một người có quan hệ rộng. Và theo cậu, đánh nhau mới là nam nhi, là đàn ông. Thế nhưng theo tớ thấy, suy nghĩ đó không đúng cậu ạ! Việc cậu đang làm không phải là một việc tốt.



*Là nam nhi, hãy nói không với bạo lực*

Có thể cậu chưa bao giờ nghĩ nhiều về việc làm tổn thương đến người khác qua lời nói. Không ít bạn trong số chúng mình đều nghĩ rằng: “lời nói gió bay”, vài ba ngày rồi các bạn sẽ quên ngay và có thể chơi với nhau bình thường. Tuy nhiên, có phải bất cứ ai cũng vậy hay không? Có nhiều trường hợp các bạn đã lựa chọn việc tử tự vì quá uất ức, buồn khổ trước lời lẽ xúc phạm, dèm pha của các bạn khác. Điều đó thật sự đáng sợ L ạ!

Còn việc đánh nhau theo quan điểm của tớ không phải là cách để cậu thể hiện cậu là đàn ông, bao nhiêu bạn nam khác không bao giờ đánh nhau, họ vẫn là đàn ông đấy thôi. Bản thân tớ và các bạn gái khác rất sợ những bạn nam hay gây gổ, đánh nhau. Còn mâu thuẫn ư? Cậu vẫn có nhiều cách để có thể giải quyết mà. Cậu có thể gặp riêng người mà cậu có mâu thuẫn và có thể trò chuyện để tìm ra cách giải quyết vấn đề thay vì đánh bạn ấy. Bạo lực là con đường chỉ gieo sự tổn thương cho cả người bạn ấy và cậu mà thôi. Có lẽ cậu vẫn còn nhớ lần cậu đánh T cùng lớp mình, kết quả là T thì phải vào phòng y tế của trường băng bó còn cậu thì bị đình chỉ học 1 tuần?

Tớ chỉ mong rằng tất cả chúng ta đều luôn luôn yêu thương nhau và giúp đỡ nhau khi khó khăn, hoạn nạn. Tớ chỉ mong rằng qua lá thư này cậu sẽ dừng việc gây bạo lực cho các bạn khác và đối xử với các bạn chan hòa hơn. Có cái nhìn cởi mở, rộng lượng hơn với hành vi của các bạn.

*Bạn của cậu!*

V. A

*V.A (THCS Lý Thường Kiệt)*

**Đánh nhau  
không phải là  
cách thể hiện  
sự nam tính  
của bạn trai.**

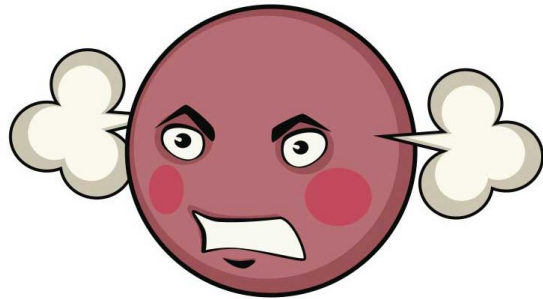


## Làm sao để kiềm chế khi nóng giận?

Mỗi khi mình nóng giận với bạn của mình là mình lại lớn tiếng với bạn ấy, kết quả là bạn mình giận nhau mãi mới làm lành được. Mình không muốn như vậy, có cách nào đó để kiềm chế nóng giận không?

*(Bạn nữ, 13 tuổi, Hà Nội)*

Tình nguyện trẻ phần nào hiểu được mong muốn học được cách kiềm chế sự nóng giận của bạn bởi việc không kiểm soát được cảm xúc này đã và đang ảnh hưởng tới mối quan hệ của bạn với bạn bè mình. Nóng giận ảnh hưởng tới tình bạn xung quanh chúng ta thì hẳn không ai mong muốn cả, vì vậy, Tình nguyện trẻ sẽ cung cấp cho bạn một vài bí kíp kiềm chế nóng giận nhé!



Chúng mình cùng tưởng tượng một chút nhé! Cảm xúc của chúng ta như một quả bóng bay, sự nóng giận là không khí được thổi vào. Khi nóng giận tích tụ, không khí nhiều khiến quả bóng bay căng phồng lên cho tới khi có thể vỡ tung ra, lúc này chúng ta có thể làm những gì nhỉ?

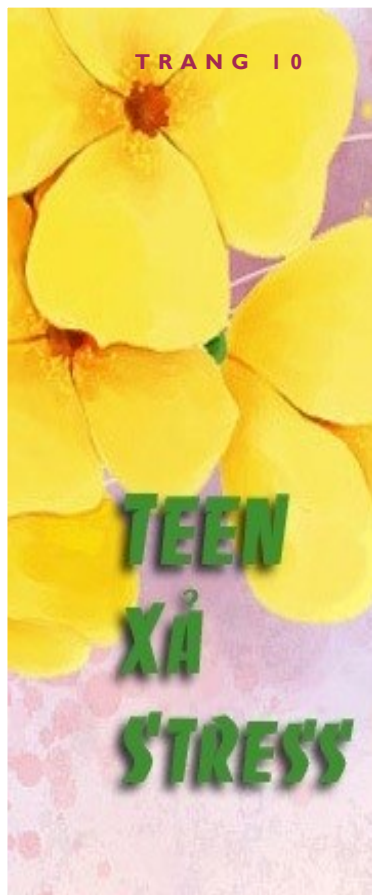
Điều đầu tiên là chúng ta cần nhận diện được dấu hiệu của sự nóng giận. Bạn có thể tự xem xét xem trong những tình huống nào bạn xuất hiện sự nóng giận để bản thân tự tránh đề cập đến với bạn bè. Bên cạnh đó, chúng ta vẫn có thể cảm nhận để nhận biết được cơn nóng giận đang xảy đến. Bạn thấy đấy, khi bức xúc dâng cao, mặt bạn có thể nóng lên, tim đập nhanh hơn, tiếng nói to hơn...lúc này, chúng mình biết được rằng bản thân đang nóng giận đấy. Chúng ta có thể tự nhắc nhở trong đầu: “Mình đang nóng giận, việc tiếp tục nói chuyện sẽ gây tranh cãi có thể lại giận nhau như những lần trước và mình không muốn như vậy”. Có một số cách có thể kiềm chế nóng giận như: không tiếp tục nói chuyện lúc đang tức giận; Giao hẹn với bạn của bạn rằng bạn sẽ đi ra ngoài 30 phút rồi quay lại nói chuyện tiếp (phương pháp time-out); Bạn cũng chú ý không nói bóng gió gây hiểu lầm, làm cơn giận tăng cao thêm. Trong thời gian tạm dừng cuộc nói chuyện để tránh xảy ra xung đột, bạn có thể đi ăn cái gì mình thích, uống một cốc nước mát, nghe nhạc, tìm một công việc gì đó để làm, hít thở sâu, đếm từ 1-10, 20, 30... Khi đi ra ngoài, bạn tuyệt đối không nên gặp ai đó và nói về vấn đề bạn đang bức bối vì điều này sẽ có thể khiến sự bức bối quay trở lại hoặc tăng cao. Bạn có thể chia sẻ với ai đó nhưng chỉ nên làm điều đó khi đầu bạn đã “nguội” vì khi đó trái tim bạn “tĩnh táo” hơn.

Chúc bạn kiềm chế được cơn nóng giận và có những tình bạn đẹp!

*Tình nguyện trẻ*

# TEEN GỖ RỐI

Các bạn vị  
thành niên  
có thể gửi  
câu hỏi của  
mình qua  
fanpage:  
[https://  
www.facebook.com/pages/  
Tinh –  
Nguyễn –Trẻ  
hoặc website:  
tamsuban-  
tre.org để  
được hỗ trợ  
giải đáp  
thông tin.](https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Trẻ)



## Giáo dục nên bắt đầu từ...

Nhà trường tiểu học nọ mời phụ huynh học sinh tới dự. Thầy giáo chủ nhiệm giới thiệu với những người đến dự cuộc họp về kinh nghiệm giáo dục học sinh:

- Giáo dục trẻ em, đầu tiên cần bắt đầu từ đây...

Thầy giáo chỉ vào đầu mình.

Một phụ huynh đứng dậy, nói:

Tôi giáo dục cậu con trai của tôi, ban đầu cũng bắt đầu từ cái đầu của nó, ai ngờ mới một gậy mà đã lăn ra ngất luôn. Thực tiễn chứng minh, vẫn là nên bắt đầu từ mông của con là tốt hơn.

St



## Không sao

Thấy học sinh nằm ngủ trong tiết dạy của mình, thầy giáo đến gần và nói:

- Thầy: Thầy nghĩ là ở đây không thích hợp để ngủ. Em có thể về nhà nằm ngủ được đấy!

- Trò: Thưa thầy không sao đâu ạ, chỉ mong thầy và các bạn nói nhỏ một chút!

- Thầy:!!!

St

## Ai giỏi hơn?

- Tèo: Bố tớ là giỏi nhất, làm kỹ sư ở tận thành phố.

- Tí: Còn bố tớ làm thợ lặn tìm ngọc trai.

- Tùng: Thôi các cậu đừng nói nữa, bố tớ bảo vua gặt đầu thì gặt, quay phải thì quay, đứng lên thì đứng. Oai lắm đó!

- Tèo và Tí (đồng thanh): Bố cậu làm gì vậy?

- Tùng: Thợ cắt tóc.

St

## Bạo lực không chỉ là đánh đấm?

Học sinh chúng mình thường được mệnh danh là “nhất quỷ nhì ma, thứ ba học trò”, cũng bởi vậy mà việc trêu đùa nhau ở tuổi chúng mình là chuyện cơm bữa. Lớp tớ cũng giống như bao lớp khác, đánh nhau, trêu nhau, cãi vã là chuyện thường xuyên. Vốn dĩ tớ không phải là người chuộng mấy trò như vậy, nên tớ cũng không mấy thích thú khi nghe các bạn nói xấu nhau và vật nhau ra sàn đánh lộn và trước đây, cũng như các bạn, tớ coi đó là câu chuyện thường ngày, không có gì mới.



Những cô bạn cùng lớp tớ- những người nổi tiếng là có tài “nói xấu sau lưng” cho rằng: “Chỉ là nói vài câu trêu nhau thôi, những đứa bị đặt biệt danh hay chế nhạo thì cũng lắm chỉ chạnh lòng hoặc buồn vài ngày, có ảnh hưởng gì to lớn đâu mà phải sợ!” Tớ cũng đồng tình rằng quan điểm đó là đúng, chỉ những hành bạo lực có liên quan đến vũ khí hoặc gây thiệt hại nặng nề về thể chất tới đối tượng bị bạo lực mới được coi là “bạo lực học đường”, chứ chỉ là hành vi nói xấu, nói xấu nhau khiến bạn bè cảm thấy xấu hổ, e ngại hoặc trấn lột đồ của bạn thì không phải là hành vi bạo lực.

Vậy mà khi tham gia vào nhóm Tình nguyện trẻ, tớ hiểu rằng các hành vi mà tớ từng cho rằng không phải là hành vi bạo lực thực chất lại là hành vi bạo lực tinh thần. Thật tệ khi tớ có thể đón nhận các hành vi bạo lực như là điều bình thường, không phải là bạo lực. Tớ đã mạnh dạn lên tiếng giải thích cho các bạn. Một vài cô bạn, cậu bạn của tớ sau khi chịu ngồi yên nghe tớ nói, cũng có im lặng suy nghĩ đôi chút. Tuy các bạn ấy vẫn chưa hoàn toàn đồng tình với quan điểm của tớ trong việc xếp hành vi nói xấu sau lưng hay chấn lột đồ của bạn bè là hành vi bạo lực tinh thần nhưng từ sau khi tớ chia sẻ với các bạn thì tớ nhận thấy chuyện bắt nạt, đấm đá, nói xấu nhau cũng đỡ xảy ra trong lớp tớ. Tớ đã rất mừng và vui khi mà các bạn đã tin tưởng và lắng nghe mình hơn.

Tớ mong sao các bạn có thể cùng nhau cố gắng loại bỏ hoàn toàn các hành vi bạo lực trong trường học của mình để xây dựng một ngôi trường tràn ngập tình yêu thương, niềm vui và hạnh phúc.

**H.H (THCS Lê Lợi)**

## CHÚNG MÌNH LÀ TEEN COUNCIL

*Các bạn có thể tìm hiểu thêm hoạt động của Nhóm tình nguyện trẻ qua fanpage:*  
[https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyện-Trẻ-các-bạn-nhé!](https://www.facebook.com/pages/Tình-Nguyện-Trẻ-các-bạn-nhé/)

Cảm ơn các bạn đã tích cực đóng góp bài viết cho bản tin số 10. Nhip sống XTeen mời Teen Việt Nam ở trong và ngoài nước tiếp tục đóng góp tin bài và hình ảnh cho bản tin qua email: [nhipsongteen@ccihp.org](mailto:nhipsongteen@ccihp.org)

<https://www.facebook.com/pages/Tinh-Nguyen-Тре>

Mô hình nhóm Tình nguyện trẻ hướng đến việc thành lập một đội ngũ thanh thiếu niên có thể trở thành những người giáo dục viên đồng đẳng và những người ủng hộ cho thái độ và các hành vi tình dục lành mạnh trong giới trẻ. Làm việc trong môi trường chính thức, không chính thức và thậm chí là môi trường ảo (qua các trang web và mạng xã hội), những người trẻ có thể kết nối cộng đồng, giáo dục những người khác về các chủ đề sức khỏe tình dục, kỹ năng sống, khẳng định quyền tình dục và sinh sản của thanh niên.



Mô hình Tình nguyện trẻ, được phát triển bởi tổ chức Planned Parenthood Great Northwest, Hoa kỳ và được Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (CCIHP) phối hợp với trường THCS Lý Thường Kiệt và THCS Lê Lợi thực hiện từ năm 2014.

**Chịu trách nhiệm:** Ths.Bs Hoàng Tú Anh

**Cố vấn:** BS. Phạm Vũ Thiên

**Phụ trách biên tập:** Ths. Lê Lan Anh

**Bài và ảnh:**

- ◆ Nhóm Tình nguyện trẻ trường THCS Lý Thường Kiệt & THCS Lê Lợi, Hà Nội
- ◆ Các sinh viên tình nguyện của CCIHP.

**Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và dân số  
(CCIHP)**

\*\*\*

Địa chỉ: Số 2, gác 49/41, Huỳnh Thúc Kháng, HN

Điện thoại: 04 3 577 0261; Fax: 04 3 577 0260

Website: <http://ccihp.org>; <http://tamsubantre.org/>

Email: [ccihp@ccihp.org](mailto:ccihp@ccihp.org)

